

# PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

**PAPER-II**  
**OCT-14/21**

ICR Answer Sheet No. :

--	--	--	--	--

Roll No. :

--	--	--	--	--

Roll Number in words : .....

**Time : 1.15 Hours**

**No. of Printed Pages : 24**

**[Maximum Marks : 100**

## Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of fifty (50) multiple choice type questions. All questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to candidate. In the first 5 minutes, candidate is requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
  - (i) To have access to the question booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
  - (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of five minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
  - (iii) After this verification is over, the test booklet number should be entered in the ICR answer sheet and the ICR Answer Sheet number should be entered on this test booklet.
4. Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method



Wrong method



OR



5. Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under Paper II only.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough work is to be done in the end of the booklet only.
8. You have to return the original ICR Answer Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the examination hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of ICR sheet and test booklet on conclusion of the examination.
9. Use black ball point pen.
10. Use of any Calculators or log tables or any other electronic devices is prohibited.
11. There shall be no negative marking.
12. In case of any discrepancy in Gujarati and English version of questions the English version should be taken as final.

## પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

1. આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલનંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા કુલ પચાસ (૫૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં ઉમેદવારને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ ૫ મિનિટ દરમિયાન, ઉમેદવારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું.
  - (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પેજની ધાર પર આપેલ સીલ ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
  - (ii) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પૃષ્ઠો/પ્રશ્નો ઓછા હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા કોઈ અન્ય ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ કારણે ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારવી નહીં. એને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમય પણ આપવામાં આવશે નહીં.
  - (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાયપછી, ટેસ્ટ પુસ્તિકા નંબર ICR જવાબ પત્રકમાં લખવો અને ICR જવાબ પત્રક નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર ઉત્તર વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. પસંદગીનો જવાબ માત્ર અંગ્રેજી કેપીટલ મૂળાક્ષર દ્વારા જ આપવો. પસંદ કરેલ અંગ્રેજી કેપીટલ અક્ષર આપેલ ખાનામાં સંપૂર્ણ રીતે સમાઈ જાય તે રીતે લખવો.

સાચી રીત :



ખોટી રીત :



અથવા



5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ ICR જવાબ પત્રકમાં પેપર-૨ લખેલ વિભાગમાં જ લખવો.
6. અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
7. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાની અંતે આપેલ પાનું રફ કામ માટે છે.
8. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી ઓરીજનલ ICR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈપણ સંજોગોમાં પરીક્ષાખંડની બહાર જઈ શકશે નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર પ્રશ્નપુસ્તિકા તથા ICR જવાબવહીની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
9. માત્ર કાળી પેન/કાળી બોલ પેન વાપરવી.
10. કેલ્ક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
11. ખોટા જવાબ માટે નેગેટિવ ગુણાંકન પ્રથા નથી.
12. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.



# PHYSICAL EDUCATION

# શારીરિક શિક્ષણ

## PAPER - II

## પેપર-II

Note : This paper contains **FIFTY (50)** multiple-choice assertion/reasoning/matching questions, each question carries **TWO (2)** marks. Attempt **All** questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં **પચાસ (૫૦)** બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. The first ancient Olympics was held  
in the year :

(A) 884 B.C.

(B) 776 B.C.

(C) 626 B.C.

(D) 1042 B.C.

1. પ્રથમ પ્રાચીન ઓલિમ્પિક ..... ના  
વર્ષમાં યોજવામાં આવી હતી.

(A) ઈ.સ. પૂર્વે 884

(B) ઈ.સ. પૂર્વે 776

(C) ઈ.સ. પૂર્વે 626

(D) ઈ.સ. પૂર્વે 1042

2. Physical Education is an active  
form of :

(A) Exercise

(B) Sport

(C) Athletics

(D) Recreation

2. શારીરિક શિક્ષણ એ સક્રિય સ્વરૂપ છે :

(A) કસરત

(B) રમત

(C) ખેલકૂદ

(D) રંજન

3. The transfer training from Badminton to Tennis is :
- (A) Negative  
(B) Positive  
(C) Neutral  
(D) Zero
4. The greatest health hazard at the moment is :
- (A) Drinking and smoking  
(B) Overpopulation  
(C) Pollution of air, water and atmosphere  
(D) Numbers of automobiles
5. Which of the following is a key factor in man's socialization process ?
- (A) Social understanding  
(B) Social courtesies  
(C) Social interaction  
(D) Social visits
3. બેડમીન્ટનથી ટેનીસની રમતમાં સંક્રમણ તાલીમને કહે છે :
- (A) નકારાત્મક  
(B) હકારાત્મક  
(C) તટસ્થ  
(D) શુન્ય
4. પ્રવર્તમાન સમયમાં સૌથી મોટું આરોગ્ય જોખમ છે :
- (A) દારૂ અને સીગરેટ-બીડીનું સેવન  
(B) અતિ વસ્તી  
(C) હવા, પાણી અને વાતાવરણજન્ય પ્રદુષણ  
(D) વાહનોની સંખ્યા
5. નીચેના પૈકી વ્યક્તિની સામાજિકરણ પ્રક્રિયામાં કયુ મુખ્ય ઘટક છે ?
- (A) સામાજિક સમજણ  
(B) સામાજિક શિષ્ટાચાર  
(C) સામાજિક આંતરપ્રક્રિયા  
(D) સામાજિક મુલાકાતો

6. Kidneys are made up of microscopic structural units called :

- (A) Larynx
- (B) Nephrons
- (C) Neurons
- (D) Dendride

6. કિડનીઓ જે અતિસૂક્ષ્મ બંધારણીય એકમોમાંથી બને છે. તેને કહેવામાં આવે છે :

- (A) લેરીન્સ
- (B) નેફ્રોન્સ
- (C) ન્યુરોન્સ
- (D) ડેન્ડ્રાઈડ

7. The muscular exercise in which the muscle tone changes but the length of muscle remain unchanged, is known as :

- (A) Isometric exercise
- (B) Isotonic exercise
- (C) Isokinetic exercise
- (D) Auxotonic exercise

7. સ્નાયુકીય કસરત કે જેમાં સ્નાયુચુસ્તતામાં ફેરફાર થાય છે પરંતુ સ્નાયુની લંબાઈમાં કોઈ ફેરફાર થતો નથી તે ઓળખાય છે :

- (A) સ્થિર કસરત
- (B) ગતિજન્ય કસરત
- (C) ગતિજન્ય સ્નાયુ ક્રિયાની કસરત
- (D) ઓકોટોનીક કસરત

8. Warming up helps athletes to :
- (A) Improve performance  
(B) Improve performance readiness and prevent injury  
(C) Keep body and mind relaxed  
(D) Avoid being sick
9. Difference between systolic and diastolic pressure is called as :
- (A) Pulse rate  
(B) Pulse pressure  
(C) Pulse difference  
(D) Pulse count
10. For healing of wound essential component of food is :
- (A) Protein  
(B) Carbohydrate  
(C) Fat  
(D) Mineral
8. ઉષ્માપ્રેરક વ્યાયામ રમતવીરોને મદદરૂપ થાય છે :
- (A) દેખાવમાં સુધારો કરે છે  
(B) દેખાવમાં તત્પરતા સુધારે છે અને ઈજાઓ અટકાવે છે  
(C) શરીર અને મનને હળવુ કરે છે  
(D) માંદગીથી દૂર રાખે છે
9. લોહીના વધારે દબાણ અને ઓછા દબાણ વચ્ચેના તફાવતને કહેવામાં આવે છે :
- (A) નાડીનો ઘબકારો  
(B) નાડીના ઘબકારાનું દબાણ  
(C) નાડીના ઘબકારાનો તફાવત  
(D) નાડીના ઘબકારાની ગણતરી
10. ધાને રૂઝવવા માટે ખોરાકનું જરૂરી ઘટક છે :
- (A) પ્રોટીન  
(B) કાર્બોહાઈડ્રેટ  
(C) ચરબી  
(D) ખનીજ

11. Muscles' lactic acid can be removed after exercise within :

- (A) 20 minutes
- (B) 2 days
- (C) 3 hours
- (D) 60 minutes

12. The major cause of bad posture in school children is :

- (A) Carrying a load books
- (B) Bad habits of reading, sitting, standing, walking etc.
- (C) Muscle weakness
- (D) Tight dress

13. The term effleurage is concerned with :

- (A) Training
- (B) Coaching
- (C) Exercising
- (D) Massaging

11. સ્નાયુમાં લેક્ટિક એસીડને કસરત પછી સમયગાળામાં દૂર કરી શકાય છે :

- (A) 20 મિનિટ
- (B) 2 દિવસો
- (C) 3 કલાક
- (D) 60 મિનિટ

12. શાળાના બાળકોનો ખરાબ શારીરિક વાંધો હોવાનું મુખ્ય કારણ છે :

- (A) પુસ્તકોના ભારનું વહન
- (B) વાંચવાની, બેસવાની, ઉભા રહેવાની, ચાલવાની વગેરે ખામીયુક્ત ટેવો
- (C) સ્નાયુની નબળાઈ
- (D) ચુસ્ત ગણવેશ

13. 'ઈફ્લેયુરેજ' શબ્દની સાથે સંકળાયેલ છે :

- (A) તાલીમ
- (B) પ્રશિક્ષણ
- (C) કસરત કરવી
- (D) માલીસ કરવી

14. Posture is an index of an individual's :

- (A) Personality
- (B) Character
- (C) Health
- (D) Fitness

15. The branch of mechanics, which deals with the force that produces or changes the state of motion, is :

- (A) Kinetics
- (B) Statistics
- (C) Biomechanics
- (D) Kinematics

14. શારીરિક બાંધો વ્યક્તિની અનુક્રમણિકા

છે :

- (A) વ્યક્તિત્વ
- (B) ચારિત્ર્ય
- (C) આરોગ્ય
- (D) ક્ષમતા

15. યાંત્રિકની શાખા કે જે બળ સાથે સંબંધ ધરાવે

છે જે ગતિની સ્થિતિને ઉત્પન્ન કરે છે અથવા

બદલે છે :

- (A) ગતિશાસ્ત્ર
- (B) આંકડાશાસ્ત્ર
- (C) જૈવચંત્રશાસ્ત્ર
- (D) ગતિગણિતશાસ્ત્ર



16. Learning theory of stimulus response (S-R) was propagated by :

- (A) Thorndike
- (B) Hilgard
- (C) Lewin
- (D) Hill

17. One of the dimension to define motivation is :

- (A) Direction
- (B) Goal
- (C) Insistence
- (D) Arousal

18. Stress consists of four interrelated stages. Which one is *not* the stage of stress ?

- (A) Environmental demand
- (B) Perception of demand
- (C) Stress response
- (D) Homeostasis

16. સ્ટીમ્યુલસ રીસ્પોન્સની અધ્યયન થીયરીનો પ્રચાર કર્યો હતો :

- (A) થોર્નડાઈક
- (B) હિલગાર્ડ
- (C) લેવીન
- (D) હીલ

17. પ્રેરણાની વ્યાખ્યા કરવા માટે નીચેના પૈકી એક પરિમાણ છે :

- (A) દિશાનિર્દેશ
- (B) લક્ષ્ય પ્રાપ્તિ
- (C) આગ્રહપૂર્વક
- (D) ઉત્તેજના

18. 'તનાવ' ચાર આંતર સંબંધી પગથિયાં ધરાવે છે. નીચેના પૈકી કયું એક પગથીયું 'તનાવ' નું નથી ?

- (A) વાતાવરણજન્ય માગણી
- (B) માગણીનું પ્રત્યક્ષીકરણ
- (C) તનાવ પ્રતિક્રિયા
- (D) શરીર સમતુલા

19. The most suitable approach to study personality in sport and exercise is :

- (A) Trait approach
- (B) Situation approach
- (C) Psychodynamic approach
- (D) Interaction approach

20. Togetherness among group members for a shared common goal and interdependence on each other in pursuit of fulfilling the common goal is defined as :

- (A) Leadership
- (B) Co-operation
- (C) Cohesion
- (D) Team dynamics

19. રમત અને કસરતમાં વ્યક્તિત્વના અભ્યાસ માટેનો સૌથી અનુકૂળ રસ્તો છે :

- (A) ટ્રેટ એપ્રોચ
- (B) પરિસ્થિતિજન્ય એપ્રોચ
- (C) સાઈકો ડાયનેમિક એપ્રોચ
- (D) ઈન્ટરેક્શન એપ્રોચ

20. એક જૂથના સભ્યો વચ્ચે સર્વસ્વીકૃત ધ્યેયની સિદ્ધિ માટે એકસુત્રતા અને એકબીજા સાથે સંકળાયેલા રહેવાની પ્રક્રિયાને ..... કહેવાય છે.

- (A) નેતૃત્વ
- (B) સહકાર
- (C) કોહીસન
- (D) ટીમ ડાયનેમીક્સ

21. When was the 'All India Council of Sports' formed ?

- (A) 1950
- (B) 1952
- (C) 1954
- (D) 1956

22. Sports Authority of India works under the :

- (A) Ministry of Defence
- (B) Ministry of Youth Affairs and Sports
- (C) Ministry of Home Affairs
- (D) Ministry of Human Resources and Development

21. ઓલ ઈન્ડિયા કાઉન્સિલ ઓફ સ્પોર્ટ્સની સ્થાપના કયારે થઈ હતી ?

- (A) 1950
- (B) 1952
- (C) 1954
- (D) 1956

22. સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા નીચે કામ કરે છે :

- (A) સંરક્ષણ મંત્રાલય
- (B) યુવા પ્રવૃત્તિ અને રમત મંત્રાલય
- (C) ગૃહ મંત્રાલય
- (D) માનવ સંશાધન અને વિકાસ મંત્રાલય

23. The time table, so constructed, must aim at :

- (A) Speedy achievement of objectives
- (B) Ingenious use of infrastructure and facilities
- (C) Optimal utilization of time available
- (D) Continuity in the activities term to term

24. In general curriculum is understood to be :

- (A) a course to study offered by an institution
- (B) formal content of course
- (C) prescribed learning experiences
- (D) student activities under teacher's guidance

23. સમયપત્રકની એ રીતે રચના કરવી જોઈએ કે એનું ઘ્યેય હોવું જોઈએ :

- (A) હેતુઓની ઝડપી પ્રાપ્તિ
- (B) અવસ્થાપના અને સગવડોનો હોશિયારીપૂર્વક ઉપયોગ
- (C) પ્રાપ્ય સમયનો સર્વાધિક ઉપયોગ
- (D) સત્રથી સત્ર દરમ્યાન પ્રવૃત્તિઓમાં સાતત્ય

24. સામાન્ય રીતે અભ્યાસક્રમને સમજવામાં આવે છે :

- (A) સંસ્થા દ્વારા નક્કી કરવામાં આવેલો અભ્યાસક્રમ
- (B) અભ્યાસક્રમનું ઔપચારિક વિષયવસ્તુ
- (C) નક્કી કરેલા અધ્યયન અનુભવો
- (D) શિક્ષકના માર્ગદર્શન હેઠળ વિદ્યાર્થી પ્રવૃત્તિઓ

25. Importance of code lies in their ability to reflect :

- (A) Ideas of the profession
- (B) High morals of the profession
- (C) Realities of the professional life
- (D) Universal will of the professionals

26. For the purpose of remaining healthy, what is most important ?

- (A) Worrying about health
- (B) Knowing about health
- (C) Thinking about health
- (D) Following principles of health

25. સંહિતાની અગત્યતા તેઓની કુશળતા

દર્શાવવામાં રહેલી છે :

- (A) વ્યવસાયના વિચારો
- (B) વ્યવસાયની ઉચ્ચ નીતિમત્તા
- (C) વ્યવસાયિક જીવનની વાસ્તવિકતા
- (D) વ્યવસાયિકોની વૈશ્વિક ઈચ્છા

26. તંદુરસ્ત રહેલા માટે સૌથી વધારે અગત્યનું

શું છે ?

- (A) આરોગ્ય વિષયક ચિંતા
- (B) આરોગ્ય વિષયક જાણકારી
- (C) આરોગ્ય વિષયક વિચાર કરવો
- (D) આરોગ્યતા સિદ્ધાંતોનું અનુસરણ

27. The food we eat, yields energy in the form of :
- (A) Carbohydrates  
(B) Nerve impulses  
(C) Calories  
(D) Thermal waves
28. Body fat among elite athletes varies largely by :
- (A) body build  
(B) Weight  
(C) Height  
(D) Sport
29. Which of the following is *not* a communicable disease ?
- (A) Chickenpox  
(B) Leprosy  
(C) Tuberculosis  
(D) Whooping cough
27. આપણે જે ખોરાક જમીએ છીએ તેમાંથી કયા સ્વરૂપમાં શક્તિ મળે છે ?
- (A) કાર્બોહાઈડ્રેટસ  
(B) નર્વ ઈમ્પલ્સીસ  
(C) કેલેરીઝ  
(D) થર્મલ વેવ્ઝ
28. ઉચ્ચકક્ષાના રમતવીરોમાં મોટા ભાગે શરીરની ચરબીમાં ફરક પડે છે :
- (A) શરીરનો બાંધો  
(B) વજન  
(C) ઊંચાઈ  
(D) રમત
29. નીચેના પૈકી કયો રોગ ચેપી નથી ?
- (A) ઓરી-અછબડા  
(B) રક્તપિત્ત  
(C) ટીબી (ક્ષય)  
(D) વુર્પીંગ કફ

30. According to experts, recreation must involve :

- (A) Exertion
- (B) Attraction
- (C) Fatigue
- (D) Motion

30. નિષ્ણાતોના મતે રંજનમાં સમાવેશ થવો જ જોઈએ :

- (A) જોર પડવું
- (B) આકર્ષણ
- (C) થાક
- (D) ગતિ

31. The off-side rule has been eliminated in the game :

- (A) Hockey
- (B) Football
- (C) Soccer
- (D) Handball

31. રમતમાંથી 'ઓફ સાઈડ' નો નિયમ રદ કરવામાં આવ્યો છે :

- (A) હોકી
- (B) ફૂટબોલ
- (C) સોકર
- (D) હેન્ડબોલ

32. Locomotor ability is :

- (A) Ability to maintain maximum speed of locomotion for maximum possible duration or distance
- (B) Ability to do a single movement in minimum of time
- (C) Ability to achieve high speed of locomotion from a stationary position or from a slow moving position
- (D) Ability to do sports movement with high speed under the condition of fatigue

32. સ્વગતિશીલ ક્ષમતા એટલે :

- (A) સૌથી વધારે શક્ય સમયગાળો અથવા અંતર માટે મહત્તમ સ્વગતિશીલ ઝડપ જાળવી રાખવાની ક્ષમતા
- (B) લઘુત્તમ સમયમાં એક વખતનું હલનચલન કરવાની ક્ષમતા
- (C) સ્થિર સ્થિતિ અથવા ધીમી હલનચલનની સ્થિતિમાંથી સ્વગતિશીલની ઉચ્ચ ઝડપ મેળવવાની ક્ષમતા
- (D) થાકની સ્થિતિમાં ઉચ્ચ ઝડપ સાથે રમતમાં હલનચલન કરવાની ક્ષમતા

33. Total work done in a training session is termed by :

- (A) Volume
- (B) Intensity
- (C) Frequency
- (D) Density

33. તાલીમ સત્ર દરમિયાન કુલ કામ કરવાને ઓળખવામાં આવે છે :

- (A) જથ્થો
- (B) તીવ્રતા
- (C) આવર્તન
- (D) ઘનતા



34. In the process of talent identification, coach must rely exclusively on children.

- (A) Physical attributes
- (B) Psychological variables
- (C) Social characteristics
- (D) All the three or must more

35. In track and field meet, Marshal is appointed to ensure that :

- (A) athletes observe utmost discipline
- (B) the arena is kept clear of the unauthorised individuals
- (C) unwanted element in the audience keep silence
- (D) Proper records of the events held are maintained

34. પ્રતિભાશોધની પ્રક્રિયામાં પ્રશિક્ષકે બાળકો ઉપર પૂરેપૂરો આધાર રાખવો જોઈએ :

- (A) શારીરિક લક્ષણો
- (B) મનોવૈજ્ઞાનિક ચલ
- (C) સામાજિક લક્ષણો.
- (D) ઉપરનાં ત્રણ અથવા વધારે હોવાં જોઈએ

35. ટ્રેક એન્ડ ફીલ્ડ સ્પર્ધામાં માર્શલની નિમણૂંક કરવામાં આવે છે કારણ કે :

- (A) ખેલાડીઓ સંપૂર્ણ શિસ્ત જાળવે તેનું નિરીક્ષણ કરવું
- (B) બિનસત્તાવાર વ્યક્તિઓથી વિસ્તારને મુક્ત રાખવા માટે
- (C) પ્રેક્ષકો પૈકી અનિચ્છનીય તત્વોને શાંત રાખવા માટે
- (D) સ્પર્ધાઓના રેકોર્ડની જાળવણી માટે

36. Research mainly deals with events that have already occurred is called :

- (A) Analytical Research
- (B) Experimental Research
- (C) Action Research
- (D) Historical Research

37. Who said "The function of research is to add new knowledge to the existing store" ?

- (A) M.M. Traverse
- (B) Stevenson
- (C) P.M. Joseph
- (D) C.C. Crow

36. સંશોધન મુખ્યત્વે એ બાબતો સાથે સંબંધ ધરાવે છે કે જે અત્યાર સુધી અસ્તિત્વ ધરાવે છે. તેને કહેવાય છે :

- (A) વિશ્લેષણાત્મક સંશોધન
- (B) પ્રાયોગિક સંશોધન
- (C) ક્રિયાત્મક સંશોધન
- (D) ઐતિહાસિક સંશોધન

37. "સંશોધનનું કાર્ય અસ્તિત્વ ધરાવતા સંગ્રહમાં નવા જ્ઞાનનો ઉમેરો કરવાનું છે." એવું કોણે કહ્યું છે ?

- (A) એમ.એમ. ટ્રેવર્સ
- (B) સ્ટીવન્સન
- (C) પી.એમ. જોસેફ
- (D) સી.સી. ક્રો

38. Experimental research method in physical education provides :

- (A) Deep study
- (B) Systematic and logical study
- (C) Detail study
- (D) Complete study

39. Which of the following is a measure of variance ?

- (A) Mean
- (B) Median
- (C) Mode
- (D) Range

40. The type of interview relying on the spontaneous generation of questions in the natural flow of interaction is :

- (A) Informal interview
- (B) Semi-structured interview
- (C) Open-ended interview
- (D) Focus-group interview

38. શારીરિક શિક્ષણમાં પ્રાયોગિક સંશોધન પદ્ધતિ આપે છે :

- (A) ગહન અભ્યાસ
- (B) પદ્ધતિસર અને તર્કબદ્ધ અભ્યાસ
- (C) વિગતવાર અભ્યાસ
- (D) સંપૂર્ણ અભ્યાસ

39. નીચેના પૈકી કયુ વિચરણનું માપ છે ?

- (A) મધ્યક
- (B) મધ્યસ્થ
- (C) બહુલક
- (D) વિસ્તાર

40. મુલાકાતનો પ્રકાર સ્વયં સ્ફુરિત પેઢીના પ્રશ્નોને કુદરતી પ્રવાહમાં આંતરક્રિયા પર આધાર રાખે છે :

- (A) અનૌપચારિક મુલાકાત
- (B) અર્ધ-ગઠિત મુલાકાત
- (C) ખુલ્લા અંતવાણી મુલાકાત
- (D) નિશ્ચિત જૂથ મુલાકાત

41. The term 'measurement' refers to :

- (A) Number/reading obtained on applying a test
- (B) Evaluation
- (C) Variable
- (D) Average value

42. Validity of a test is high :

- (A) when it is reliable
- (B) when it is objective
- (C) when it measures what it claims to measure
- (D) when it measures more precisely

43. Miller Wall-Volley test measures :

- (A) Volleyball skill
- (B) Soccer skill
- (C) Tennis skill
- (D) Badminton skill

41. “માપન” શબ્દ દર્શાવે છે કે :

- (A) અમલ કરેલ કસોટી પરના મેળવેલ આંક
- (B) મુલ્યાંકન
- (C) ચલરાશિ
- (D) સરેરાશ મુલ્ય

42. કસોટીની પ્રમાણભૂતતા ઊંચી છે :

- (A) જ્યારે તે વિશ્વસનીય હોય છે
- (B) જ્યારે તે હેતુલક્ષી હોય છે
- (C) જ્યારે જેનું માપ કરવાનું હોય તે માપવામાં આવે છે
- (D) જ્યારે તે વધારે ચોકસાઈથી માપવામાં આવે છે

43. મીલર વોલ-વોલી ટેસ્ટ માપન કરે છે :

- (A) વોલીબોલ કૌશલ્ય
- (B) સોકર કૌશલ્ય
- (C) ટેનીસ કૌશલ્ય
- (D) બેડમિન્ટન કૌશલ્ય

44. 'APA' is used for abbreviating :

- (A) American Physiological Association
- (B) American Pathological Association
- (C) American Physical Association
- (D) American Psychological Association

45. 'Vertex' is a landmark for measuring :

- (A) Leg length
- (B) Arm length
- (C) Structure
- (D) Chest circumference

44. "એપીએ" ના ટૂંકા રૂપ માટે વપરાય

છે :

- (A) અમેરિકન ફિઝિયોલોજીકલ એસોશિયેશન
- (B) અમેરિકન પેથોલોજીકલ એસોશિયેશન
- (C) અમેરિકન ફિઝિકલ એસોશિયેશન
- (D) અમેરિકન સાયકોલોજીકલ એસોશિયેશન

45. 'વરટેક્સ' એ માપવા માટેનું સીમાચિહ્ન

છે :

- (A) પગની લંબાઈ
- (B) હાથની લંબાઈ
- (C) શરીરની વિશાળતા અને ઊંચાઈ
- (D) છાતીનો ઘેરાવો

46. Which of the following is the first step in sports programme ?
- (A) Directing  
(B) Staffing  
(C) Planning  
(D) Budgeting
47. Which method should *not* be used while imparting training to small children ?
- (A) Lecture method  
(B) Assignment method  
(C) Co-operative method  
(D) Demonstration method
48. Which of the following is the most vital component of managerial system ?
- (A) The quality control system  
(B) The communication  
(C) The personnel  
(D) The programme
46. રમતગમતના કાર્યક્રમમાં પ્રથમ તબક્કામાં નીચેના પૈકી કયુ આવે છે ?
- (A) દિશા સૂચન  
(B) સ્ટાફ  
(C) આયોજન  
(D) અંદાજપત્ર
47. નાના બાળકોને તાલીમ આપતી વખતે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ નહિ કરવો જોઈએ ?
- (A) પ્રવચન પદ્ધતિ  
(B) સ્વાધ્યાય પદ્ધતિ  
(C) સહકારી પદ્ધતિ  
(D) નિદર્શન પદ્ધતિ
48. મેનેજરીયલ પદ્ધતિમાં નીચેના પૈકી કયો ઘટક સૌથી વધારે પ્રભાવશાળી છે ?
- (A) ગુણવત્તા નિયંત્રણ પદ્ધતિ  
(B) સંદેશા વ્યવહાર  
(C) કાર્યકર્તા વર્ગ  
(D) કાર્યક્રમ

49. A supervisor should accord top priority to :

- (A) Human Relation
- (B) Laid down standard
- (C) Accomplishment of objectives
- (D) Assigned duties

50. Continuity in lesson is necessary for the sake of :

- (A) Skill refinement
- (B) Performance consistency
- (C) Speedy learning
- (D) Better transfer of learning

49. નિરીક્ષકે સૌથી પહેલી અગ્રતા કોને આપવી જોઈએ ?

- (A) માનવીય સંબંધો
- (B) નિશ્ચિત કરેલા ધોરણો
- (C) હેતુઓની પ્રાપ્તિ
- (D) સોંપેલ ફરજો

50. પાઠમાં સાતત્ય ને ખાતર જરૂરી છે :

- (A) કૌશલ્ય ચોકસાઈ
- (B) દેખાવમાં સાતત્ય
- (C) ઝડપી અધ્યયન
- (D) વધારે સારુ અધ્યયન સંક્રમણ

**ROUGH WORK**

SEAL