

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-II
SEPT/19/21

ICR Answer Sheet No. :

Roll No. :

Roll Number in words :




Time : 1.15 Minutes]

No. of Printed Pages : 20

[Maximum Marks : 100

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty (50) multiple choice type questions. All questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to candidate. In the first 5 minutes, candidate is requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the question booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of five minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the test booklet number should be entered in the ICR answer sheet and the ICR Answer Sheet number should be entered on this test booklet.
- Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method  Wrong method  OR 
- Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under Paper II only.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough work is to be done in the end of the booklet only.
- You have to return the original ICR Answer Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the examination hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of ICR sheet and test booklet on conclusion of the examination.
- Use black ball point pen.
- Use of any Calculators or log tables or any other electronic devices is prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in Gujarati and English version of questions the English version should be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

- આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા કુલ પ્રશ્નો (પાંચ) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં ઉમેદવારને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ ૫ મિનિટ દરમિયાન, ઉમેદવારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું.
 - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ ક્વર પેજની ધાર પર આપેલ સીલ ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકાર શો નહીં.
 - ક્વર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો પૃષ્ઠ અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પૃષ્ઠો/પ્રશ્નો ઓછા હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા કોઈ અન્ય ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ કારણે ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારવી નહીં. એને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમય પણ આપવામાં આવશે નહીં.
 - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાયપછી, ટેસ્ટ પુસ્તિકા નંબર ICR જવાબ પત્રકમાં લખવો અને ICR જવાબ પત્રક નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર ઉત્તર વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. પસંદગીનો જવાબ માત્ર અંગ્રેજી કેપીટલ મૂલાક્ષર દ્વારા જ આપવો. પસંદ કરેલ અંગ્રેજી કેપીટલ અક્ષર આપેલ પાનામાં સંપૂર્ણ રીતે સમાઈ જાય તે રીતે લખવો.

સાચી રીત :



ખોટી રીત :



અથવા



- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ ICR જવાબ પત્રકમાં પેપર-૨ લખેલ વિભાગમાં જ લખવો.
- અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાની અંતે આપેલ પાનું રફ કામ માટે છે.
- પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી ઓરીજનલ ICR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈપણ સંજોગોમાં પરીક્ષાખંડની બહાર જઈ શકો નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર પ્રશ્નપુસ્તિકા તથા ICR જવાબવહીની કુવિલકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી પેન/કાળી બોલ પેન વાપરવી.
- કેલ્ક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- ખોટા જવાબ માટે નેગેટિવ ગુણકાન પ્રથા નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/ખતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્જન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL

THE UNIVERSITY OF THE SOUTH ALABAMA
SCHOOL OF EDUCATION
BIRMINGHAM, ALABAMA 35288-0000

PHYSICAL EDUCATION - II

1. The physical education teacher should be a professional who is committed to the development of a healthy and active lifestyle for all students. This involves a deep understanding of the physical, psychological, and social aspects of human movement and the ability to apply this knowledge in a variety of settings.

2. The physical education teacher should be a role model for students, demonstrating the values of respect, integrity, and fair play. This involves being a positive influence on students' attitudes and behaviors, both inside and outside the classroom.

3. The physical education teacher should be a collaborative team member, working with other educators and staff to create a supportive and inclusive learning environment. This involves sharing ideas, resources, and best practices with colleagues and seeking input from students and parents.

4. The physical education teacher should be a lifelong learner, staying current in the field through ongoing professional development and research. This involves attending conferences, workshops, and seminars, as well as pursuing advanced degrees and certifications.

5. The physical education teacher should be a community leader, promoting physical activity and health in the broader community. This involves participating in local events, organizing community programs, and advocating for policies that support physical education and active living.

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - II

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર-II

Note : This paper contains **FIFTY (50)** multiple-choice assertion/reasoning/matching questions, each question carries **TWO (2)** marks. Attempt **All** questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પચાસ (૫૦) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. Trial and Error learning is known as :
 - (A) Cognitive learning
 - (B) Self learning
 - (C) Formal learning
 - (D) Informal learning
2. Modern Olympic Games in 1896 were organised at :
 - (A) Tokyo
 - (B) Athens
 - (C) London
 - (D) Los Angles
3. Majority of motor skill learning takes place during :
 - (A) Puberty
 - (B) Infancy
 - (C) Childhood
 - (D) Adolescence
1. પ્રયત્ન અને ભૂલ અધ્યયન ઓળખાય છે.
 - (A) બોધન અધ્યયન
 - (B) સ્વ-અધ્યયન
 - (C) ઔપચારિક અધ્યયન
 - (D) અનૌપચારિક અધ્યયન
2. ઈ.સ. ૧૮૯૬ માં આધુનિક ઓલિમ્પિક ક્રીકમાં યોજાવામાં આવી હતી ?
 - (A) ટોકિયો
 - (B) એથેન્સ
 - (C) લંડન
 - (D) લોસ એન્જલસ
3. ગત્યાત્મક કૌશલ્ય અધ્યયન મુખ્યત્વે દરમ્યાન થાય છે.
 - (A) તારુણ્ય
 - (B) શૈશવ
 - (C) બાળપણ
 - (D) કિશોરાવસ્થા

4. Which region of spine exhibits relative greater growth from infancy to adulthood ?

(A) Lumber

(B) Cervical

(C) Thoracic

(D) Sacral

5. In the world history of physical education which ancient country is known as the cradle of European civilization ?

(A) Egypt

(B) Greece

(C) Mesopotamia

(D) Iraq

4. કરોડનો કયો ભાગ બાલ્યાવસ્થાથી કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન વધારે વિકાસ પામે છે ?

(A) કમર

(B) ગરદન

(C) પીઠ

(D) કમરની નીચેનો ભાગ

5. દુનિયાના શારિરીક શિક્ષણના ઇતિહાસમાં કયા દેશને યુરોપીઅન સંસ્કૃતિનું પારણુ ગણવામાં આવે છે ?

(A) ઈજિપ્ત

(B) ગ્રીસ

(C) મેસોપોટેનીયા

(D) ઈરાક

6. Muscle functions as a machine to convert :

- (A) Chemical energy to electrical energy
- (B) Electrical energy to mechanical energy
- (C) Mechanical energy to chemical energy
- (D) Chemical energy to mechanical energy

7. The systematic circulation supplies blood to all parts of the body, *except* :

- (A) Brain
- (B) Lungs
- (C) Stomach
- (D) Kidneys

6. સ્નાયુ કાર્યો યંત્ર તરીકે રૂપાંતર થાય છે.

- (A) રસાયણિક શક્તિથી વીજશક્તિ
- (B) વીજશક્તિથી યંત્રશક્તિ
- (C) યંત્રશક્તિથી રસાયણિક શક્તિ
- (D) રસાયણિકથી યંત્રક શક્તિ

7. પદ્ધતિસરનું લોહિનું ભ્રમણ શરીરના તમામ ભાગોને લોહિ પહોંચાડે છે સિવાય કે :

- (A) મગજ
- (B) ફેફસાં
- (C) પેટ
- (D) કીડનીઓ

8. Quality of life can be improved better by increasing :

- (A) Overall strength of the body
- (B) Neuro-muscular co-ordination
- (C) Cardio-vascular fitness
- (D) Locomotion speed

9. Diabetes is caused due to deficiency of :

- (A) Fructose
- (B) Glucose
- (C) Sugar
- (D) Insulin

10. Blood plasma contains water to the extent of :

- (A) 60%
- (B) 70%
- (C) 80%
- (D) 90%

8. જીવનધોરણમાં વધારે સારો સુધારો વધારીને કરી શકાય છે :

- (A) શરીરની સમગ્ર શક્તિ
- (B) સ્નાયુ અને જ્ઞાનતંતુઓનો સુમેળ
- (C) રૂધિરાભિસરણ ક્ષમતા
- (D) સ્વયંસંચાલિત ઝડપ

9. મધુપ્રમેહ શાની ઉણપથી થાય છે ?

- (A) ફળોનો રસ
- (B) ગ્લુકોઝ
- (C) ખાંડ
- (D) ઇન્સ્યુલીન

10. લોહીના પ્રવાહી ભાગમાં કેટલા ટકા પાણીનો ભાગ હોય છે ?

- (A) 50%
- (B) 70%
- (C) 80%
- (D) 90%

11. Muscle biopsy technique is used to determine :
- (A) Muscle type
(B) Muscular strength
(C) Muscular speed
(D) Muscular endurance
12. Which of the following is a hinge joint ?
- (A) Shoulder joint
(B) Ankle joint
(C) Hip joint
(D) Knee joint
13. Newton's laws of motion better exemplify :
- (A) Kinetics
(B) Kinematics
(C) Kinesthetic
(D) Transcriptional motion
11. સ્નાયુ પરીક્ષણ પદ્ધતિનો શું નક્કી કરવા માટે ઉપયોગ થાય છે ?
- (A) સ્નાયુ પ્રકાર
(B) સ્નાયુ શક્તિ
(C) સ્નાયુ ઝડપ
(D) સ્નાયુ સહનશક્તિ
12. નીચેના પૈકી કયો મજાગરા સાંધાનો પ્રકાર છે ?
- (A) ખભાનો સાંધો
(B) ઘૂંટીનો સાંધો
(C) થાપાનો સાંધો
(D) ઘૂંટણનો સાંધો
13. ન્યુટનનો ગતિનો નિયમ વધારે સારી રીતે સ્પષ્ટતા કરે છે.
- (A) ગતિશાસ્ત્ર
(B) ગતિગણિત
(C) ગતિસંવેદન
(D) ટ્રાન્સ્ક્રીપ્શનલ ગતિ

14. Walking barefoot on sand or rough ground helps to correct :

- (A) Flat foot
- (B) Club foot
- (C) Curved feet
- (D) Outward pointing feet

15. Which of the following is pressure manipulation technique ?

- (A) Clapping
- (B) Kneading
- (C) Pinching
- (D) Pounding

16. Learning of skill is influenced by :

- (A) Variables such as speed, accuracy form, and adaptability :
- (B) Individual differences
- (C) Growth pattern
- (D) Developmental stage

14. રેતી કે ખરબચડા મેદાન પર ઉઘાડા પગે ચાલવાથી સુધારણામાં મદદ મળે છે.

- (A) સપાટ પગ
- (B) ક્લબ ફ્લીટ
- (C) વાંકા પગ
- (D) પંજો બહારની બાજુ પડે તેવા પગ

15. નીચેના પૈકી કઈ દબાણ હસ્તોપચાર પદ્ધતિ છે ?

- (A) ક્લેપીંગ
- (B) નીડીંગ
- (C) પીન્ચીંગ
- (D) પોઉન્ડીંગ

16. અધ્યયન કૌશલ્ય અસર પામે છે :

- (A) ચલો જેવા કે ઝડપ, ચોકસાઈ, સ્વરૂપ, અને અનુકૂલન
- (B) વ્યક્તિગત ભિન્નતા
- (C) વિકાસ પદ્ધતિ
- (D) વિકાસજન્ય પગથિયાં

17. Which one is not an appropriate guideline to develop motivation

- (A) Change of environment
- (B) Multiple motives for involvement
- (C) Use of behaviour modification to change desirable participant motives
- (D) Leadership influencing situational and personal factors

18. Personal source of stress :

- (A) Outcome of competition
- (B) Trait anxiety
- (C) State anxiety
- (D) Uncertainty

19. Projective technique of personality assessment uses :

- (A) Rating scales
- (B) Interview
- (C) Ink blot test
- (D) Introspection

17. પ્રેરણાનો વિકાસ કરવા માટે નીચેના પૈકી કઈ માર્ગદર્શિકા યોગ્ય નથી ?

- (A) વાતાવરણમાં ફેરફાર
- (B) અંતર્ભાવિતતા માટે બહુવિકલ્પ પ્રેરણા
- (C) બદલાવ માટે વર્તન સુધારણાનો ઉપયોગ
- (D) નેતૃત્વને અસર કરતા પરિસ્થિતિજન્ય અને વ્યક્તિગત ઘટકો

18. તનાવનો વ્યક્તિગત સ્ત્રોત :

- (A) સ્પર્ધાનું પરિણામ
- (B) વિશિષ્ટ લક્ષણની ચિંતા
- (C) ગરિમાની ચિંતા
- (D) અચોક્કસતા

19. વ્યક્તિત્વ મુલ્યાંકનની પ્રોજેક્ટીવ ટેકનીકનો ઉપયોગ થાય છે.

- (A) ક્રમ માપન
- (B) મુલાકાત
- (C) ઈન્ક બ્લોટ ટેસ્ટ
- (D) આત્મનિરીક્ષણ

20. Leadership effectiveness is based on :
- (A) Setting goals and getting the job done
- (B) Situational characteristics of leader and group
- (C) Development and maintenance of good interpersonal relationship
- (D) Influencing group members
21. The first ever 'National Sports Policy' was announced in :
- (A) 1986
- (B) 1984
- (C) 1980
- (D) 1988
22. Who was suggested coaching scheme for games and sports :
- (A) Raj Kumari Amrit Kaur
- (B) Sarojini Naidu
- (C) Milkha Singh
- (D) Major Dhyanchand
20. નેતૃત્વની અસરકારકતા ઉપર આધાર રાખે છે.
- (A) લક્ષ્ય નિર્ધારણ અને લક્ષ્ય પ્રાપ્તિ
- (B) નેતા અને જૂથની પરિસ્થિતિજન્ય લાક્ષણિકતાઓ
- (C) સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોનો વિકાસ અને જાળવણી
- (D) જૂથ સભ્યો પર અસર પાડવી
21. સૌ પ્રથમ રાષ્ટ્રીય સ્પોર્ટ્સ પોલિસી જાહેર કરવામાં આવી.
- (A) ૧૯૮૬
- (B) ૧૯૮૪
- (C) ૧૯૮૦
- (D) ૧૯૮૮
22. રમતગમત માટે પ્રશિક્ષણ યોજના કોણે સૂચવી હતી ?
- (A) રાજકુમારી અમૃત કૌર
- (B) સરોજિની નાયડુ
- (C) મીલ્ખા સિંગ
- (D) મેજર ધ્યાનચંદ

23. The macro-level scheduling refers to preparation of :

- (A) Year-long calendar of activities
- (B) Teacher workload schedule
- (C) Semester-wise activity programme
- (D) Time table for instruction and examination

24. An effective school physical education curriculum should cover :

- (A) Chiefly development activities
- (B) Popular sports activities
- (C) A wide range of activities
- (D) Mainly indigenous activities

25. Professional ethic is all a matter of :

- (A) Official rules and regulations
- (B) Behaviour and conduct at work concerning service rendered
- (C) Knowledge and skills of professional practice
- (D) Relationship between the clients and the professional

23. મોટા સ્તરની યાદી તૈયારી સૂચવે છે.

- (A) વર્ષ ભરની પ્રવૃત્તિઓનું કેલેન્ડર
- (B) શિક્ષકના કાર્યભારની સૂચી
- (C) સત્ર પ્રમાણે પ્રવૃત્તિનો કાર્યક્રમ
- (D) શિક્ષણ અને પરિક્ષણ માટેનું સમયપત્રક

24. શાળાનો અસરકારક શારીરિક શિક્ષણ અભ્યાસક્રમ આવરી લે છે.

- (A) મુખ્યત્વે વિકાસાત્મક પ્રવૃત્તિઓ
- (B) જાણિતી રમતગમત પ્રવૃત્તિઓ
- (C) પ્રવૃત્તિઓની હારમાળા
- (D) મુખ્યત્વે તળપદી પ્રવૃત્તિઓ

25. વ્યવસાયિક નીતિમત્તા સંબંધ ધરાવે છે.

- (A) અધિકૃત નિયમો અને નિયમનો
- (B) જે જગ્યાએ કામ કરતા હોય ત્યાં વર્તન અને વ્યવહાર
- (C) વ્યવસાયિક આચરણનું જ્ઞાન અને કૌશલ્ય
- (D) ગ્રાહકો અને વ્યવસાયિક વચ્ચેનો સંબંધ

26. In the matter of health, one should always :

- (A) Follow traditions and customs
- (B) Act upon parental advice
- (C) Be guided by the light of science
- (D) Believe in prevention, not cure

27. The major function of "insulin" is to :

- (A) Transport foodstuff
- (B) Keep blood thin
- (C) Regulate blood sugar
- (D) Convert glucose into glycogen

28. Which of the following environment hazards is manmade :

- (A) Soil erosion
- (B) Pollution
- (C) Floods
- (D) Draughts

26. આરોગ્યની બાબતમાં દરેકે હંમેશાં :

- (A) પારંપારિક રીતો અને રિવાજોને અનુસરવું
- (B) વડીલોની સલાહને અનુસરવું
- (C) વિજ્ઞાનના નિયમોને અનુસરવું
- (D) આરોગ્યની પૂર્વકાળજી રાખવામાં માનવું, નહિ કે સાજા થવામાં

27. ઈન્સ્યુલીનનું મુખ્ય કાર્ય :

- (A) ખોરાકના તત્વોનું વહન
- (B) લોહીને પાતળું રાખવું
- (C) લોહીમાં રહેલી ખાંડનું નિયમન
- (D) ગ્લુકોઝનું ગ્લાયકોજનમાં રૂપાંતર કરવું

28. નીચેના પૈકી કયા વાતાવરણજન્ય જોખમો માનવ સર્જિત છે ?

- (A) જમીન ઘસારો
- (B) પ્રદુષણ
- (C) પૂર
- (D) દુષ્કાળ

29. A disease that spread from one generation to another is known as :

- (A) Communicable disease
- (B) Infection disease
- (C) Contagious disease
- (D) Deficiency disease

30. Recreation is an antidote to :

- (A) Strain and tension of life
- (B) Games and sports
- (C) Physical and mental development
- (D) Freedom of thought and action

31. In which country Fartlek training method was invented ?

- (A) England
- (B) U.S.A.
- (C) Swedan
- (D) U.S.S.R.

29. એક પેઢીથી બીજી પેઢીમાં જે રોગ વિસ્તરે તેને કહેવાય છે.

- (A) સંપર્કજન્ય રોગ
- (B) ચેપી રોગ
- (C) સ્પર્શજન્ય રોગ
- (D) ઉણપજન્ય રોગ

30. રંજન એ પ્રતિકાર છે :

- (A) ખેંચાણ અને છુંદગીનો તનાવ
- (B) રમતગમત
- (C) શારીરિક અને માનસિક વિકાસ
- (D) વિચાર અને વર્તન સ્વાતંત્ર્ય

31. કયા દેશમાં 'ફર્ટલેક' તાલીમ પદ્ધતિ શોધાઈ હતી ?

- (A) ઈંગ્લેન્ડ
- (B) યુ.એસ.એ.
- (C) સ્વીડન
- (D) યુ.એસ.એસ.આર.

32. Technique is defined as :

- (A) As automatisisation of motor action
- (B) The motor procedure for tackling a motor task
- (C) Individual expression of technique in motor action
- (D) The actual realisation of strategy in practice

33. A span of transition period of sports training should not be more than :

- (A) 1 to 3 weeks
- (B) 3 to 4 weeks
- (C) 4 to 6 weeks
- (D) 6 to 8 weeks

34. Development of maximum strength should start at the age of :

- (A) 8-10 years
- (B) 11-13 years
- (C) 14-15 years
- (D) 10-18 years

32. ટેકનિક ઈઝ ડિફાઈન્ડ એઝ :

- (A) એઝ ઓટોમેટાઈઝેશન ઓફ મોટર એક્શન
- (B) ધી મોટર પ્રોસીડ્યૂર ફોર ટેકલીંગ એ મોટર ટાસ્ક
- (C) ઈન્ડીવિડ્યુઅલ એક્સપ્રેશન ઓફ ટેકનિક ઈન મોટર એક્શન
- (D) ધી એક્ચ્યુઅલ રીઅલાઈઝેશન ઓફ સ્ટ્રેટેજી ઈન પ્રેક્ટીસ

33. રમત તાલીમના સંક્રમણ સમયની અવધિનો ગાળો કરતાં વધારે નહીં હોવો જોઈએ.

- (A) ૧ થી ૩ સપ્તાહ
- (B) ૩ થી ૪ સપ્તાહ
- (C) ૪ થી ૬ સપ્તાહ
- (D) ૬ થી ૮ સપ્તાહ

34. મહત્તમ બળનો વિકાસ ની ઉંમરથી શરૂ થાય છે.

- (A) ૮-૧૦ વર્ષ
- (B) ૧૧-૧૩ વર્ષ
- (C) ૧૪-૧૫ વર્ષ
- (D) ૧૦-૧૮ વર્ષ

35. In Badminton, players change ends at the end of each game, and :

- (A) When ever umpire instructs them to do so
- (B) When appeal for bad light is made by either team
- (C) In the third game when a side first scores eleven points
- (D) The match is interrupted due to some reason

36. Turning questions in to a researchable idea is the

- (A) First stage of the research process
- (B) Second stage of the research process
- (C) Third stage of the research process
- (D) Fourth stage of the research process

35. બેડમીન્ટનની રમતમાં ખેલાડીઓ દરેક રમતના અંતે મેદાનના છેડા બદલે છે અને :

- (A) જ્યારે એમ્પાયર તેમને તેમ કરવાની સૂચના આપે છે
- (B) જ્યારે કોઈ પણ ટીમ વતી ખરાબ પ્રકાશની અપીલ કરવામાં આવે
- (C) રમતના ત્રીજા સેટમાં કોઈ એક પક્ષ પહેલાં અગીયાર ગુણ પ્રાપ્ત કરે
- (D) કોઈ કારણસર રમત રોકી દેવામાં આવે

36. સમસ્યાઓને સંશોધનાત્મક વિચારમાં ફેરવવામાં આવે છે.

- (A) સંશોધન પ્રક્રિયાનું પ્રથમ પગથીયું
- (B) સંશોધન પ્રક્રિયાનું બીજું પગથીયું
- (C) સંશોધન પ્રક્રિયાનું ત્રીજું પગથીયું
- (D) સંશોધન પ્રક્રિયાનું ચોથું પગથીયું

37. Who said "A problem is a question proposed for solution" ?
- (A) John C. Townsend
(B) Fred N. Kerlinger
(C) R. L. Ackoff
(D) L. V. Redman
38. Questionnaire method is mainly used in :
- (A) Historical research
(B) Survey type research
(C) Experimental research
(D) Philosophical research
39. The simplest method of studying dispersion is :
- (A) Range
(B) Quartile deviation
(C) Mean deviation
(D) Standard deviation
37. "સમસ્યા તો ઉકેલ માટેના પ્રસ્તાવનો એક પ્રશ્ન છે." એવું કોણે કહ્યું છે ?
- (A) જહોન સી. ટાઉનસેન્ડ
(B) ફ્રેડ એન. કર્લીન્ગર
(C) આર. એલ. એકોફ
(D) એલ. વી. રેડમેન
38. પ્રશ્નાવલી પદ્ધતિનો મુખ્યત્વે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.
- (A) ઐતિહાસિક સંશોધન
(B) સર્વેક્ષણ પ્રકારનું સંશોધન
(C) પ્રાયોગિક સંશોધન
(D) તત્વજ્ઞાનીય સંશોધન
39. પ્રસારનો અભ્યાસ કરવા માટેની સરળ પદ્ધતિ છે :
- (A) વિસ્તાર
(B) ચતુર્થક વિચલન
(C) મધ્યક વિચલન
(D) પ્રમાણિત વિચલન

40. Test-retest method used for determining :
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Objectivity
(D) Solidity
41. The father of anthropometry is :
- (A) Baron Quetelet
(B) Martens
(C) Spielberger
(D) Carron
42. Recognition tests are a type of :
- (A) Objective test items
(B) Completion test items
(C) Descriptive statistical test items
(D) Validity testing items
43. Twenty feet wide and fifty feet long field is needed for :
- (A) Soccer test (McDonald test)
(B) Basketball test (Johnson test)
(C) Hockey test (Schmithals-French test)
(D) Volleyball test (Brad's test)
40. કસોટી-પુનઃ કસોટી પદ્ધતિનો ઉપયોગ નક્કી કરવામાં થાય છે.
- (A) સુસિદ્ધતા
(B) વિશ્વસનીયતા
(C) હેતુલક્ષીતા
(D) નક્કરતા
41. શરીર પરિમિતિ માપનના પિતા છે :
- (A) બેરોન ક્વેટેલેટ
(B) માર્ટન્સ
(C) સ્પીલ બર્ગર
(D) કેરોન
42. ઓળખ કસોટી એ પ્રકાર છે :
- (A) હેતુલક્ષી કસોટી આઈટમ્સ
(B) પૂર્ણ કસોટી આઈટમ્સ
(C) વર્ણનાત્મક આંકડાકીય કસોટી આઈટમ્સ
(D) પ્રમાણભૂતતા ચકાસવાની આઈટમ્સ
43. વીસ ફૂટ પહોળું અને પચાસ ફૂટ લાંબુ મેદાન જરૂરી છે.
- (A) સોકર ટેસ્ટ (મેકડોનાલ્ડ ટેસ્ટ)
(B) બાસ્કેટ બોલ ટેસ્ટ (જહોનસન ટેસ્ટ)
(C) હોકી ટેસ્ટ (સ્કમીથલ્સ ફ્રેન્ચ ટેસ્ટ)
(D) વોલીબોલ ટેસ્ટ (બ્રેડનો ટેસ્ટ)

44. 'CAPA' stands for :
- (A) Computer assisted psychological assessment
 (B) Comprehensive assessment of physical activity
 (C) Controlled assistance to psychological assessment
 (D) Compulsory assessment of physical activity
45. Self-concept testing helps to know :
- (A) Self-image
 (B) Self-history
 (C) Self-style
 (D) Self-knowledge
46. The first step in planning process is :
- (A) Determination of goals
 (B) Identification of resources
 (C) Spotting the constraints
 (D) Evaluation of objectives
47. A leader must possess the following *excepts* :
- (A) Persuasiveness
 (B) Hardiness
 (C) Selfishness
 (D) Commitment
44. સી.એ.પી.એ. શાના માટે છે ?
- (A) કોમ્પ્યુટર આસીસ્ટેડ સાયકોલોજીકલ એસેસમેન્ટ
 (B) કોમ્પ્રીહેન્સીવ એસેસમેન્ટ ઓફ ફિઝિકલ એક્ટીવીટી
 (C) કન્ટ્રોલ્ડ આસીસ્ટન્સ ટુ સાયકોલોજીકલ એસેસમેન્ટ
 (D) કમ્પલસરી એસેસમેન્ટ ઓફ ફિઝિકલ એક્ટીવીટી
45. સ્વ ખ્યાલ કસોટી જાણવા માટે મદદરૂપ થાય છે.
- (A) સ્વ કલ્પના
 (B) સ્વ ઇતિહાસ
 (C) સ્વ શૈલી
 (D) સ્વ જ્ઞાન
46. આયોજન પ્રક્રિયાનું પ્રથમ પગથીયું છે.
- (A) લક્ષ પ્રાપ્તિનો દઢ નિશ્ચય
 (B) સ્ત્રોતોની ઓળખ
 (C) મુઝવણોનો નિર્દેશ
 (D) હેતુઓનું મુલ્યાંકન
47. નેતામાં નીચે પ્રમાણે હોવા જોઈએ સિવાય કે :
- (A) સચોટપણું
 (B) સખતાઈ
 (C) સ્વાર્થીપણું
 (D) સમર્પણભાવ

48. While selecting an activity for a specific lesson, the teacher must consider :

- (A) Age and gender of the pupils
- (B) State of playfields
- (C) Time available at his/her disposal
- (D) Weather and climate conditions

49. Facility planning in a school or college should be vested in the hands of :

- (A) Head of the physical education department
- (B) Head of the institution
- (C) Construction agency of the department
- (D) A committee comprising of all stakeholders

50. The basic purpose of evaluation as a teaching technique is :

- (A) Performance analysis
- (B) Assessing instructional situations
- (C) Resolving organisation issues
- (D) Bringing administrative changes

48. વિશિષ્ટ પાઠ માટે પ્રવૃત્તિ પસંદ કરતાં શિક્ષકે ધ્યાનમાં લેવું કે :

- (A) વિદ્યાર્થીઓની ઉંમર અને જાતિ
- (B) મેદાનોની સ્થિતિ
- (C) પ્રાપ્ય સમય
- (D) હવામાન અને આબોહવાની પરિસ્થિતિ

49. શાળા કે કોલેજમાં સગવડોનું આયોજન પાસે હોવું જોઈએ.

- (A) શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના વડા પાસે
- (B) સંસ્થાના વડા પાસે
- (C) વિભાગની રચનાકીય એજન્સી પાસે
- (D) બધા ટ્રસ્ટીઓની બનેલી સમિતિ પાસે

50. શીખવવાની પ્રવિધિ તરીકે મુલ્યાંકનનો પાયાનો હેતુ છે.

- (A) સિદ્ધિનું પૃથકકરણ
- (B) સૂચનાકીય સ્થિતિનું અવલોકન
- (C) સંસ્થાકીય સમસ્યાઓનું નિરાકરણ
- (D) વહીવટીય સુધારાઓ લાવવા

ROUGH WORK

SEAL