

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-III
OCT-14/21

ICR Answer Sheet No. :

Roll No. :

Roll Number in words :

Time : 2.30 Hours]

No. of Printed Pages : 36

[Maximum Marks : 150

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **Seventy five (75)** multiple choice type questions. All questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to candidate. In the first 5 minutes, candidate is requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - (i) To have access to the question booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of five minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - (iii) After this verification is over, the test booklet number should be entered in the ICR answer sheet and the ICR Answer Sheet number should be entered on this test booklet.
4. Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method **A** Wrong method **A** OR **A**
5. Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under Paper III only.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough work is to be done in the end of the booklet only.
8. You have to return the original ICR Answer Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the examination hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of ICR sheet and test booklet on conclusion of the examination.
9. Use black ball point pen.
10. Use of any Calculators or log tables or any other electronic devices is prohibited.
11. There shall be no negative marking.
12. In case of any discrepancy in Gujarati and English version of questions the English version should be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

1. આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલનંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા કુલ પંચોતેર (૭૫) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં ઉમેદવારને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પ મિનિટ દરમ્યાન, ઉમેદવારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષા કરવું.
 - (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પેજની ધાર પર આપેલ સીલ ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગર ની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - (ii) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પૃષ્ઠો/પ્રશ્નો ઓછા હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા કોઈ અન્ય ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ કારણે ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારવી નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમય પણ આપવામાં આવશે નહીં.
 - (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાયપછી, ટેસ્ટ પુસ્તિકા નંબર ICR જવાબ પત્રકમાં લખવો અને ICR જવાબ પત્રક નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર ઉત્તર વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. પસંદગીનો જવાબ માત્ર અંગ્રેજી કેપીટલ મૂળાક્ષર દ્વારા જ આપવો. પસંદ કરેલો અંગ્રેજી કેપીટલ અક્ષર આપેલ ખાનામાં સંપૂર્ણ રીતે સમાઈ જાય તે રીતે લખવો.

સાચી રીત :



ખોટી રીત :



અથવા



5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ ICR જવાબ પત્રકમાં પેપર-3 લખેલ વિભાગમાં જ લખવા.
6. અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
7. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાની અંતે આપેલ પાનું રફ કામ માટે છે.
8. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી ઓરીજનલ ICR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈપણ સંજોગોમાં પરીક્ષાખંડની બહાર જઈ શકશો નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર પ્રશ્નપુસ્તિકા તથા ICR જવાબવહીની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
9. માત્ર કાળી પેન/કાળી બોલ પેન વાપરવી.
10. કેલક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
11. ખોટા જવાબ માટે નેગેટિવ ગુણકાંત પ્રથા નથી.
12. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદાસ્પદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્જન યોગ્ય ગણાશે.

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - III

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર-III

Note : This paper contains **Seventy Five (75)** multiple-choice/Assertion and Reasoning/matching questions/carrying **TWO (2)** marks each. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પંચોતેર (૭૫) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. According to Aristotle the nature of play is :

- (A) Cathartic
- (B) Reflective
- (C) Instinctive
- (D) Spontaneous

2. The mental, intellectual, emotional and social aspects of a child's development are squarely dependent on :

- (A) Physical activity
- (B) Physical development
- (C) Physical education
- (D) Physical existence

1. એરિસ્ટોટલના મત પ્રમાણે રમતનો સ્વભાવ છે :

- (A) વિરેચક
- (B) ચિંતનાત્મક
- (C) અંતઃપ્રેરણા
- (D) સ્વયંસ્ફુરિત

2. બાળકના વિકાસના માનસિક, બૌદ્ધિક, સંવેદનાત્મક અને સામાજિક પાસાંઓ બધી રીતે ઉપર આધારિત છે.

- (A) શારીરિક પ્રવૃત્તિ
- (B) શારીરિક વિકાસ
- (C) શારીરિક શિક્ષણ
- (D) શારીરિક અસ્તિત્વ

3. What is the philosophy of physical education programmes ?
- (A) Realism
(B) Pragmatism
(C) Idealism
(D) Naturalism
4. Virtually, physical education is an active form of :
- (A) Exercise
(B) Aerobics
(C) Sport
(D) Recreation
5. If a child lives with fear, he learns to be :
- (A) aggressive
(B) appeasing
(C) apprehensive
(D) assertive
3. શારીરિક શિક્ષણના કાર્યક્રમની ફિલસૂફી કઈ છે ?
- (A) વાસ્તવવાદ
(B) વ્યવહારવાદ
(C) આદર્શવાદ
(D) પ્રકૃતિવાદ
4. શારીરિક શિક્ષણ યથાર્થ રીતે સક્રિય સ્વરૂપ છે :
- (A) કસરત
(B) એરોબીક્સ
(C) રમત
(D) રંજન
5. જો બાળક ભય સાથે જીવે તો તે થવાનું શીખે છે.
- (A) આક્રમક
(B) શાંત
(C) ચિંતાતુર
(D) આગ્રહી

6. The simple learning by watching other behaviours is known as :

- (A) Classical learning
- (B) Operant learning
- (C) Social learning
- (D) Hit and trail learning

7. A person's perception of his own personality traits is reflected in his :

- (A) Self-imagination
- (B) Self-concept
- (C) Self-esteem
- (D) Self-respect

8. Which of the following activity *cannot* be termed as recreation ?

- (A) Collecting coin
- (B) Gardening
- (C) Drinking
- (D) Painting

6. બીજાઓના વર્તનનો અભ્યાસ કરીને સરળ અધ્યયન કરવામાં આવે તેને તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

- (A) પરંપરાગત અધ્યયન
- (B) પ્રભાવી અધ્યયન
- (C) સામાજિક અધ્યયન
- (D) હીટ એન્ડ ટ્રેઇલ લર્નિંગ

7. વ્યક્તિત્વના વિશિષ્ટ લક્ષણો વ્યક્તિની અનુભૂતિમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે :

- (A) સ્વકલ્પના
- (B) સ્વખ્યાલ
- (C) સ્વ માટેનો ઊંચો અભિપ્રાય
- (D) સ્વમાન

8. નીચેના પૈકી કઈ પ્રવૃત્તિને રંજન તરીકે ઓળખવામાં આવતી નથી ?

- (A) સિક્કાનો સંગ્રહ
- (B) બાગકામ
- (C) પીણુ પીવું
- (D) ચિત્રકામ કરવું

9. Weight training increases muscle mass. The cause of this increase is :
- (A) Muscular atrophy
 (B) Muscle soreness
 (C) Osteoporosis
 (D) Muscular hypertrophy
10. The organic system that hardly takes part in physical exercise is :
- (A) Muscular system
 (B) Digestive system
 (C) Respiratory system
 (D) Cardiovascular system
11. Anaerobic steroid affects directly on :
- (A) Brain
 (B) Muscle
 (C) Heart
 (D) Lungs
9. વજન તાલીમ સ્નાયુના દળમાં વધારો કરે છે આ વધારાનું કારણ છે :
- (A) મસ્ક્યુલર એટ્રોફી
 (B) મસલ સોરનેસ
 (C) ઓસ્ટીયોપોરોસીસ
 (D) મસ્ક્યુલર હાઈપરટ્રોફી
10. ઓર્ગેનિક સીસ્ટમ શારીરિક કસરતોમાં ભાગ્યેજ ભાગ લે છે :
- (A) સ્નાયુ તંત્ર
 (B) પાચન તંત્ર
 (C) શ્વસન તંત્ર
 (D) રૂધિરાભિસરણ તંત્ર
11. એનએરોબિક સ્ટીરોઈડ સીધેસીધી
- ઉપર અસર કરે છે.
- (A) મગજ
 (B) સ્નાયુ
 (C) હૃદય
 (D) ફેફસાં

12. Use of local anaesthetics such as creams, ointments etc. by athletes helps to :

- (A) Protect skin against ill effects of sun
- (B) Mask pain and continue playing
- (C) Hide skin sears
- (D) Ward off crowd effect

13. Nature of Vitamin A and Vitamin C can be expressed as :

- (A) Both Vitamin A and Vitamin C are fat soluble
- (B) Both Vitamin A and Vitamin C are water soluble
- (C) Vitamin A is fat soluble and Vitamin C is water soluble
- (D) Vitamin A is water soluble and Vitamin C is fat soluble

12. લોકલ એનેસ્થેટિક્સ જેવા કે ક્રીમ્સ, ઓઈનમેન્ટ (મલમ) ઇત્યાદિનો ઉપયોગ રમતવીરોને મદદરૂપ થાય છે :

- (A) સુર્યની ખરાબ અસરોમાંથી ચામડીને રક્ષણ આપે છે
- (B) માસ્ક પેઈન અને સતત રમત
- (C) હાઈડ સ્કીન સીઅર્સ
- (D) વર્ડ ઓફ ક્રાઉડ ઈફેક્ટ

13. વિટામીન 'એ' અને વિટામીન 'સી' ની પ્રકૃતિ નીચે પ્રમાણે દર્શાવી શકાય :

- (A) વિટામીન એ અને વિટામીન સી બંને ચરબીમાં દ્રાવ્ય છે
- (B) વિટામીન એ અને વિટામીન સી પાણીમાં દ્રાવ્ય છે
- (C) વિટામીન એ ચરબીમાં દ્રાવ્ય છે અને વિટામીન સી પાણીમાં દ્રાવ્ય છે
- (D) વિટામીન એ પાણીમાં દ્રાવ્ય છે અને વિટામીન સી ચરબીમાં દ્રાવ્ય છે

14. The structure that separates thoracic organs from abdominal cavity is :

- (A) Rib Cage
- (B) Diaphragm
- (C) Peritoneum
- (D) Pelvis

15. Arrange the following muscles in order of their location in the body from top to bottom from code given below :

- (I) Rectus femoris
- (II) Rectus abdominis
- (III) Rhomboid
- (IV) Soleus

Codes :

- (A) (IV), (III), (II), (I)
- (B) (I), (IV), (III), (II)
- (C) (II), (I), (IV), (III)
- (D) (III), (II), (I), (IV)

14. ઢાંચો કે જે પેટના પોલાણમાંથી છાતીના અવયવો જુદા પાડે છે :

- (A) પાંસળીઓનું પાંજરુ
- (B) ડાયાફ્રાગમ
- (C) પેરીટોન્યુમ
- (D) પેલવીસ

15. નીચેના સ્નાયુઓને તેમની સ્થળ સ્થિતિ ઉપરથી નીચે સુધી નીચેના આપેલ કોડ મુજબ ગોઠવો :

- (I) રેક્ટસ ફેમોરિસ
- (II) રેક્ટસ એબ્ડોમીનીસ
- (III) રોમ્બોઈડ
- (IV) સોલેયસ

કોડ :

- (A) (IV), (III), (II), (I)
- (B) (I), (IV), (III), (II)
- (C) (II), (I), (IV), (III)
- (D) (III), (II), (I), (IV)

16. Therapeutic movements are also known as :

- (A) Associated movements
- (B) Medical gymnastic
- (C) Yogic asanas
- (D) German movements

17. Pressure manipulations are subdivided into :

- (A) Effleurage and stroking
- (B) Kneading Petrissage and Frictions
- (C) Shaking and Vibration
- (D) Hacking and Clapping

18. The receptors lying in joint and muscles are :

- (A) Exteroceptors
- (B) Interoceptors
- (C) Proprioceptors
- (D) Distance receptors

16. ઉપચારાત્મક હલનચલન નીચે પ્રમાણે પણ ઓળખાય છે :

- (A) સંયુક્ત હલનચલન
- (B) મેડીકલ જીમ્નાસ્ટીક્સ
- (C) યોગાસનો
- (D) જર્મન મુવમેન્ટ્સ

17. હસ્તપોચાર દબાણ નીચેનામાં વિભાજિત કરવામાં આવે છે :

- (A) ઈફ્લુરેજ સ્ટ્રોકીંગ
- (B) નીડીંગ પેટ્રીસાજ એન્ડ ફ્રિક્શન
- (C) શેઈકીંગ એન્ડ વાયબ્રેશન
- (D) હેકીંગ એન્ડ કલેપીંગ

18. સાંધા અને સ્નાયુઓમાં આવેલ રીસીપ્ટર્સ છે :

- (A) એક્સ્ટેરોસેપ્ટર્સ
- (B) ઈન્ટરોસેપ્ટર્સ
- (C) પ્રોપ્રાયોસેપ્ટર્સ
- (D) ડીસ્ટન્સ રીસીપ્ટર્સ

19. Lordosis is also called :

- (A) Hollow back
- (B) Round back
- (C) Lateral back
- (D) None of the above

20. Match list I with list II and select the *correct* answer from the codes given below :

List I **List II**

- (i) Hinge Joint (1) Wrist
- (ii) Pivot Joint (2) Hip
- (iii) Ball and Socket Joint (3) Elbow
- (iv) Gliding Joint (4) Neck

Codes :

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (1) (3) (4) (2)
- (B) (2) (1) (3) (4)
- (C) (3) (4) (2) (1)
- (D) (4) (2) (1) (3)

19. લોર્ડોસીસ પણ કહેવાય છે :

- (A) હોલો બેક
- (B) રાઉન્ડ બેક
- (C) લેટરલ બેક
- (D) ઉપરનું એક પણ નહીં

20. યાદી I અને યાદી II મેળવીને સાચો જવાબ નીચે આપેલ કોડમાંથી પસંદ કરો :

યાદી I **યાદી II**

- (i) મિજગરા સાંધો (1) કાંડુ
- (ii) ખીલ સાંધો (2) થાપો
- (iii) ઉખળી સાંધો (3) કોણી
- (iv) લપસતો સાંધો (4) ગરદન

કોડ :

- (i) (ii) (iii) (iv)
- (A) (1) (3) (4) (2)
- (B) (2) (1) (3) (4)
- (C) (3) (4) (2) (1)
- (D) (4) (2) (1) (3)

21. Match list I with list II and select the *correct* answer using the codes given below :

List I	List II
(a) Long bone	(i) Phalanges
(b) Flat bone	(ii) Humerus
(c) Short bone	(iii) Frontal
(d) Irregular bone	(iv) Vertebrate

Codes :

- | | | | | |
|-----|------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (B) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (C) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (D) | (ii) | (iii) | (i) | (iv) |

21. યાદી I ને યાદી II સાથે મેળવીને નીચે આપેલા કોડને આધારે સાચો જવાબ શોધો :

યાદી I	યાદી II
(a) લાંબું હાડકું	(i) હાથની આંગળીઓના હાડકાં
(b) સપાટ હાડકું	(ii) ભૂજાસ્થિ
(c) ટૂંકું હાડકું	(iii) ફ્રન્ટલ
(d) અનિયમિત હાડકું	(iv) મણકા

કોડ :

- | | | | | |
|-----|------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (B) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (C) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (D) | (ii) | (iii) | (i) | (iv) |

22. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The hardness of the bone is due to the salts of calcium and phosphate

Reason (R) : The strength of the bone is due to organic molecules such as collagen.

Codes :

- (A) (A) and (R) are correct
- (B) (A) is true and (R) is false
- (C) (A) and (R) are incorrect
- (D) (A) is false and (R) is true

22. નીચે આપેલા બે વિધાનો પૈકી એક વિધાન (A) અને બીજા કારણ (R) તરીકે દર્શાવેલ છે.

વિધાન (A) : હાડકાંની સખતાઈ સોલ્ટ ઓફ કેલ્સિયમ અને ફોસ્ફેટને લીધે છે.

કારણ (R) : હાડકાંની મજબુતાઈ ઓર્ગેનિક મોલેક્યુલ્સ જેવી કોલેજનને લીધે છે.

કોડ :

- (A) (A) અને (R) બંને સાચાં છે
- (B) (A) સાચું છે અને (R) ખોટું છે
- (C) (A) અને (R) સાચાં નથી
- (D) (A) ખોટું છે અને (R) સાચું છે

23. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The coordinated action of skeletal muscle and bone forms a complex system of anatomical lever.

Reason (R) : Flexion of elbow is second class lever.

Select the *correct* answer from the codes given below :

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true
- (B) Both (A) and (R) are false
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

23. નીચે આપેલા બે વિધાનો પૈકી એક વિધાન (A) અને બીજું વિધાન (R) તરીકે દર્શાવેલ છે :

વિધાન (A) : સ્કેલેટલ સ્નાયુની ક્રિયાઓનું સંયોજન અને હાડકું શરીર રચનાકીય ઉચ્ચાલનની જટીલ સીસ્ટમ બનાવે છે.

કારણ (R) : કોણીનું ફ્લેક્શન બીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન છે.

નીચે આપેલ કોડસમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

કોડ :

- (A) (A) અને (R) બંને સાચાં છે
- (B) (A) અને (R) બંને ખોટાં છે
- (C) (A) સાચું (R) ખોટું છે
- (D) (A) ખોટું (R) સાચું છે

24. In learning process which of the component is *not* required in information processing ?

- (A) Decision making
- (B) Input
- (C) Feedback
- (D) Recall

25. Select the *correct* option :

Motivation that comes from positive and negative reinforcement from outside is called :

- (A) Intrinsic
- (B) Locus of control
- (C) Extrinsic
- (D) Direct

26. Select the most suitable option :

The technique to reduce anxiety of a sports person is :

- (A) Goal setting
- (B) Positive reinforcement
- (C) Biofeedback
- (D) Positive approach

24. અધ્યયન પ્રક્રિયામાં કયો ઘટક માહિતી પ્રક્રિયામાં જરૂરી નથી ?

- (A) નિર્ણય લેવો
- (B) ઈનપુટ
- (C) પ્રતિપોષણ
- (D) પુનઃ બોલાવવું

25. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

પ્રેરણા કે જે હકારાત્મક અને નકારાત્મક બાહ્ય દૃઢીકરણમાંથી આવે છે તે કહેવાય છે :

- (A) આંતરીક
- (B) લોકસ ઓફ કન્ટ્રોલ
- (C) બાહ્ય
- (D) પ્રત્યક્ષ

26. સૌથી વધારે યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

રમતવીરોની ચિંતાને ઘટાડવા માટેની પ્રવિદ્ધિ છે :

- (A) લક્ષ્ય નક્કી કરવું
- (B) હકારાત્મક દૃઢીકરણ
- (C) બાયોફીડબેક
- (D) હકારાત્મક અભિગમ

27. A behaviour where opponent is psychologically and or physically harmed but the goal is to win is termed as :

- (A) Hostile aggression
- (B) Assertive behaviour
- (C) Violent behaviour
- (D) Instrumental aggression

28. Select the correct option :

The age which refers to the growth and development of skeletal system is called :

- (A) Chronological age
- (B) Physiological age
- (C) Mental age
- (D) Anatomical age

27. વર્તન કે જેમાં પ્રતિપક્ષી મનોવૈજ્ઞાનિક અને અથવા શારીરિક નુકશાન પામે છે પરંતુ લક્ષ્ય જીતવાનું છે તે ઓળખાય છે :

- (A) વિરોધી આક્રમક
- (B) આગ્રહી વર્તન
- (C) હિંસાત્મક વર્તન
- (D) સાધન સાથેની આક્રમક

28. યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

ઉંમર કે જે હાડપિંજર તંત્રની વૃદ્ધિ અને વિકાસને દર્શાવે છે તેને કહે છે :

- (A) કાલક્રમિક ઉંમર
- (B) શરીરશાસ્ત્રીય ઉંમર
- (C) માનસિક વય
- (D) શરીર રચનાકીય વય

29. Select the *correct* option :

Leadership is a behavioural process
which focuses on :

- (A) Influencing individuals and
group towards set goals
- (B) Situational characteristics of
leader and group
- (C) Personality of leader
- (D) Developing good interpersonal
relations

30. Psychological tests should not be
used for :

- (A) Team selection
- (B) Assessing learning ability
- (C) Identify leadership qualities
- (D) Assessment of aggression

29. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

નેતૃત્વ એ વર્તનને લગતી પ્રક્રિયા છે જે ધ્યાન
કેન્દ્રિત કરે છે.

- (A) નિશ્ચિત લક્ષ્ય પ્રત્યે વ્યક્તિગત અને
સમૂહ અસર કરતા
- (B) નેતા અને જૂથની પરિસ્થિતિજન્ય
લાક્ષણિકતાઓ
- (C) નેતાનું વ્યક્તિત્વ
- (D) આંતરવૈયક્તિક સારા સંબંધો
વિકસાવવા

30. મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટીઓનો ઉપયોગ કરવો
જોઈએ નહિ :

- (A) ટૂકડીની પસંદગી
- (B) અધ્યયન ક્ષમતાનું મુલ્યાંકન
- (C) નેતૃત્વ ગુણોની ઓળખ
- (D) આક્રમકતાનું પરીક્ષણ કરવું

31. From which year did the NCTE standardize Master of Physical Education course in terms of nomenclature, duration etc. ?

- (A) 2002
- (B) 1998
- (C) 2006
- (D) 1997

32. Who does the micro-level scheduling ?

- (A) The class monitor
- (B) The teacher
- (C) The head of the institution
- (D) The education supervisor

33. Where do the athletes acquire ethical values such as sportsmanship from ?

- (A) Teachers and coaches
- (B) Games officials
- (C) Co-athletes and Seniors
- (D) Parents and elders

31. કયા વર્ષથી NCTE એ માસ્ટર ઓફ ફિઝીકલ એજ્યુકેશન અભ્યાસક્રમમાં નામાંકન, સમયગાળો ઈત્યાદિના ધોરણો પ્રસ્થાપિત કર્યા ?

- (A) 2002
- (B) 1998
- (C) 2006
- (D) 1997

32. સુક્ષ્મ સ્તર અનુસુચિત કોણ કરે છે ?

- (A) વર્ગ મોનીટર
- (B) શિક્ષક
- (C) સંસ્થાના વડા
- (D) શિક્ષણ નિરીક્ષક

33. રમતવીર નૈતિક મુલ્યો જેવાં કે ખેલદિલીની ભાવના ક્યાંથી મેળવે છે ?

- (A) શિક્ષકો અને પ્રશિક્ષકો
- (B) રમતોના પંચો
- (C) સહખેલાડીઓ અને સિનિયર્સ
- (D) વાલીઓ અને વડીલો

34. The essence of professional ethics lies in :

- (A) Moral issue that arise in a professional field of service
- (B) Acquisition of specialized knowledge
- (C) Doing service to before self
- (D) Ones effort to be a perfect human being

35. To train and educate the pupils of age group 8 to 10 a physical educator must :

- (A) improve a child's attitude and self-esteem
- (B) emphasise on weight training programme
- (C) pay only attention to improve skills
- (D) make separate class for boys and girls

34. વ્યવસાયિક નિતિમત્તાનો સાર રહેલો છે :

- (A) સેવાના વ્યવસાયિક ક્ષેત્રમાં ઉદભવતા નૈતિક પ્રશ્નો
- (B) વિશિષ્ટ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ
- (C) પોતાની જાત કરતા પહેલાં બીજાની સેવા કરવી
- (D) સંપૂર્ણ માનવ બનવાનો વ્યક્તિનો પ્રયત્ન

35. ૮ થી ૧૦ વર્ષ ઉંમર જૂથના વિદ્યાર્થીઓને તાલીમ અને શિક્ષણ આપનાર શારીરિક શિક્ષણ શાસ્ત્રી એવો હોવો જોઈએ :

- (A) બાળકના વલણ અને આત્મસન્માનમાં સુધારો કરવો
- (B) વજન તાલીમ કાર્યક્રમ પર ભાર મુકવો
- (C) કૌશલ્યો સુધારણા પર ફક્ત ધ્યાન આપવું
- (D) છોકરા અને છોકરીઓના અલગ વર્ગ બનાવવા

36. The class-size in most schools is determined by :
- (A) Set norms
(B) Number of admission seekers
(C) Government orders
(D) Administrative convenience
37. Which of the following factors plays a pivotal role in bringing success to the youth physical activity programme ?
- (A) Modern sports infrastructure
(B) High incentives
(C) Competent leadership
(D) Efficient management
38. Which of the following factors is considered key to good health ?
- (A) Pollution free environment
(B) Nutritious diet
(C) Good life routine
(D) Stress free life
36. મોટા ભાગની શાળાઓમાં વર્ગખંડની સાઈઝ નક્કી કરવામાં આવે છે :
- (A) નક્કી કરેલા ધારાધોરણ પ્રમાણે
(B) પ્રવેશાર્થીઓની સંખ્યા પ્રમાણે
(C) સરકારના હુકમ મુજબ
(D) વહીવટી અનુકૂળતા મુજબ
37. યુવાનો માટે શારીરિક પ્રવૃત્તિઓના કાર્યક્રમની સફળતામાં નીચેના પૈકી કયા ઘટકો અગત્યનો ભાગ ભજવે છે ?
- (A) આધુનિક રમતોનું માળખું
(B) ઊંચા પ્રોત્સાહનો
(C) સજજ નેતૃત્વ
(D) કાર્યદક્ષ મેનેજમેન્ટ
38. નીચેના પૈકી કયા ઘટકને સારા આરોગ્ય માટે ચાવી ગણવામાં છે ?
- (A) પ્રદુષણમુક્ત વાતાવરણ
(B) પોષક આહાર
(C) સારી જીવનશૈલી
(D) તનાવમુક્ત જીવન

39. Which of the following is *not* a component of health related fitness ?
- (A) Body composition
(B) Reaction time
(C) Cardio-vascular endurance
(D) Muscular strength
40. If we drink contaminated water, we are liable to suffer from :
- (A) Cholera
(B) Measles
(C) Malaria
(D) Yellow fever
41. "Lumbargo" is also called :
- (A) Pain in the head
(B) Pain in the abdomen
(C) Pain in the low-back
(D) Pain in the leg
39. નીચેના પૈકી કયું ઘટક આરોગ્યલક્ષી ક્ષમતા માટે નથી ?
- (A) શરીરનું બંધારણ
(B) પ્રતિક્રિયા સમય
(C) રૂધિરાભિસરણ સહનશિલતા
(D) સ્નાયુની મજબુતાઈ
40. જો આપણે અશુદ્ધ પાણી પીશું તો આપણે નીચેના પૈકી રોગથી પીડાશું :
- (A) કોલેરા
(B) મીસલ્સ
(C) મેલેરિયા
(D) પીળો તાવ
41. "લમ્બર્ગો" ને પણ કહેવામાં આવે છે :
- (A) માથામાં દુઃખાવો
(B) પેટમાં દુઃખાવો
(C) પીઠ પાછળ દુઃખાવો
(D) પગમાં દુઃખાવો

42. Which of the following is generally known as the primary instrument of health promotion ?

- (A) Sanitation
- (B) Personal hygiene
- (C) First aid
- (D) Medical care

43. Who among the following needs greatest opportunity for free play ?

- (A) Pre-adolescents
- (B) Young children
- (C) Old people
- (D) Women

44. Which of the following refers to postural defect ?

- (A) Methadone
- (B) Parabole
- (C) Kyphosis
- (D) Latissimus

42. નીચેના પૈકી આરોગ્યની સુધારણા માટે કયા સાધનને સામાન્ય પાયાનું ગણવામાં આવે છે ?

- (A) સ્વચ્છતા
- (B) વ્યક્તિગત આરોગ્ય
- (C) પ્રાથમિક સારવાર
- (D) મેડીકલ સારવાર

43. નીચેના પૈકી કોને સૌથી વધારે મુક્ત રમવા માટેની તક જરૂરી છે ?

- (A) પૂર્વ કિશોરાવસ્થા
- (B) યુવા બાળકો
- (C) ઘરડા માણસો
- (D) સ્ત્રીઓ

44. નીચેના પૈકી કોણ શારીરિક ઢાંચાની ખામીનો નિર્દેશ કરે છે ?

- (A) મેથાડોન
- (B) પેરાબોલે
- (C) કાયફોસીસ
- (D) લેટીસીમસ

45. Jumping with weighted jacket or running with ankle weight is characteristic of a :

- (A) Competition exercise
- (B) Related exercise
- (C) Specific exercise
- (D) General exercise

46. What purpose do techniques serve in endurance sports ?

- (A) Bring in high movement frequency
- (B) Reduce energy expenditure
- (C) Generate maximum strength
- (D) Bring about pliancy in skill performance

47. Which of the following is *not* considered as a major dimension of athlete's psychological training ?

- (A) Psycho-physiological training
- (B) Cognitive training
- (C) Motivation training
- (D) Psycho-regulation training

45. વજનવાળુ જેકેટ પહેરીને કુદવું અથવા ઘૂંટી પર વજન બાંધીને દોડવું એ શાની લાક્ષણિકતા છે ?

- (A) સ્પર્ધાકીય કસરત
- (B) સંબંધિત કસરત
- (C) વિશિષ્ટ કસરત
- (D) સામાન્ય કસરત

46. સહનશીલતાની રમતોમાં પ્રવિદ્ધિઓનો શો હેતુ હોય છે ?

- (A) ઊંચા આવર્તનોમાં ઝડપ લાવવી
- (B) શક્તિનો વ્યય ઘટાડવો
- (C) મહત્તમ શક્તિ મેળવવી
- (D) કૌશલ્ય દેખાવમાં સુનમ્યતા લાવવી

47. ખેલકૂદવીરની મનોવૈજ્ઞાનિક તાલીમમાં નીચેના પૈકી કયું મુખ્ય પરિમાણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવતું નથી ?

- (A) મનો-શરીરવૈજ્ઞાનિક તાલીમ
- (B) જ્ઞાનાત્મક તાલીમ
- (C) પ્રેરણા તાલીમ
- (D) મનો-નિયમન તાલીમ

48. Match List I with List II and select the correct answer from the codes given below :

List I	List II
(i) Let	(1) Football
(ii) Libaro	(2) Table Tennis
(iii) Pivot	(3) Volleyball
(iv) Off-side	(4) Basketball
	(5) Hockey

Codes :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (1)	(5)	(3)	(2)
(B) (2)	(3)	(4)	(1)
(C) (2)	(3)	(4)	(5)
(D) (4)	(1)	(2)	(3)

48. યાદી I ને યાદી II સાથે સરખાવો અને નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચો ઉત્તર પસંદ કરો :

યાદી I	યાદી II
(i) લેટ	(1) ફુટબોલ
(ii) લીબ્રો	(2) ટેબલ ટેનિસ
(iii) પીવોટ	(3) વોલીબોલ
(iv) ઓફ-સાઈડ	(4) બાસ્કેટબોલ
	(5) હોકી

કોડ :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (1)	(5)	(3)	(2)
(B) (2)	(3)	(4)	(1)
(C) (2)	(3)	(4)	(5)
(D) (4)	(1)	(2)	(3)

49. Match List I with List II and select the *correct* answer using the codes given below :

List I	List II
(i) Basketball	(1) Sudden death
(ii) Kabaddi	(2) Drop shot
(iii) Badminton	(3) Dead ball
(iv) Wrestling	(4) Lona

Codes :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (3)	(4)	(2)	(1)
(B) (3)	(4)	(1)	(2)
(C) (2)	(4)	(1)	(3)
(D) (1)	(4)	(3)	(2)

49. યાદી I સાથે યાદી II ગોઠવો અને નીચે આપેલ કોડમાંથી સાચો જવાબ લખો :

યાદી I	યાદી II
(i) બાસ્કેટબોલ	(1) સડન ડેથ
(ii) કબડ્ડી	(2) ડ્રોપ શોટ
(iii) બેડમિન્ટન	(3) ડેડ બોલ
(iv) કુસ્તી	(4) લોના

કોડ :

(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A) (3)	(4)	(2)	(1)
(B) (3)	(4)	(1)	(2)
(C) (2)	(4)	(1)	(3)
(D) (1)	(4)	(3)	(2)

50. How much time is given to a same lifter to lift the weight in National level weight lifting competition ?

- (A) One minute
- (B) Two minutes
- (C) Three minutes
- (D) Four minutes

51. How many rounds are there in boxing match ?

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 2

52. Internal training is used for the development of :

- (A) Flexibility
- (B) Agility
- (C) Explosive strength
- (D) Endurance

50. રાષ્ટ્રીય કક્ષાની વેઈટ લીફ્ટીંગ સ્પર્ધામાં એક જ વજન ઊંચકનારને કેટલો સમય વજન ઊંચકવા માટે આપવામાં આવે છે ?

- (A) એક મિનિટ
- (B) બે મિનિટ
- (C) ત્રણ મિનિટ
- (D) ચાર મિનિટ

51. બોક્સીંગની સ્પર્ધામાં કેટલા રાઉન્ડ્સ હોય છે ?

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 2

52. ગાળા પદ્ધતિની તાલીમનો ઉપયોગ ના વિકાસ માટે કરવામાં આવે છે.

- (A) નમનીયતા
- (B) ચપળતા
- (C) ઉછાળ શક્તિ
- (D) સહનશિલતા

53. The type of research method involving indepth study and execution of available information in an attempt to explain complex phenomena is known as :

- (A) Philosophical Research
- (B) Developmental Research
- (C) Analytical Research
- (D) Action Research

54. Which is *not* the characteristic of a good hypothesis ?

- (A) It should be testable
- (B) It must be clearly stated
- (C) It should be stated in simple terms
- (D) It should be unlimited in scope and not specific in its focus

53. સંશોધન પદ્ધતિનો પ્રકાર કે જે ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસનો સમાવેશ કરે છે અને પ્રાપ્ય જટીલ હકીકતને સમજાવવાના પ્રયત્નમાં પ્રાપ્ય માહિતીના અમલીકરણને તરીકે ઓળખાય છે :

- (A) તત્વજ્ઞાનીય સંશોધન
- (B) વિકાસાત્મક સંશોધન
- (C) વિશ્લેષણાત્મક સંશોધન
- (D) ક્રિયાત્મક સંશોધન

54. સારી ઉત્કલ્પનાની લાક્ષણિકતા કઈ નથી ?

- (A) તેની કસોટી લઈ શકાય તેવું હોવું જોઈએ
- (B) સ્પષ્ટપણે વિધાન જણાવેલ હોવું જોઈએ
- (C) સાદી ભાષામાં ઉલ્લેખ કરેલ હોવો જોઈએ
- (D) કાર્યક્ષેત્ર અમર્યાદિત હોવું જોઈએ અને વિશિષ્ટ ધ્યાનકેન્દ્રી નહીં હોવું જોઈએ

55. Research proposal means :

- (A) Research outline
- (B) Brief outline of the research work to be done
- (C) Research work itself
- (D) Abstract of the research

56. Which method of research investigates the likelihood of a relationship between two variables and identifies associations rather than cause and effect ?

- (A) Experimental design
- (B) Survey
- (C) Case studies
- (D) Correlation studies

55. સંશોધન દરખાસ્ત એટલે કે :

- (A) સંશોધનની રૂપરેખા
- (B) થયેલ સંશોધન કાર્યની ટૂંકી રૂપરેખા
- (C) સંશોધન કાર્ય
- (D) સંશોધનનો ટૂંકસાર

56. સંશોધનની કઈ પદ્ધતિ બે ચલો વચ્ચેના સંબંધોની શક્યતા શોધે છે અને કારણ અને અસર કરતા સંયોજનની ઓળખ પ્રસ્થાપિત કરે છે :

- (A) પ્રયોગાત્મક રચના
- (B) સર્વેક્ષણ
- (C) વૈયક્તિક અભ્યાસ
- (D) સહસંબંધાંક અભ્યાસ

57. Which of the following experimental design involves a single group ?

- (A) Repeated measures design
- (B) Random group design
- (C) Post test only random group design
- (D) Factorial design

58. The term which indicates 'relationship existing between parts of measures' is :

- (A) Standard deviation
- (B) Correlation
- (C) Degree of freedom
- (D) Range

57. નીચેના પૈકી કઈ પ્રયોગાત્મક રચનામાં એક જૂથનો સમાવેશ થાય છે ?

(A) પુનરાવર્તિત માપોની યોજના

(B) યાદૃષ્ટિક જૂથ યોજના

(C) યાદૃષ્ટિક જૂથ રચના માટે ફક્ત ઉત્તર કસોટી

(D) અવયવ યોજના

58. શબ્દ કે જે 'માપનના ભાગો વચ્ચે ઉદભવતા સંબંધ' નો નિર્દેશ કરે છે :

(A) પ્રમાણિત વિચલન

(B) સહસંબંધ

(C) સ્વતંત્રતાની માત્રા

(D) વિસ્તાર

59. The difference between the value of the smallest item and the value of the largest item included in the distribution is :

- (A) Range
- (B) Inter-quartile range
- (C) Mean deviation
- (D) Standard deviation

60. Formula for standard deviation of grouped data method is :

- (A) $\sqrt{\frac{\sum X^2}{N}}$
- (B) $C\sqrt{\frac{\sum fd^2}{N} - \left(\frac{\sum fd}{N}\right)^2}$
- (C) $\sqrt{\frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N}}$
- (D) $\sqrt{\frac{\sum X}{n}}$

59. સૌથી નાની આઈટમની કિંમત અને સૌથી મોટી આઈટમની કિંમત વચ્ચેના તફાવતનો વિતરણમાં સમાવેશ થાય છે :

- (A) વિસ્તરણ
- (B) ઈન્ટર-ક્વાર્ટાઈલ વિસ્તરણ
- (C) મધ્યક વિચલન
- (D) પ્રમાણિત વિચલન

60. વર્ગીકૃત માહિતીની પ્રમાણિત વિચલન માટેનું સૂત્ર :

- (A) $\sqrt{\frac{\sum X^2}{N}}$
- (B) $C\sqrt{\frac{\sum fd^2}{N} - \left(\frac{\sum fd}{N}\right)^2}$
- (C) $\sqrt{\frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N}}$
- (D) $\sqrt{\frac{\sum X}{n}}$

61. A quiz is a kind of :

- (A) Test
- (B) Assessment
- (C) Evaluation
- (D) Measurement

62. A new test is constructed :

- (A) When there are more than one test for measuring a variable
- (B) When the existing tests are invalid for executing a research proposal
- (C) When the researcher has not used existing test in the past
- (D) When the guide (supervisor) of the researcher does not know the procedure of a test

61. ક્વીઝ એ પ્રકાર છે :

- (A) કસોટી
- (B) પરિક્ષણ
- (C) મુલ્યાંકન
- (D) માપન

62. નવી કસોટીની રચના કરવામાં આવે છે :

- (A) જ્યારે ચલના માપન માટે એક કરતાં વધારે કસોટી હોય
- (B) સંશોધન દરખાસ્તના અમલ માટે જ્યારે ઉપલબ્ધ કસોટીઓ અમાન્ય હોય
- (C) જ્યારે ભૂતકાળમાં સંશોધકે પ્રવર્તમાન કસોટીઓનો ઉપયોગ ન કર્યો હોય
- (D) જ્યારે સંશોધકના માર્ગદર્શક કસોટીઓની પ્રક્રિયા અંગે જાણકાર ન હોય

63. The ability to carry out daily tasks without undue fatigue is a measure of :

- (A) Health
- (B) Wellness
- (C) Physical fitness
- (D) Personality

64. Norm-referenced criteria helps to know :

- (A) Current status of an individual with respect to other individuals of same age and gender
- (B) Selection or rejection of an individual
- (C) Process of testing
- (D) Product of test

63. દૈનિક કાર્યોને બિનજરૂરી થાક વગર પૂરા કરવાની ક્ષમતાના માપને કહે છે :

- (A) તંદુરસ્તી
- (B) સુખાકારી
- (C) શારીરિક ક્ષમતા
- (D) વ્યક્તિત્વ

64. ધારા-ધોરણ આધારિત માપદંડ જાણવામાં મદદ કરે છે :

- (A) વ્યક્તિનું વર્તમાન સ્ટેટસ સરખી ઉંમર અને જાતિના અન્ય વ્યક્તિઓના સંદર્ભમાં
- (B) વ્યક્તિની પસંદગી અથવા નાપસંદગી
- (C) કસોટી કરવાની પ્રક્રિયા
- (D) કસોટીનું ઉત્પાદન

65. Miller wall-volley test measures :

- (A) Volleyball skill
- (B) Soccer skill
- (C) Tennis skill
- (D) Badminton skill

66. 15 sq. feet to 20 sq. feet target area is used in :

- (A) Brady's volleying target
- (B) Basketball wall pass test
- (C) Miller wall-volley test
- (D) AAHPER volleyball serving test

67. Comprehension, application and synthesis are the taxonomical levels of :

- (A) Affective domain
- (B) Cognitive domain
- (C) Psychomotor domain
- (D) Spiritual domain

65. મીલર વોલ-વોલી કસોટી માપન કરે છે :

- (A) વોલીબોલ કૌશલ્ય
- (B) સોકર કૌશલ્ય
- (C) ટેનિસ કૌશલ્ય
- (D) બેડમિન્ટન કૌશલ્ય

66. ૧૫ સ્કવેર ફીટથી ૨૦ સ્કવેર ટારગેટ એરિયાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે :

- (A) બ્રેડીસ વોલીંગ ટારગેટ
- (B) બાસ્કેટબોલ વોલ પાસ ટેસ્ટ
- (C) મીલર વોલ-વોલી ટેસ્ટ
- (D) આહફર વોલીબોલ સર્વીંગ ટેસ્ટ

67. વ્યાપક, અરજી અને એકત્રીકરણ એ વર્ગીકરણ વિજ્ઞાનનું સ્તર છે :

- (A) અસરકારક વિચારક્ષેત્ર
- (B) જ્ઞાનાત્મક વિચારક્ષેત્ર
- (C) મનો-ગત્યાત્મક વિચારક્ષેત્ર
- (D) અધ્યાત્મિક વિચારક્ષેત્ર

68. Sliding calliper is used to measure :
- (A) Shoulder width
(B) Skinfold thickness
(C) Wrist diameter
(D) Chest width
69. The use of a specific method of teaching depends upon :
- (A) Skill of the teacher
(B) Sex of the teacher
(C) Age of the teacher
(D) Knowledge of the teacher
70. Ex-officio President of Sports Authority of India (SAI) is :
- (A) Union Minister of Youth Affairs and Sports
(B) Director General of SAI
(C) President of India
(D) Prime Minister of India
68. સ્લાડીંગ કેલીપરનો માપન માટે ઉપયોગ થાય છે :
- (A) ખભાની પહોળાઈ
(B) ચામડીની જાડાઈ
(C) કાંડાનો ડાયામીટર
(D) છાતીની પહોળાઈ
69. શિક્ષણની વિશિષ્ટ પદ્ધતિનો ઉપયોગ ના પર આધારિત છે :
- (A) શિક્ષકનું કૌશલ્ય
(B) શિક્ષકની જાતિ
(C) શિક્ષકની ઉંમર
(D) શિક્ષકનું જ્ઞાન
70. સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઈન્ડિયાના એક્સ-ઓફિસીઓ પ્રમુખ તરીકે છે :
- (A) યુવા પ્રવૃત્તિઓ અને રમતગમતના કેન્દ્રિય મંત્રી
(B) સાઈના ડાયરેક્ટર જનરલ
(C) ભારતના રાષ્ટ્ર પ્રમુખ
(D) ભારતના વડા પ્રધાન

71. Which one is the best method of administration in sports ?

- (A) Laissez faire method
- (B) Autocratic method
- (C) Democratic method
- (D) Dictatorial method

72. An autocratic leader is one who :

- (A) Respects people
- (B) Follows people
- (C) Orders people
- (D) Co-operates with people

73. The essence of management is any field of human interaction is :

- (A) Coexistence
- (B) Co-operation
- (C) Co-action
- (D) Co-ordination

71. રમતગમતનાં વહીવટ માટે સૌથી શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ કઈ છે ?

- (A) લેસેસફેર પદ્ધતિ
- (B) અમલદારશાહી પદ્ધતિ
- (C) લોકશાહી પદ્ધતિ
- (D) સરમુખત્યારશાહી પદ્ધતિ

72. અમલદારશાહી નેતા તેને કહેવાય કે જે :

- (A) લોકોનું સન્માન કરે
- (B) લોકોને અનુસરે
- (C) લોકોને હુકમ કરે
- (D) લોકો સાથે સહકાર સાધે

73. કોઈપણ ક્ષેત્રમાં મેનેજમેન્ટનો સાર માનવીય આંતરક્રિયા છે :

- (A) સહઅસ્તિત્વ
- (B) સહકાર
- (C) સહક્રિયા
- (D) સંકલન

74. Organisation of intramural and extramural programmes in school requires utmost consideration of :
- (A) Directives of the superior administrators
- (B) Abilities and skills of all participants
- (C) Facilities and equipment
- (D) Availability of trained teacher to act as officials
75. From the following which one is the teacher centered teaching style ?
- (A) Inclusion
- (B) Guided discovery
- (C) Self-check
- (D) Command
74. આંતરભિતિ અને બહિરભિતિ સ્પર્ધા કાર્યક્રમના શાળામાં આયોજન માટે ટોચની અગ્રતા છે :
- (A) મુખ્ય વહીવટકર્તા તરફથી મળતા સૂચનો/આદેશો
- (B) ભાગ લેનાર તમામની શક્તિઓ અને કૌશલ્યો
- (C) સગવડો અને સાધનો
- (D) તાલીમ પામેલ શિક્ષકોની પંચ કાર્ય માટેની પ્રાપ્યતા
75. નીચેના પૈકી શિક્ષક કેન્દ્રિય શિક્ષણ પદ્ધતિ કઈ છે ?
- (A) સમાવેશ
- (B) માર્ગદર્શિત શોધ
- (C) સ્વતપાસ
- (D) હુકમ

ROUGH WORK

SEAL