

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-III OMR Answer Sheet No. :
SEPT-16/21

Roll No. :

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words :

Time : 2.30 Hours

No. of Printed Pages : 36

Maximum Marks : 150

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of Seventy Fifty (75) multiple choice type of questions. All questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
 - (ii) Tally the number of pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - (iii) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
Example : (A) (B) (C) (D) where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper - III only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
10. Use only Blue/Black Ball point pen.
11. Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
12. There shall be no negative marking.
13. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા પંચોતેર (૭૫) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
 - (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ શીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં શીલ સ્ટીકર વગરની કે પુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - (ii) કવરપૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/પૃષ્ઠો ઓછા હોય, બ વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અથવા કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછી થી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
 - (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.
ઉદાહરણ : (A) (B) (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો ના જવાબ બદલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-III લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
6. અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
7. કાચું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
8. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિન્હ કે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અન્ય ભાષાનાં પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમ કે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાદીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર થઈ શકો છો.
9. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે ત નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષાખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની દુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
10. માત્ર કાળી/ભૂરી/બાલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
11. કેલ્ક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક ધંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
12. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
13. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંતે કોઈ વિવાદાસ્પદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL

PHYSICAL EDUCATION

શારીરિક શિક્ષણ

PAPER - III

પેપર-III

Note : This paper contains **Seventy Five (75)** multiple-choice/Assertion and Reasoning/matching questions/carrying **TWO (2)** marks each. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પંચોતેર (૭૫) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

1. યાદી-I અને II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

List I

List II

યાદી I

યાદી II

- (i) Isometric exercise (1) Biking
- (ii) Relaxation exercise (2) Pressing one's hand(s) against wall
- (iii) Isotonic exercises (3) Deep breathing
- (iv) Isokinetic exercises (4) W e i g h t training with dumbbells and barbells
- (5) Peddling on ergo-bicycle

- (i) સ્થિર કસરતો (1) સાયકલ ચલાવવી
- (ii) આરામદાયક કસરતો (2) દિવાલની સામે હાથનું દબાણ
- (iii) ગતિજન્ય કસરતો (3) ઊંડો શ્વાસ
- (iv) આઈસોકાઈનેટિક કસરતો (4) ડમ્બેલ્સ અને બારબેલ્સ સાથે વજન તાલીમ
- (5) ઈરગો બાઈસીકલ ઉપર પેડલિંગ

Codes :

કોડ :

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (1) (3) (2) (5)
- (B) (4) (3) (5) (1)
- (C) (2) (3) (4) (5)
- (D) (5) (2) (3) (4)

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (1) (3) (2) (5)
- (B) (4) (3) (5) (1)
- (C) (2) (3) (4) (5)
- (D) (5) (2) (3) (4)

2. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I		List II
(i) Maximum rate of oxygen consumption during exercise	(1)	Haemoglobin
(ii) The rest period immediate after exercises	(2)	Oxygen debt
(iii) Oxygen deficit increased during exercise	(3)	Recovery period
(iv) Factor determining the oxygen carrying capacity of the blood	(4)	Aerobic power
	(5)	Myoglobin

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(3)	(2)	(1)
(B)	(4)	(3)	(2)	(5)
(C)	(3)	(2)	(4)	(1)
(D)	(2)	(3)	(1)	(4)

2. યાદી I સાથે II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I		યાદી II
(i) કસરતો દરમ્યાન પ્રાણવાયુ વપરાશનો મહત્તમ દર	(1)	હિમોગ્લોબીન
(ii) કસરતો પછી તરત જ આરામનો સમય	(2)	પ્રાણવાયુનું દેવુ
(iii) કસરતો દરમ્યાન પ્રાણવાયુની ખાધમાં વધારો	(3)	પુનઃસ્થિતિ પ્રાપ્તિ સમય
(iv) લોહીની ઓક્સિજન વહન ક્ષમતા નક્કી કરતું ઘટક	(4)	પ્રાણવાયુયુક્ત શક્તિ
	(5)	માયોગ્લોબિન

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(3)	(2)	(1)
(B)	(4)	(3)	(2)	(5)
(C)	(3)	(2)	(4)	(1)
(D)	(2)	(3)	(1)	(4)

3. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(i) Dynamic	(1) A push, pull or tendency to distort
(ii) Motion	(2) A force that attracts everything in the earth's atmosphere to the centre of the earth
(iii) Force	(3) Study of systems in motion in which acceleration is present
(iv) Gravity	(4) Change of place or position of an object or body
	(5) Change of place during a time interval

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(3)	(5)	(1)	(2)
(B)	(2)	(4)	(3)	(1)
(C)	(3)	(2)	(4)	(5)
(D)	(4)	(3)	(5)	(1)

3. યાદી I અને II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I	યાદી II
(i) ગતિશીલ	(1) ધકેલવું, ખેંચવું અથવા વિકૃત કરવાનું વલણ
(ii) ગતિ	(2) એક બળ કે જે પૃથ્વીના વાતાવરણના દરેક પદાર્થને પૃથ્વીના કેન્દ્ર તરફ આકર્ષે છે
(iii) બળ	(3) ગતિમાં પદ્ધતિનો અભ્યાસ કે જેમાં પ્રવેગ હાજર હોય છે
(iv) ગુરુત્વાકર્ષણ	(4) પદાર્થ અથવા શરીરના સ્થળ અથવા સ્થિતિમાં ફેરફાર
	(5) સમય અંતરાલ દરમિયાન સ્થળ બદલી

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(3)	(5)	(1)	(2)
(B)	(2)	(4)	(3)	(1)
(C)	(3)	(2)	(4)	(5)
(D)	(4)	(3)	(5)	(1)

4. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(i) Professional ethics	(1) Outlines of the content to be taught
(ii) Time Table	(2) A well charted document which depicts what is to be done when and whom within a given time frame
(iii) Syllabus	(3) A formalization of experience into a set of rules
(iv) Curriculum	(4) A course of study offered by a school
	(5) A dynamic document which includes all the learning experience provided for the student

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(2)	(1)	(5)
(B)	(5)	(3)	(2)	(4)
(C)	(3)	(5)	(4)	(1)
(D)	(1)	(3)	(4)	(5)

4. યાદી I અને II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I	યાદી II
(i) વ્યવસાયિક આચારસંહિતા	(1) શીખવવા માટેની સામગ્રીની રૂપરેખા
(ii) સમયપત્રક	(2) સુવ્યવસ્થિત દસ્તાવેજ કે જે ક્યારે અને કોને નિયત સમયમર્યાદામાં શું કરવાનું છે તે દર્શાવે છે
(iii) પાઠ્યક્રમ	(3) નિયમાવલીમાં અનુભવોનું ઔપચારિકરણ
(iv) અભ્યાસક્રમ	(4) શાળા દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલો અભ્યાસક્રમ
	(5) ગતિશીલ દસ્તાવેજ કે જેમાં વિદ્યાર્થીઓ માટે અધ્યયન અનુભવોનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(2)	(1)	(5)
(B)	(5)	(3)	(2)	(4)
(C)	(3)	(5)	(4)	(1)
(D)	(1)	(3)	(4)	(5)

5. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I

List II

- (i) Indoor recreation (1) Reading watching TV, playing chess, card etc.
- (ii) Active recreation (2) Playing billiards, Table Tennis, Badminton etc.
- (iii) Passive recreation (3) Aerobic, dance, fitness work out
- (iv) Outdoor recreation (4) Walking, visiting places, playing sports in the open, track and field etc.
- (5) Playing game/sports, hiking, trecking etc.

Codes :

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (2) (5) (1) (4)
- (B) (3) (4) (2) (5)
- (C) (1) (3) (5) (4)
- (D) (4) (2) (1) (3)

5. યાદી I સાથે II ને મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I

યાદી II

- (i) ઈન્ડોર રંજન (1) વાચન, ટી.વી. દર્શન, ચેસ રમવું, કાર્ડ રમવાં વગેરે
- (ii) સક્રિય રંજન (2) બિલિયાર્ડ, ટેબલ ટેનિસ, બેડ મિંટન વગેરે રમવું
- (iii) નિષ્ક્રિય રંજન (3) એરોબિક, નૃત્ય, ફિટનેસ પર કામ કરવું
- (iv) આઉટડોર રંજન (4) ચાલવું, સ્થળોની મુલાકાત, ખુલ્લા મેદાનોમાં રમતો રમવી, ટ્રેક અને ફિલ્ડ વગેરે
- (5) રમત ગમતો રમવી, હાઈકીંગ, ટ્રેકીંગ વગેરે

કોડ :

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (2) (5) (1) (4)
- (B) (3) (4) (2) (5)
- (C) (1) (3) (5) (4)
- (D) (4) (2) (1) (3)

6. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(i) Discrete variables	(1) Gender, age, religion, ethnic affiliation
(ii) Dependent variables	(2) Blood pressure, strength running, speed reaction time
(iii) Control variables	(3) Room temperature, water temperature light
(iv) Classification variables	(4) Sit-ups, pull-ups, squats, dips, Basket or goal made
	(5) Fatigue, stress, anxiety, motivation

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(2)	(3)	(1)
(B)	(1)	(4)	(2)	(3)
(C)	(5)	(1)	(2)	(4)
(D)	(3)	(5)	(4)	(1)

6. યાદી I અને II મેળવી નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I યાદી II

(i) ખંડિત ચલો	(1) જાતિ, ઉંમર, ધર્મ, વંશીય જોડાણો
(ii) આધારિત ચલો	(2) બ્લડ પ્રેશર, સ્ટ્રેન્થ રનિંગ, સ્પીડ રીએક્શન ટાઈમ
(iii) નિયંત્રિત ચલો	(3) ઓરડાનું ઉષ્ણતામાન, પાણીનું ઉષ્ણતામાન, પ્રકાશનું ઉષ્ણતામાન
(iv) વર્ગીકૃત ચલો	(4) સીટ અપ્સ, પુલ અપ્સ, સ્કવોટ્સ, ડીપ્સ, બાસ્કેટ અગર ગોલ કરવો
	(5) થાક, તણાવ, ચિંતા, પ્રેરણા

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(4)	(2)	(3)	(1)
(B)	(1)	(4)	(2)	(3)
(C)	(5)	(1)	(2)	(4)
(D)	(3)	(5)	(4)	(1)

7. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(i) 't' test	(1) A test of analysis of variance used to compare more than two groups
(ii) Correlation	(2) It is simply the square root of the variance <i>i.e.</i> deviations from the mean
(iii) 'F' ratio	(3) A test of significance or the difference between two means
(iv) Standard deviation	(4) A test represent a useful method of comparing experimentally obtained results with those to be expected theoretically on same hypothesis
	(5) A statistical technique that can show whether and how strongly pairs of variables are related

Codes :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (5)	(3)	(4)	(1)
(B) (3)	(5)	(1)	(2)
(C) (1)	(3)	(4)	(5)
(D) (4)	(2)	(3)	(1)

7. યાદી I સાથે યાદી II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I	યાદી II
(i) 't' ટેસ્ટ	(1) પ્રચરણની પૃથક્કરણની કસોટી બે કરતાં વધારે જૂથોની સરખામણી કરવા માટે ઉપયોગી થાય છે
(ii) સહસંબંધ	(2) એ માત્ર પ્રચરણનું વર્ગમૂળ છે કે જે મધ્યકથી વિચલન કરે છે
(iii) 'F' રેશિયો	(3) બે મધ્યક વચ્ચેની સાર્થકતા અથવા તફાવતની કસોટી
(iv) પ્રમાણિત વિચલન	(4) કસોટી જે પ્રાયોગિક રીતે મેળવેલ પરિણામો સાથે સૈધાન્તિક અપેક્ષિત હોવાના પરિણામોની સરખામણી ઉત્કલ્પના સાથે સરખામણી દર્શાવે છે
	(5) આંકડાશાસ્ત્રીય ટેકનીક કે જે ચલોની મજબૂત જોડીઓ કેમ અને કેવી રીતે સંબંધિત છે તે દર્શાવે છે

કોડ :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (5)	(3)	(4)	(1)
(B) (3)	(5)	(1)	(2)
(C) (1)	(3)	(4)	(5)
(D) (4)	(2)	(3)	(1)

8. Etymological meaning of kinesiology is :

- (A) Kinesiology is science of motion
- (B) Kinesiology is the science of motion of living being
- (C) Kinesiology is the science of the science of motion and human being
- (D) Kinesiology is the science of motion of human being during sports participation

9. A profession should have some criteria to be fulfilled. Some of them are :

- (I) Qualifications of the members
- (II) Modes of communication
- (III) Health and personality of the members
- (IV) Means of interpretation of the profession

Find the correct answer :

- (A) (I), (II)
- (B) (II), (III)
- (C) (II), (IV)
- (D) (IV), (I)

8. હલનચલન શાસ્ત્રનો વ્યુત્પત્તિ શાસ્ત્ર પ્રમાણે અર્થ :

- (A) હલનચલનશાસ્ત્ર ગતિનું વિજ્ઞાન છે
- (B) હલનચલનશાસ્ત્ર સજીવની ગતિનું વિજ્ઞાન છે
- (C) હલનચલનશાસ્ત્ર ગતિ અને માનવજાતિના વિજ્ઞાનનું વિજ્ઞાન છે
- (D) હલનચલનશાસ્ત્ર માનવ જાતિના રમતમાં ભાગ લેવાની ગતિનું વિજ્ઞાન છે

9. વ્યવસાયના કેટલાંક ધારાધોરણ પરિપૂર્ણ કરવાનાં હોવાં જોઈએ, જે પૈકી કેટલાંક :

- (I) સભ્યોની લાયકાતો
- (II) પ્રત્યાયનની રીતો
- (III) સભ્યોનું આરોગ્ય અને વ્યક્તિત્વ
- (IV) વ્યવસાયના અર્થઘટનની રીતો

સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (I), (II)
- (B) (II), (III)
- (C) (II), (IV)
- (D) (IV), (I)

10. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I	List II
(i) Hypoxia	(1) Lack of physical activity
(ii) Hypokinetic	(2) Excessive jumping
(iii) Insomnia	(3) Lack of oxygen
(iv) Achilles tendonitis	(4) Overwork

Codes :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (2) | (3) | (1) | (4) |
| (B) (3) | (1) | (4) | (2) |
| (C) (4) | (3) | (2) | (1) |
| (D) (3) | (2) | (1) | (4) |

11. Motor fitness comprises of :

- (A) Physical fitness and body composition
- (B) General motor ability and skill ability
- (C) Motor control and body composition
- (D) Motor performance and health related physical fitness

10. યાદી I સાથે II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ શોધો :

યાદી I	યાદી II
(i) હાયપોક્સિયા	(1) શારીરિક ક્રિયાઓનો અભાવ
(ii) હાયપોકાયનેટિક	(2) અધિક કૂદવું
(iii) ઈનસોમનિયા	(3) પ્રાણવાયુનો અભાવ
(iv) એચેલિસ ટેન્ડોનિટીસ	(4) અતિ કાર્ય

કોડ :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (2) | (3) | (1) | (4) |
| (B) (3) | (1) | (4) | (2) |
| (C) (4) | (3) | (2) | (1) |
| (D) (3) | (2) | (1) | (4) |

11. ગત્યાત્મક ક્ષમતામાં સમાવેશ થાય છે.

- (A) શારીરિક ક્ષમતા અને શરીર બંધારણ
- (B) સામાન્ય ગત્યાત્મક ક્ષમતા અને કૌશલ્ય ક્ષમતા
- (C) ગત્યાત્મક નિયંત્રણ અને શરીર બંધારણ
- (D) ગત્યાત્મક દેખાવ અને આરોગ્યલક્ષી શારીરિક ક્ષમતા

12. "Management is the coordination of the efforts of different people towards common end."

- (A) Stoner
- (B) Chelladurai
- (C) Clark and Clark
- (D) Charles Bucher

13. Select the *correct* option :

A behaviour where opponent is psychologically and or physically harmed but the goal is to win is called :

- (A) Hostile aggression
- (B) Assertive behaviour
- (C) Instrumental aggression
- (D) Violent behaviour

14. Name the first Principal of Y.M.C.A. College of Physical Education, Madras (Chennai).

- (A) P.M. Joseph
- (B) H.C. Buck
- (C) G.D. Sondhi
- (D) Dr. Vaidhyathan

12. "વ્યવસ્થાપન એ જુદા જુદા લોકોનો સમાન અંત તરફનો સુમેળભર્યો પ્રયત્ન છે."

- (A) સ્ટોનર
- (B) ચેલાદુરાઈ
- (C) કલાર્ક એન્ડ કલાર્ક
- (D) ચાર્લ્સ બ્યુકર

13. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

એવું વર્તન કે જેમાં હરીફને મનોવૈજ્ઞાનિક અને અથવા શારીરિક રીતે નુકશાન કરે છે પરંતુ ધ્યેય પ્રાપ્તિ વિજય મેળવવાની હોય છે તેને કહેવાય છે :

- (A) પ્રતિકુળ આક્રમકતા
- (B) અડગ વર્તન
- (C) સાધન વડે આક્રમકતા
- (D) હિંસાત્મક વર્તન

14. વાય.એમ.સી.એ. કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, ચેન્નાઈના પ્રથમ પ્રિન્સીપાલનું નામ જણાવો :

- (A) પી.એમ. જોસેફ
- (B) એચ.સી. બક
- (C) જી.ડી. સોધી
- (D) ડૉ. વૈદ્યાનાથન

15. Select the *correct* option :

Common injury of the Basketball player is :

- (A) Head injury
- (B) Ligament injury of ankle
- (C) Shoulder injury
- (D) Ligament injury of hip

16. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I

List II

- | | |
|--|--------------------------|
| (i) Oxygen storage in the muscle | (1) Oxygen debt |
| (ii) Source of energy during all out sprint | (2) Anaerobic metabolism |
| (iii) Rest period immediately after exercise | (3) Myoglobin |
| (iv) Excess oxygen consumed during recovery period | (4) Recovery period |

Codes :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) (2) | (4) | (3) | (1) |
| (C) (1) | (4) | (2) | (3) |
| (D) (3) | (2) | (4) | (1) |

15. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

બાસ્કેટબોલના ખેલાડીની સામાન્ય ઈજાઓ :

- (A) માથાની ઈજા
- (B) ઘૂટીની અસ્થિબંધન ઈજાઓ
- (C) ખભાની ઈજા
- (D) થાપાની અસ્થિબંધન ઈજાઓ

16. યાદી I સાથે II મેળવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I

યાદી II

- | | |
|--|-----------------------------|
| (i) સ્નાયુમાં પ્રાણવાયુનો સંગ્રહ | (1) પ્રાણવાયુનું દેવુ |
| (ii) સમગ્ર ઝડપી દોડ દરમ્યાન શક્તિનો સ્ત્રોત | (2) અનએરોબિક મેટાબોલીઝમ |
| (iii) કસરત પછી તરતજ આરામનો સમય | (3) માયોગ્લોબીન |
| (iv) પુનઃસ્થિતિ પ્રાપ્તિ દરમ્યાન વધારાનો પ્રાણવાયુ વપરાશ | (4) પુનઃસ્થિતિ પ્રાપ્તિ સમય |

કોડ :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (1) | (2) | (3) | (4) |
| (B) (2) | (4) | (3) | (1) |
| (C) (1) | (4) | (2) | (3) |
| (D) (3) | (2) | (4) | (1) |

17. The first ancient Olympics was held in the year :

- (A) 884 B.C.
- (B) 776 B.C.
- (C) 626 B.C.
- (D) 1042 B.C.

18. Select the *correct* option :

Social support, an exchange of resources between at least two individuals, is not enhanced when there is :

- (A) Proximity
- (B) Distinctiveness
- (C) Social loafing
- (D) Similarity

19. Linear velocity depends on :

- (I) Angular velocity directly
- (II) Radius of rotation inversely
- (III) Both angular velocity and radius of rotation directly
- (IV) Both angular velocity and radius of rotation inversely

Find the *correct* combination :

- (A) (I), (II)
- (B) (I), (III)
- (C) (II), (IV)
- (D) (III), (IV)

17. પ્રથમ પ્રાચીન ઓલિમ્પિક ના વર્ષમાં યોજવામાં આવી હતી.

- (A) ઈ.સ. પૂર્વે 884
- (B) ઈ.સ. પૂર્વે 776
- (C) ઈ.સ. પૂર્વે 626
- (D) ઈ.સ. પૂર્વે 1042

18. યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

સામાજિક આધાર-બે વ્યક્તિઓ વચ્ચે સ્ત્રોતોની અદલાબદલી-વધારે થતી નથી જ્યારે :

- (A) નિકટવર્તિતા
- (B) ભિન્નતા
- (C) સામાજિક રખડપટ્ટી
- (D) સમાનતા

19. રેખિય વેગ ઉપર આધાર રાખે છે.

- (I) કોણીય વેગ ડાયરેક્ટલી
- (II) પરિભ્રમણની ત્રિજ્યા ઉલટાક્રમમાં
- (III) કોણીય વેગ અને પરિભ્રમણની ત્રિજ્યા બંને ડાયરેક્ટલી
- (IV) કોણીય વેગ અને પરિભ્રમણની ક્રિયા બંને ઉલટા ક્રમમાં

સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (I), (II)
- (B) (I), (III)
- (C) (II), (IV)
- (D) (III), (IV)

20. Sequence of therapeutic modalities includes :

- (A) Cryo-therapy
- (B) Electro-therapy
- (C) Massage therapy
- (D) Exercise therapy

21. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Socialization takes place through participation in games and sports.

Reason (R) : Games and sports inculcate social habits.

Which one of the following statements is *correct* ?

Codes :

- (A) (A) is true but (R) is false
- (B) (A) is false but (R) is true
- (C) Both (A) and (R) are false
- (D) Both (A) and (R) are true

20. ઉપચારાત્મક સાધનોનો ક્રમ સમાવેશ કરે છે :

- (A) શીતોપચાર
- (B) વિદ્યુત ઉપચાર
- (C) માલિસ ઉપચાર
- (D) કસરત ઉપચાર

21. નીચે બે કથનો આપેલાં છે એક વિધાન (A) દર્શાવે છે. જ્યારે બીજું કારણ (R) દર્શાવે છે :

વિધાન (A) : રમત ગમતમાં ભાગ લેવા દ્વારા સામાજિકરણ થાય છે.

કારણ (R) : રમત ગમત સામાજિક ટેવોને મનમાં ઠસાવે છે.

નીચેના પૈકી કયું કથન સાચું છે :

કોડ :

- (A) (A) સાચું છે, પરંતુ (R) ખોટું છે
- (B) (A) ખોટું છે, પરંતુ (R) સાચું છે
- (C) બંને (A) અને (R) ખોટાં છે
- (D) બંને (A) અને (R) સાચાં છે

22. Arrange the following institutes in chronological order of their inception in India.

- (i) YMCA College of Physical Education, Madras (Chennai)
- (ii) Swarnim Gujrat Sports University
- (iii) National Institute of Sports Patiala
- (iv) H.V.P. Mandal, Amravati

Codes :

- (A) (i) (ii) (iii) (iv)
- (B) (ii) (iii) (i) (iv)
- (C) (iii) (iv) (ii) (i)
- (D) (iv) (i) (iii) (ii)

23. Professional preparation of physical education teachers is governed by :

- (A) U.G.C.
- (B) A.I.C.T.E.
- (C) N.C.T.E.
- (D) N.A.A.C.

22. નીચેની સંસ્થાઓને તેના પ્રારંભની કાલાનુક્રમિક પ્રમાણે ગોઠવો :

- (i) વાય.એમ.સી.એ. કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, ચેનાઈ
- (ii) સ્વર્ણિમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી
- (iii) નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સ્પોર્ટ્સ, પતિયાલા
- (iv) એચ.વી.પી. મંડલ, અમરાવતી

કોડ :

- (A) (i) (ii) (iii) (iv)
- (B) (ii) (iii) (i) (iv)
- (C) (iii) (iv) (ii) (i)
- (D) (iv) (i) (iii) (ii)

23. શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકો માટે વ્યવસાયિક તૈયારી માટે કઈ સંસ્થા શાસન કરે છે?

- (A) યુ.જી.સી.
- (B) એ.આઈ.સી.ટી.ઈ.
- (C) એન.સી.ટી.ઈ.
- (D) એન.એ.એ.સી.

24. Select the *correct* option :

Overemphasis on coverage of cricket by media in India has affected the development of :

- (A) Olympic sports
- (B) All competitive sports
- (C) Recreational sports
- (D) Indigenous sports

25. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Modern concept of health includes only a sound body with adequate fitness.

Reason (R) : Health is a state of complete well-being.

Which one of the following statements is *correct* ?

Codes :

- (A) (A) is right but (R) is wrong
- (B) Both (A) and (R) are right
- (C) (A) is wrong but (R) is right
- (D) Both (A) and (R) are wrong

24. યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

ભારતમાં મીડિયા દ્વારા ક્રિકેટની પ્રસિદ્ધિ માટે વધારે ભાર મુકવાને પરિણામે ના વિકાસને અસર થઈ છે.

- (A) ઓલિમ્પિક રમતો
- (B) તમામ સ્પર્ધાત્મક રમતો
- (C) રંજનાત્મક રમતો
- (D) તળપદી રમતો

25. નીચે બે કથનો આપેલાં છે. એક વિધાન (A) દર્શાવે છે જ્યારે બીજું કારણ (R) દર્શાવે છે.

વિધાન (A) : આરોગ્યનો આધુનિક વિચાર પૂરતી ક્ષમતા સાથે તંદુરસ્ત શરીરનો સમાવેશ કરે છે.

કારણ (R) : આરોગ્ય એ સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ છે.

નીચેનું કયું કથન સાચું છે :

કોડ :

- (A) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે
- (B) બંને (A) અને (R) સાચા છે
- (C) (A) ખોટું છે પરંતુ (R) સાચું છે
- (D) બંને (A) અને (R) ખોટાં છે

26. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Recreation is fundamental human need.

Reason (R) : Urge for recreation is universal.

Which one of the following statements is correct ?

Codes :

(A) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(C) (A) is false but (R) is true

(D) (A) is true but (R) is false

27. Purposive sample is a non-probability sample because it is :

(A) Selected without using any selection process

(B) Chosen by throw of a dice

(C) Not randomly selected

(D) Selected at the last moment

26. નીચે બે કથનો આપેલાં છે એક વિધાન (A) દર્શાવે છે જ્યારે બીજું કારણ (R) દર્શાવે છે.

વિધાન (A) : મનોરંજન માણસની પ્રાથમિક જરૂરીયાત છે.

કારણ (R) : મનોરંજનની ઇચ્છા સર્વવ્યાપી છે.

નીચેનું કયું કથન સાચું છે :

કોડ :

(A) બંને (A) અને (R) સાચા છે પરંતુ (R) એ (A) ની સાચી સમજૂતી નથી

(B) બંને (A) અને (R) સાચા છે અને (R) એ (A) ની સાચી સમજૂતી છે

(C) (A) ખોટું છે પરંતુ (R) સાચું છે

(D) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે

27. હેતુલક્ષી નમુનો એ અસંભવ નમુનો છે કારણ કે તે છે :

(A) પસંદગી પ્રક્રિયાનો ઉપયોગ કર્યા વગર પસંદગી કરવામાં આવી

(B) સિક્કા ફેંક દ્વારા પસંદ કરવામાં આવી

(C) યાદૃષ્ટિક રીતે પસંદગી કરવામાં આવી નથી

(D) છેલ્લી ઘડીએ પસંદગી કરવામાં આવી

28. Weight training method was started by German Gymnastic coach in the year :

- (A) 1810
- (B) 1812
- (C) 1820
- (D) 1816

29. Internal load is judged by :

- (I) Load volume
- (II) Pulse rate
- (III) Load intensity
- (IV) Lactic acid concentration

Find out the *correct* combination :

- (A) (I), (IV)
- (B) (II), (IV)
- (C) (III), (IV)
- (D) (II), (III)

30. Which test is also known as Variance Ratio Test ?

- (A) F-test
- (B) Z-test
- (C) T-test
- (D) Chi-square

28. વેઈટ ટ્રેનીંગ પદ્ધતિ જર્મન જિમ્નાસ્ટિક કોચ દ્વારા વર્ષમાં શરૂ કરવામાં આવી.

- (A) 1810
- (B) 1812
- (C) 1820
- (D) 1816

29. આંતરીક ભાર નક્કી કરવામાં આવે છે :

- (I) ભાર જથ્થો
- (II) નાડીના ધબકારા
- (III) ભાર તીવ્રતા
- (IV) લેક્ટીક એસિડ કેન્દ્રિત થવું

યોગ્ય જોડકું શોધો :

- (A) (I), (IV)
- (B) (II), (IV)
- (C) (III), (IV)
- (D) (II), (III)

30. કઈ કસોટી વિચરણ રેશિયો કસોટી તરીકે ઓળખાય છે?

- (A) F-કસોટી
- (B) Z-કસોટી
- (C) T-કસોટી
- (D) કાર્-સ્કવેર

31. How many rounds are there in boxing match ?

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 2

32. Given below are two statements, one of which is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : Norm is a standard set of score with which an obtained score is compared.

Reason (R) : Norm is developed through logical experimentation.

Which one of the following statements is *correct* ?

- (A) Both (A) and (R) are true
- (B) (A) is true, but (R) is false
- (C) (A) is false and (R) is true
- (D) (A) is true and (R) is correct explanation of (A)

31. બોક્સીંગની સ્પર્ધામાં કેટલા રાઉન્ડ્સ હોય છે?

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 2

32. નીચે બે કથનો આપેલાં છે જે પૈકી એક વિધાન (A) દર્શાવે છે જ્યારે બીજું કારણ (R) દર્શાવે છે :

વિધાન (A) : ધોરણ (Norm) એ આંકનો આધારભૂત સેટ છે. જેની સાથે મેળવેલો સ્કોર સરખાવાય છે.

કારણ (R) : ધોરણ (Norm) તાર્કિક પ્રયોગ દ્વારા વિકસાવાય છે.

નીચેના પૈકી કયું સાચું છે?

- (A) બંને (A) અને (R) સાચાં છે
- (B) (A) સાચું છે પરંતુ (R) ખોટું છે
- (C) (A) ખોટું છે અને (R) સાચું છે
- (D) (A) સાચું છે અને (R) એ એની સાચી સમજૂતી આપે છે

33. In constructivist approach, learner is viewed as :

- (A) responding being
- (B) evolving being
- (C) emotional being
- (D) exploring being

34. Getting the right facts to the right people at the right time in the right way is called :

- (A) Game management
- (B) Public relation in sports
- (C) Motivation in sports
- (D) Leadership in sports

35. Anaerobic steroid affects directly on :

- (A) Brain
- (B) Muscle
- (C) Heart
- (D) Lungs

33. રચનાવાદી અભિગમમાં વિદ્યાર્થીને તરીકે જોવામાં આવે છે.

- (A) પ્રતિચારાત્મક વ્યક્તિ
- (B) વિકાસશીલ વ્યક્તિ
- (C) સંવેદનશીલ વ્યક્તિ
- (D) અન્વેષણાત્મક વ્યક્તિ

34. સાચી રીતે ખરા સમયે સાચા લોકોની સાચી હકિકત મેળવવી તેને કહેવાય છે.

- (A) વ્યુહ વ્યવસ્થાપન
- (B) રમતક્ષેત્રે જાહેર સંબંધો
- (C) રમતક્ષેત્રે પ્રેરણા
- (D) રમતક્ષેત્રે નેતૃત્વ

35. એનએરોબિક સ્ટીરોઈડ સીધેસીધી અસર કરે છે :

- (A) મગજ
- (B) સ્નાયુ
- (C) હૃદય
- (D) ફેફસાં

36. The major aim of physical education is to ensure a/an :
- (A) Child's optimal physical development
- (B) Programme of activity and sports for all
- (C) All-round development of the individual
- (D) Complete removal of boredom of the classroom activity
37. The Olympic games were revived with the sole objectives of :
- (A) Promoting sports and games among the masses
- (B) Creating amity, understanding and brotherhood amongs nations
- (C) Giving a new look to ancient sports
- (D) Making children and youth more skilful
38. Which theory of motivation has biological orientation ?
- (A) Need theory
- (B) Instinct theory
- (C) Humanistic theory
- (D) Drive theory
36. શારીરિક શિક્ષણનો મુખ્ય ધ્યેય ની ખામી કરવાનો.
- (A) બાળકનો મહત્તમ શારીરિક વિકાસ
- (B) પ્રવૃત્તિ અને રમતનો કાર્યક્રમ તમામ માટે
- (C) વ્યક્તિનો સર્વાંગી વિકાસ
- (D) વર્ગ ખંડની કંટાળાજનક પ્રવૃત્તિ સંપૂર્ણપણે દૂર કરે છે
37. ઓલિમ્પિક રમતોનું પુનઃ જીવન નક્કર હેતુઓ સાથે થયું હતું :
- (A) સમુદ્યોગમાં રમત ગમતને પ્રોત્સાહન આપવું
- (B) મૈત્રી સમજણ અને ભાતૃભાવનું રાષ્ટ્રો વચ્ચે સર્જન કરવું
- (C) પ્રાચીન રમતોને નવો ઓપ આપવો
- (D) બાળકો અને યુવાનોને વધારે કૌશલ્યયુક્ત બનાવવા
38. પ્રેરણાની કઈ થીયરીને જીવવૈજ્ઞાનિક નવીનીકરણ છે?
- (A) નીડ થીયરી (જરૂરિયાતવાદ)
- (B) ઈન્સ્ટીંક્ટ થીયરી
- (C) હુમેનીસ્ટીક થીયરી (માનવતાવાદ)
- (D) ડ્રાઈવ થીયરી

39. What kind of group are more cohesive ?
- (A) Large group
(B) Small group
(C) Regional group
(D) Scattered group
40. Select the body parts from the following which indicate growth of child ?
- (A) Shoulder
(B) Chest
(C) Waist
(D) Legs
41. Force developed due to muscular contraction depends on :
- (A) Nature of muscle fiber
(B) Length of muscle fiber
(C) Place of muscle fiber
(D) Cross-sectional area of the muscle
42. Physical exercise done in the presence of oxygen is called :
- (A) Anaerobic
(B) Isometric
(C) Aerobic
(D) Isotonic
39. કયા પ્રકારનાં જૂથો વધારે સંયોજક છે?
- (A) મોટું જૂથ
(B) નાનું જૂથ
(C) વિભાગીય જૂથ
(D) છૂટ્ટુ છવાયુ જૂથ
40. નીચેનામાંથી શરીરનો ભાગ પસંદ કરો કે જે બાળકનો વિકાસ દર્શાવે છે :
- (A) ખભો
(B) છાતી
(C) કમર
(D) પગ
41. બળનો વિકાસ સ્નાયુ સંકોચનને લીધે થાય છે તેનો આધાર છે :
- (A) સ્નાયુતંતુની પ્રકૃતિ
(B) સ્નાયુતંતુની લંબાઈ
(C) સ્નાયુતંતુનું સ્થળ
(D) સ્નાયુ કોસ સેકસનલ એરિયા
42. ઓક્સિજનની હાજરીમાં શારીરિક કસરતો કરવાને કહે છે :
- (A) અનએરોબિક
(B) આઈસો મેટ્રીક
(C) એરોબીક
(D) આઈસો ટોનીક

43. Therapeutic movements are also known as :
- (A) Associated movements
 (B) Medical gymnastic
 (C) Yogic Asanas
 (D) German movements
44. The greater momentum of an object :
- (A) The higher it will go
 (B) The lesser it will travel
 (C) The stronger it will spin
 (D) The greater distance it will travel
45. Flexion and extension occur around :
- (A) Medio-lateral axis
 (B) Anterio-posterior axis
 (C) Vertical axis
 (D) Sagittal axis
43. ઉપચારાત્મક હલનચલનનો પણ ઓળખાય છે :
- (A) સંયોજિત હલનચલન
 (B) મેડીકલ જિમ્નાસ્ટીક્સ
 (C) યોગાસનો
 (D) જર્મન મુવમેન્ટ
44. પદાર્થોનો સૌથી વધારે વેગમાન છે :
- (A) ઉચે જશે
 (B) ઓછી ગતિ કરશે
 (C) મજબૂત રીતે સ્પીન થશે
 (D) વધારે અંતર સુધી ગતિ કરશે
45. સંકોચન અને વિસ્તરણ ની આજુબાજુ થાય છે.
- (A) મીડીયો-લેટરલ એક્સીસ
 (B) એન્ટીરીઓ-પોસ્ટીરીપર એક્સીસ
 (C) વર્ટીકલ એક્સીસ
 (D) સેજીટલ એક્સીસ

46. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :

Assertion (A) : The strength of movement produced by a muscle depends upon how close to the joint it is attached.

Reason (R) : A muscle attach further away will produce more powerful movement than one attached nearer to the joint.

Which one of the following statements is *correct* ?

- (A) (A) is true and (R) is false
- (B) (A) is false and (R) is true
- (C) (A) and (R) are correct
- (D) (A) and (R) are false

47. Cognitive learning theory was proposed by :

- (A) Guthrie
- (B) Mull
- (C) Tolman
- (D) Skinner

46. નીચે આપેલા બે વિધાનો પૈકી એક વિધાન (A) અને બીજું વિધાન કારણ (R) છે.

વિધાન (A) : સ્નાયુ દ્વારા ઉત્પન્ન કરેલી હલનચલનની શક્તિનો આધાર સ્નાયુ સાંધાથી કેટલો નજીક જોડાયેલ છે તેના ઉપર છે.

કારણ (R) : સ્નાયુ કે જે સાંધાથી દૂર જોડાયેલ છે. તે હલનચલનની જે સ્નાયુ નજીકથી જોડાયેલ તેના કરતાં વધારે શક્તિ ઉત્પન્ન કરશે.

સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (A) સાચું છે અને (R) ખોટું છે
- (B) (A) ખોટું છે અને (R) સાચું છે
- (C) (A) અને (R) બંને સાચાં છે
- (D) (A) અને (R) બંને ખોટાં છે

47. જ્ઞાનાત્મક અધ્યયન થીયરી રજૂ કરી છે :

- (A) ગુથી
- (B) મલ
- (C) ટોલમેન
- (D) સ્કીનર

48. An acquired behavioral tendency or disposition that influence behaviour is referred as :
- (A) State anxiety
(B) Stress
(C) Tension
(D) Trait anxiety
49. A skill where there is time to prepare, preview the situation and completely control the movement is termed as :
- (A) Closed skill
(B) Self paced skill
(C) Mixed paced skill
(D) Externally paced skill
50. The original noble idea of coubertin to develop international understanding and goodwill among the youth of the world has been not attained mainly because of :
- (A) Social factors
(B) Politics in sports
(C) Economic factors
(D) Lack of technological benefits to all
48. ઉપાર્જિત વર્તનજન્ય વલણ અથવા મનોવૃત્તિ કે જે વર્તનને અસર કરે છે તે દર્શાવે છે :
- (A) ચિંતાની સ્થિતિ
(B) તનાવ
(C) માનસિકતંગ અવસ્થા
(D) વિશિષ્ટ ચિંતા
49. એક એવું કૌશલ્ય કે જેમાં તૈયારીનો સમય છે. પરિસ્થિતિનું અવલોકન કરવું અને હલનચલનનું સંપૂર્ણ નિયંત્રણ કરે છે તે નામથી ઓળખાય છે.
- (A) નજીકનું કૌશલ્ય
(B) સ્વ ગતિજન્ય કૌશલ્ય
(C) મિક્ષ ગતિજન્ય કૌશલ્ય
(D) બાહ્ય ગતિજન્ય કૌશલ્ય
50. કુબરટીનનો મૂળભૂત ઉમદા વિચાર યુવાનોમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સમજ અને સદ્ભાવનાનો વિકાસ કરવાનો હતો કે જે મુખ્યત્વે પ્રાપ્ત થઈ શક્યો નથી કારણ કે :
- (A) સામાજિક કારણો
(B) રમતગમતમાં રાજકારણ
(C) આર્થિક પાંસાઓ
(D) સૌને ટેકનોલોજીકલ લાભો આપી શકવાની ખામી

51. Which of the following factors has restricted the growth of physical education in school and college in India ?

- (A) Shortage of equipments
- (B) Time constraint
- (C) Dearth of playfields
- (D) Lesser number of teachers

52. Supporting structure of a course of study :

- (A) Macro-scheduling
- (B) Curriculum modalities
- (C) Curriculum framework
- (D) Monitoring instructional relevancy

53. On account of good amount of increase in height and weight early adolescence makes :

- (A) Children physically very strong
- (B) Boys looks taller and girls heavier
- (C) Girls heifer and boys crane like
- (D) Boys young men and girls women

51. ભારતમાં શાળાઓમાં અને કોલેજોમાં નીચેના પૈકી કયા કારણોને લઈને શારીરિક શિક્ષણનો વિકાસ અટક્યો છે?

- (A) સાધનોની ઉણપ
- (B) સમયની મર્યાદા
- (C) મેદાનોની અછપ્પતા
- (D) શિક્ષકોની ઓછી સંખ્યા

52. અભ્યાસના માળખાનો મદદરૂપ બંધારણ :

- (A) મેક્રો શીડ્યુલીંગ
- (B) કેરીક્યુલમ મોડાલીટીઝ
- (C) કેરીક્યુલમ ફ્રેમવર્ક
- (D) મોનીટરીંગ ઇન્સ્ટ્રક્શનલ રીલેવન્સી

53. પૂર્વ કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન સારા પ્રમાણમાં ઉંચાઈ અને વજનનો વધારો સૂચવે છે :

- (A) બાળકો શારીરિક રીતે વધારે મજબૂત
- (B) છોકરાઓ વધારે ઉંચા દેખાવ અને છોકરીયો વજનવાળી
- (C) છોકરીયો ઠીંગણા અને છોકરાઓ ઉંચા દેખાય છે
- (D) છોકરાઓ પુરૂષો થાય છે. અને છોકરીયો સ્ત્રીઓ

54. For reducing "Swelling" recommended treatment is :
- (A) Contrast bath
(B) Ultrasound
(C) Ultratherapy
(D) Ultraviolet
55. Hepatitis is an infection of the :
- (A) Stomach
(B) Liver
(C) Intestine
(D) Kidney
56. Tactical skills are automatized motor behaviour which come into operation :
- (A) Instinctively
(B) Abruptly
(C) Accidently
(D) Indirectly
54. સોજાને ઓછો કરવા માટે સારવારની ભલામણ :
- (A) કોન્ટ્રાસ્ટ બાથ
(B) અલ્ટ્રા સાઉન્ડ
(C) અલ્ટ્રા થેરાપી
(D) અલ્ટ્રા વાયોલેટ
55. હેપેટાઈટીસ નો રોગ છે.
- (A) પેટ
(B) લીવર
(C) આંતરડું
(D) કિડની
56. વ્યુહાત્મક કૌશલ્ય ગત્યાત્મક વર્તનને સ્વયં સંચાલિત કરે છે કે જે અમલમાં આવે છે :
- (A) પ્રેરણાત્મક રીતે
(B) ઓચિંતી રીતે
(C) આકસ્મિક રીતે
(D) પરોક્ષ રીતે

57. Match the List I with List II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I

List II

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| (i) Fartlek | (1) Speed |
| (ii) Stretching | (2) Strength |
| (iii) Sprint run | (3) Endurance |
| (iv) Ability to overcome resistance | (4) Explosive strength |
| | (5) Flexibility |

Codes :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (3) | (5) | (1) | (2) |
| (B) (2) | (5) | (1) | (4) |
| (C) (3) | (5) | (1) | (4) |
| (D) (2) | (3) | (4) | (5) |

57. યાદી I અને II મેળવી નીચે આપેલા કોડનો ઉપયોગ કરી સાચો જવાબ શોધો :

યાદી I

યાદી II

- | | |
|------------------------------|----------------|
| (i) ફાર્ટલેક | (1) ઝડપ |
| (ii) ખેચાણ કરવું | (2) બળ |
| (iii) ઝડપી દોડ | (3) સહનશક્તિ |
| (iv) અવરોધને પારખવાની ક્ષમતા | (4) ઉછાળ શક્તિ |
| | (5) નમનીયતા |

કોડ :

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (A) (3) | (5) | (1) | (2) |
| (B) (2) | (5) | (1) | (4) |
| (C) (3) | (5) | (1) | (4) |
| (D) (2) | (3) | (4) | (5) |

58. How long is the runway of pole vault ?
- (A) 35 to 40 mts
(B) 30 to 35 mts
(C) 25 to 30 mts
(D) 40 to 45 mts
58. વાસકુદકામાં દોડ રાહ કેટલો લાંબો હોય છે?
- (A) ૩૫ થી ૪૦ મીટર
(B) ૩૦ થી ૩૫ મીટર
(C) ૨૫ થી ૩૦ મીટર
(D) ૪૦ થી ૪૫ મીટર
59. The ability to overcome resistance is called :
- (A) Dynamic strength
(B) Static strength
(C) Relative strength
(D) Strength endurance
59. અવરોધને પાર કરવાની ક્ષમતાને કહે છે :
- (A) ગતિશીલ બળ
(B) સ્થિર બળ
(C) સાપેક્ષ બળ
(D) બળ સહન શક્તિ
60. Research proposal is also called :
- (A) Abstract
(B) Summary
(C) Synopsis
(D) Methodology
60. સંશોધન દરખાસ્ત ને પણ કહેવાય છે.
- (A) ટૂંકસાર
(B) ઉપસંહાર
(C) સારાંશ
(D) પદ્ધતિ

61. To know social relationship which research technique to be used ?
- (A) Questionnaire
(B) Sociometry
(C) Interview
(D) Opinionnaire
62. Value in a series of observation which occurs with the greatest frequency is :
- (A) Mean
(B) Mode
(C) Median
(D) Geometric mean
63. The arithmetic mean for ungrouped data is measured by the formula :
- (A) $\bar{X} = \frac{\sum x}{N}$
(B) $\bar{X} = \frac{\sum fx}{N}$
(C) $\bar{X} = A + \frac{\sum dxi}{N}$
(D) $\bar{X} = \frac{\sum fmi}{N}$
61. સામાજિક સંબંધે જાણવા માટે કઈ સંશોધન ટેકનીકનો ઉપયોગ થાય છે?
- (A) પ્રશ્નાવલિ
(B) સમાજમિતિ
(C) મુલાકાત
(D) મતાવલિ
62. અવલોકન સીરીઝની કિંમત કે જે સૌથી વધારે આવૃત્તિમાં દેખાય છે :
- (A) મધ્યક
(B) બહુલક
(C) મધ્યસ્થ
(D) ગણિતિક મધ્યક
63. અવર્ગીકૃત માહિતી માપવા માટે એરથમેટીક મધ્યકનું સૂત્ર છે :
- (A) $\bar{X} = \frac{\sum x}{N}$
(B) $\bar{X} = \frac{\sum fx}{N}$
(C) $\bar{X} = A + \frac{\sum dxi}{N}$
(D) $\bar{X} = \frac{\sum fmi}{N}$

64. Likert scale is used in :
- (A) Statistical tests
- (B) Affective tests
- (C) Cognitive tests
- (D) Psychomotor tests
65. Vo_2 max is a measure of :
- (A) Cardiorespiratory capacity
- (B) Cardiac output
- (C) Physical fitness assessment
- (D) Motor fitness assessment
66. Dyer Tennis skill test uses :
- (A) 5 feet × 5 feet back board
- (B) 10 feet × 10 feet back board
- (C) 10 feet × 15 feet back board
- (D) 5 feet × 15 feet back board

64. લીકાર્ટ સ્કેલનો ઉપયોગ :
- (A) આંકડાકીય કસોટીઓ
- (B) ભાવનાયુક્ત કસોટીઓ
- (C) જ્ઞાનાત્મક કસોટી
- (D) મનોગત્યાત્મક કસોટી
65. Vo_2 max એ માપન છે :
- (A) રૂધિરાભિસરણ અને શ્વસનતંત્રની ક્ષમતા
- (B) એક મિનિટમાં હૃદય દ્વારા પમ્પીંગ કરવામાં આવેલ લોહીનો જથ્થો
- (C) શારીરિક ક્ષમતા નિર્ધારણ
- (D) ગત્યાત્મક ક્ષમતા નિર્ધારણ
66. Dyer ટેનીસ સ્કીલ ટેસ્ટ ઉપયોગ કરે છે :
- (A) ૫ ફૂટ × ૫ ફૂટ બેક બોર્ડ
- (B) ૧૦ ફૂટ × ૧૦ ફૂટ બેક બોર્ડ
- (C) ૧૦ ફૂટ × ૧૫ ફૂટ બેક બોર્ડ
- (D) ૫ ફૂટ × ૧૫ ફૂટ બેક બોર્ડ

67. Prediction of body density enable to find out :

- (A) Percentage of bone mass
- (B) Percentage of muscle mass
- (C) Percentage of body fat
- (D) Percentage of connective tissue mass

68. Effective communication in sports management is essential to keep alive its :

- (A) Principles
- (B) Foundation
- (C) Characteristics
- (D) Dynamics

69. Reciprocal visits are generally held among :

- (A) Students of two or more institutions
- (B) Teachers of two or more institutions
- (C) Teachers and students
- (D) Management and family members

67. શરીર ઘનતાની ધારણા શોધવામાં શક્તિમાન છે :

- (A) હાડકાંનીદળની ટકાવારી
- (B) સ્નાયુદળની ટકાવારી
- (C) શરીરની ચરબી ટકાવારી
- (D) સંયોજક કોષજાળની ટકાવારી

68. રમત મેનેજમેન્ટમાં અસરકારક સંદેશા વ્યવહાર તેને જીવંત રાખવા જરૂરી છે :

- (A) સિદ્ધાંતો
- (B) પાયો
- (C) લાક્ષણિકતાઓ
- (D) ગતિશીલતા

69. સામાન્ય રીતે અરસપરસની મુલાકાતોની વચ્ચે યોજાય છે :

- (A) બે કે તેથી વધારે સંસ્થાઓના વિદ્યાર્થીઓ
- (B) બે કે તેથી વધારે સંસ્થાઓના શિક્ષકો
- (C) શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓ
- (D) સંચાલક મંડળ અને વાલીઓ

70. Inorder to ensure mass participation intramural programme should be organised on :

- (A) Challenge basis
- (B) Knock out basis
- (C) Combination basis
- (D) Round Robin basis

71. Vigorous movement based activities such as regulation games and set drills are geneally taught through :

- (A) Verbal explanation
- (B) Practice method
- (C) Demonstration method
- (D) Project method

72. The ancient Romans were known for their thinking of :

- (A) Athletics
- (B) Wrestling
- (C) Gymnastic
- (D) Gladiatorial contest

70. વધારે સંખ્યા ભાગ લે તે માટે આંતરગૃહ કાર્યક્રમનું આયોજનના ક્રમમાં કરવું જોઈએ :

- (A) પડકારના આધાર પર
- (B) બાતલ પદ્ધતિથી
- (C) ભિક્ષ સ્વરૂપના આધારે
- (D) રાઉન્ડ રોબીન પદ્ધતિથી

71. જુસ્સા પૂર્વકની ગતિ આધારિત પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે નિયમન રમતો અને સેટ ડ્રીલ સામાન્ય રીતે ના દ્વારા શીખવાય છે :

- (A) મૌખિક સમજૂતિ
- (B) મહાવરા પદ્ધતિ
- (C) નિદર્શન પદ્ધતિ
- (D) પ્રોજેક્ટ પદ્ધતિ

72. પ્રાચીન રોમનો તેઓની પ્રિય રમત માટે જાણીતા હતા :

- (A) ખેલકૂદ
- (B) કુસ્તી
- (C) જીમ્નાસ્ટિક્સ
- (D) મલયુદ્ધોની હરીફાઈ

73. Which of the following is a key factors in man's socialization process ?
- (A) Social understanding
(B) Social courtesis
(C) Social interaction among people
(D) Social visit
74. The content of physical education programme will be directly proportional to the :
- (A) Nature of the school
(B) Class strength
(C) Time allotted for it
(D) Teacher available for it
75. Which of the following indicates consistency in performance ?
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Objectivity
(D) Simplicity
73. નીચેના પૈકી કયુ માણસની સમાજીકરણ પ્રક્રિયાનું મુખ્ય ઘટક છે?
- (A) સામાજિક સમજણ
(B) સામાજિક શિષ્ટાચાર
(C) લોકો વચ્ચેની સામાજિક આંતરક્રિયા
(D) સામાજિક મુલાકાત
74. શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમની વિષય વસ્તુ સીધેસીધુ હશે :
- (A) શાળાનું સ્વરૂપ
(B) વર્ગ સંખ્યા
(C) તેના માટે ફાળવેલા સમય
(D) તેના માટે પ્રાપ્ત શિક્ષકો
75. નીચેના પૈકી કયું દેખાવમાં સાતત્ય દર્શાવે છે :
- (A) પ્રમાણભૂતતા
(B) વિશ્વાસનીયતા
(C) હેતુલક્ષીતા
(D) સરળતા

ROUGH WORK

SEAL