

PHYSICAL EDUCATION

Paper - II

OCT-11/21

Signature of Invigilators

Roll No.

(In figures as in Admit Card)

1.

Roll No.

2.

(in words)

Time Allowed : 75 Minutes]

[Maximum Marks : 100

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
 2. This paper consists of fifty (50) multiple choice type questions. All questions are compulsory.
 3. Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter should entirely be contained within the corresponding square.
- Correct method A Wrong method A OR A
4. Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under Paper II only.
 5. Read instructions given inside carefully.
 6. Extra sheet is attached at the end of the booklet for rough work.
 7. You should return the test booklet to the invigilator at the end of paper and should not carry any paper with you outside the examination hall.
 8. There shall be no negative marking.
 9. Use of calculator or any other electronic devices is prohibited.
 10. In case of any discrepancy in Gujarati and English version of Questions the English version should be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

૧. આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલનંબર લખો.
૨. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા કુલ પચાસ (૫૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
૩. પ્રત્યેક પ્રશ્ન વધુમાં વધુ ચાર બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવે છે. જે (A), (B), (C) અને (D) વડે દર્શાવવામાં આવ્યા છે. પ્રશ્નનો ઉત્તર કેપીટલ સંજ્ઞા વડે આપવાનો રહેશે. ઉત્તરની સંજ્ઞા આપેલ પાનામાં બરાબર સમાઈ જાય તે રીતે લખવાની રહેશે.

ખરી રીત : A ખોટી રીત : A અથવા A

૪. આ પ્રશ્નપત્રના જવાબ આપેલ ICR Answer Sheet ના Paper II વિભાગની નીચે આપેલ પાનાઓમાં આપવાના રહેશે.
૫. અંદર આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચો.
૬. આ બુકલેટની પાછળ આપેલું પાનું રફ કામ માટે છે.
૭. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી આ બુકલેટ જે તે નિરીક્ષકને સોંપી દેવી. કોઈપણ કાળજી પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવો નહીં.
૮. ખોટા જવાબ માટે નેગેટિવ ગુણાંકન પ્રથા નથી.
૯. કેલ્ક્યુલેટર અને ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો પ્રયોગ કરવાની મનાઈ છે.
૧૦. પ્રશ્નપત્રના પ્રશ્નોમાં ગુજરાતી અને અંગ્રેજી ભાષાંતરમાં કોઈ વિસંગતિ જોવા મળશે તો અંગ્રેજી અર્થને જ માન્ય ગણવામાં આવશે.

Physical Edu.-II

1

[P.T.O.]

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - II

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર-II

Note : This paper contains **FIFTY (50)** multiple-choice assertion/reasoning/ matching questions, each question carries **TWO (2)** marks. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પચાસ (૫૦) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

-
- | | |
|---|---|
| 1. Philosophy deals with : | 1. તત્વજ્ઞાન સંબંધ ધરાવે છે : |
| (A) Functions of Mind | (A) મગજના કાર્ય |
| (B) Human Behaviour | (B) માનવ વ્યવહાર |
| (C) Love of Wisdom | (C) બુદ્ધિમત્તા માટે પ્રેમ |
| (D) Social Traditions | (D) સામાજિક પ્રણાલિકા |
| 2. Plato is considered the father of which Philosophy ? | 2. પ્લાટો કયા વાદ (ફીલોસોફી) ના પિતા તરીકે ઓળખાય છે ? |
| (A) Idealism | (A) આદર્શવાદ |
| (B) Naturalism | (B) પ્રકૃતિવાદ |
| (C) Realism | (C) મૂળભૂત વિચાર |
| (D) Humanism | (D) માનવતા વાદી |
| 3. What do the five rings on the Olympic flag signify ? | 3. ઓલિમ્પિક ધ્વજમાં આવેલ પાંચ વર્તુળ શેના સૂચક છે : |
| (A) Five Oceans | (A) પાંચ દરિયા |
| (B) Five Rivers | (B) પાંચ નદીઓ |
| (C) Five Continents | (C) પાંચ ખંડ |
| (D) Five Mountaines | (D) પાંચ પહાડ |

4. Who coined the Olympic motto Citius, Altius, Fortius ?
- (A) Father Didon
(B) Robert Johnson
(C) Baron de Coubertin
(D) Dr. Jigaro Kano
4. ઓલિમ્પિકનાં મુદ્રાલેખ સાઈટિયસ, આલ્ટેયસ, ફોરટિયસ કોણે આપેલ :
- (A) ફાધર ડીડોન
(B) રોબર્ટ જહોનસન
(C) બરોન ડી. કુબરટીન
(D) ડો. જિગારો કનો
5. In which year Y.M.C.A. College of Physical Education, Madras was established ?
- (A) 1930
(B) 1920
(C) 1940
(D) 1950
5. વાય. એમ. સી. એ. કોલેજ ઓફ ફીઝીકલ એજ્યુકેશન, મદ્રાસ કઈ સાલમાં શરૂ કરવામાં આવેલ :
- (A) ૧૯૩૦
(B) ૧૯૨૦
(C) ૧૯૪૦
(D) ૧૯૫૦
6. Scientific name of the calf muscle is :
- (A) Sartorius
(B) Hamstrings
(C) Gastrocnemius
(D) Quadriceps
6. કાફના સ્નાયુઓનું વિજ્ઞાનિક નામ છે :
- (A) સારટોરિયસ
(B) હેમસ્ટ્રીંગ
(C) ગેસ્ટ્રોસેનેમસ
(D) ક્વાડ્રીસેપ્સ

7. The word metabolism is concerned with :

- (A) Circulatory system
- (B) Digestive system
- (C) Respiratory system
- (D) Nervous system

8. Vital capacity is measured by :

- (A) Thermometer
- (B) Spirometer
- (C) Sphygmomanometer
- (D) Aesthesiometer

9. Stroke volume is a capacity of :

- (A) Liver
- (B) Kidneys
- (C) Heart
- (D) Lungs

10. Human heart is a great :

- (A) Enzyme factory
- (B) Pumping organ
- (C) Machine
- (D) Energy store house

7. મેટાબોલીઝમ શબ્દ નીચેનામાંથી કોની સાથે સંકળાયેલ છે :

- (A) રુધિરાભિસરણ તંત્ર
- (B) પાચન તંત્ર
- (C) શ્વસન તંત્ર
- (D) ચેતા તંત્ર

8. શ્વસન ક્ષમતા માપવામાં આવે છે :

- (A) થર્મોમીટર
- (B) સ્પાઈરોમીટર
- (C) સ્પાગોમોનોમીટર
- (D) એસથીસ્યોમીટર

9. સ્ટ્રોક વોલ્યુમ એ પરિમાણ છે :

- (A) યકૃત
- (B) કિડની
- (C) હૃદય
- (D) ફેફસા

10. હૃદય એ મહાન છે :

- (A) એન્ઝાઈમ ફેક્ટરી
- (B) પંપીંગ ઓર્ગાન
- (C) મશીન
- (D) એનર્જી સ્ટોર હાઉસ

11. Acceleration means :
- (A) Average velocity
 (B) Change in velocity
 (C) No change in velocity
 (D) Mean velocity
12. Abduction is the movement in which the body part is :
- (A) Taken away from midline
 (B) Brought towards midline
 (C) Angle is reduced
 (D) Angle is increased
13. Newton's first law of motion is called :
- (A) Law of Friction
 (B) Law of Action and Reaction
 (C) Law of Inertia
 (D) Law of Force
14. Motion in straight line from one point directly to another is called :
- (A) Linear motion
 (B) Angular motion
 (C) General motion
 (D) Complex motion

11. પ્રવેગ એટલે :
- (A) સામાન્ય વેગ
 (B) વેગમાં ફેરફાર
 (C) વેગમાં ફેરફાર નહિ
 (D) સરેરાશ વેગ
12. એબડક્શનથી શરીરનો ભાગ ચલન કરે છે :
- (A) મધ્ય લાઈનથી દૂર જવું
 (B) મધ્ય લાઈન તરફ લાવવું
 (C) ખૂણોમાં ઘટાડો
 (D) ખૂણામાં વધારો
13. ન્યુટનનો ગતિનો પ્રથમ નિયમને કહેવાય છે :
- (A) ઘર્ષણનો નિયમ
 (B) આઘાત અને પ્રત્યાઘાતનો નિયમ
 (C) જડત્વનો નિયમ
 (D) તાકાતનો નિયમ
14. એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ સીધી લાઈનમાં ગતિને કહેવાય :
- (A) સીધી ગતિ
 (B) ત્રાંસી ગતિ
 (C) સામાન્ય ગતિ
 (D) સંયુક્ત ગતિ

15. Kinesiology means :

- (A) Structural study of human body
- (B) Functional study of human body
- (C) Movement study of human body
- (D) Mechanical study of human body

16. Cognitive learning is also known as :

- (A) Physical learning
- (B) Mental learning
- (C) Social learning
- (D) Spiritual learning

17. Psychological preparation in sports means :

- (A) Study functions of human body
- (B) Study structure of human body
- (C) Study movement of human body
- (D) Study behaviour of sportsman

15. હલન-ચલન શાસ્ત્ર એટલે :

- (A) માનવ શરીરની રચનાનો અભ્યાસ
- (B) માનવ શરીરના કાર્યનો અભ્યાસ
- (C) માનવ શરીરની ગતિનો અભ્યાસ
- (D) માનવ શરીરનું યાંત્રિક અભ્યાસ

16. જ્ઞાનાત્મક શિક્ષણ સંબંધ ધરાવે છે :

- (A) શારીરિક શિક્ષણ
- (B) માનસિક શિક્ષણ
- (C) સામાજિક શિક્ષણ
- (D) આત્મિક શિક્ષણ

17. રમતમાં મનોવિજ્ઞાનિક સુસજ્જતા એટલે :

- (A) માનવ શરીરના કાર્યોનો અભ્યાસ
- (B) માનવ શરીર રચનાનો અભ્યાસ
- (C) માનવ શરીરના હલન-ચલનનો અભ્યાસ
- (D) ખેલાડીના વ્યવહારનો અભ્યાસ

18. Psychology is the study of :
- (A) Soul
(B) Behaviour
(C) Body
(D) Mind
19. Which is *not* psychological factor that effects the sports performance ?
- (A) Stress
(B) Force
(C) Anxiety
(D) Tension
20. Post-Graduation course in Physical Education first started in India in the year :
- (A) 1960
(B) 1963
(C) 1965
(D) 1970
21. The most acceptable definition of health is given by :
- (A) UNISCO
(B) UNICEF
(C) WHO
(D) IOC
18. મનોવિજ્ઞાન અભ્યાસ કરે છે :
- (A) આત્મા
(B) વ્યવહાર
(C) શરીર
(D) મન
19. રમતના પરિણામમાં કઈ બાબત મનોવિજ્ઞાનિક તત્વ નથી :
- (A) દબાણ
(B) બળ
(C) ચિન્તા
(D) તણાવ
20. ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણમાં પ્રથમ વખત માસ્ટર ડીગ્રી અભ્યાસક્રમ શરૂ કરવામાં આવ્યો :
- (A) ૧૯૬૦
(B) ૧૯૬૩
(C) ૧૯૬૫
(D) ૧૯૭૦
21. સર્વ સ્વીકાર્ય હેલ્થ (સ્વાસ્થ્યની) પરિભાષા આપવામાં આવેલ :
- (A) UNISCO
(B) UNICEF
(C) WHO
(D) IOC

22. The Trial and Error theory of learning is developed by :

- (A) Thorndike
- (B) Pavlov
- (C) Kohler
- (D) Spencer

23. Night Blindness is caused by the deficiency of :

- (A) Vitamin 'A'
- (B) Vitamin 'B'
- (C) Vitamin 'C'
- (D) Vitamin 'D'

24. Caloric value of food daily required by sportsperson :

- (A) 2500 to 3000 calories
- (B) 2000 to 2500 calories
- (C) 3000 to 3500 calories
- (D) 4000 to 4500 calories

22. પ્રયત્ન પ્રભાવનો સિદ્ધાંત આપવામાં આવેલ :

- (A) થોર્નડાઈક
- (B) પાવલોવ
- (C) કોહલર
- (D) સ્પેન્સર

23. રતાંધણાપશુંનું કારણ હોય છે :

- (A) વિટામીન 'એ'
- (B) વિટામીન 'બી'
- (C) વિટામીન 'સી'
- (D) વિટામીન 'ડી'

24. રમતવીર દ્વારા રોજની કેટલી કેલેરી આવશ્યક છે :

- (A) ૨૫૦૦ થી ૩૦૦૦ કેલેરી
- (B) ૨૦૦૦ થી ૨૫૦૦ કેલેરી
- (C) ૩૦૦૦ થી ૩૫૦૦ કેલેરી
- (D) ૪૦૦૦ થી ૪૫૦૦ કેલેરી

25. The disease which spreads through water is :

- (A) Malaria
- (B) Tetanus
- (C) Smallpox
- (D) Cholera

26. First Aid is the treatment given to the needy person :

- (A) First aider on the spot
- (B) Doctor in the hospital
- (C) Nurse in the dispensary
- (D) Compounder in the dispensary

27. 'AIDS' is caused by :

- (A) Bacteria
- (B) Virus
- (C) Fungus
- (D) Mosquito bite

28. Which of the following somatotypes has *not* been mentioned by Sheldon ?

- (A) Ectomorph
- (B) Endomorph
- (C) Omomorph
- (D) Mesomorph

25. પાણી દ્વારા ફેલાવાતો રોગ :

- (A) મેલેરિયા
- (B) ટિટનેસ
- (C) શીતળા
- (D) કોલેરા

26. જરૂરીરિયાતવાળા વ્યક્તિને પ્રાથમિક સારવાર આપવામાં આવે છે :

- (A) પ્રાથમિક સારવાર આપનાર સ્થળ પર
- (B) આરોગ્ય કેન્દ્રમાં ડોક્ટર
- (C) આરોગ્ય કેન્દ્રમાં નર્સ
- (D) આરોગ્ય કેન્દ્રમાં કંપાઉડર

27. 'એડસ' થાય છે :

- (A) બેક્ટેરીયા
- (B) વાયરસ
- (C) ફંગસ
- (D) મચ્છર ડંખવાથી

28. નીચે આપેલા પ્રકારોમાંથી કયો શરીર પ્રકાર શેલ્ડન દ્વારા આપેલ નથી :

- (A) એક્ટોમોર્ફ
- (B) એન્ડોમોર્ફ
- (C) ઓમોમોર્ફ
- (D) મેસોમોર્ફ

29. Main purpose of weight training is to develop :

- (A) Speed
- (B) Strength
- (C) Flexibility
- (D) Agility

30. Main purpose of fartlek training is :

- (A) Flexibility
- (B) Speed
- (C) Strength
- (D) Endurance

31. Factor which is beyond the control of researcher is :

- (A) Delimitations
- (B) Limitations
- (C) Assumptions
- (D) Critical factors

32. Which of the following indicates consistency in performance ?

- (A) Validity
- (B) Reliability
- (C) Objectivity
- (D) Quantity

29. મુખ્યરૂપથી વજન ઉચક તાલીમ વિકાસ કરે છે :

- (A) ઝડપ
- (B) તાકાત
- (C) નમનીયતા
- (D) ચપળતા

30. ફર્ટલેક તાલીમ પદ્ધતિનો મુખ્ય ઉદ્દેશ :

- (A) નમનીયતા
- (B) ઝડપ
- (C) તાકાત
- (D) સહનશીલતા

31. સંશોધકના નિયંત્રણની બહાર છે :

- (A) અમર્યાદાઓ
- (B) મર્યાદાઓ
- (C) કલ્પનીક
- (D) ટીકાત્મક બાબતો

32. નીચેનામાંથી કઈ બાબત લગાતાર પરિણામ દર્શાવે છે ?

- (A) પ્રમાણભૂતતા
- (B) વિશ્વસનીયતા
- (C) હેતુલક્ષીતા
- (D) સંખ્યાત્મક

33. Which of the following instruments comes under the preview of Anthropometry ?
- (A) Ultrasound
(B) Treadmill
(C) Dynamometer
(D) Skin fold caliper
34. The mid-point of a distribution is :
- (A) Mean
(B) Median
(C) Mode
(D) Standard Deviation
35. Which of the following is a secondary source ?
- (A) Pictorial records
(B) Mechanical records
(C) Personal records
(D) Text-books
36. In research good hypothesis emerges from :
- (A) Discussion
(B) Literature
(C) Observations
(D) Reasoning
33. શરીર માપન માટે નીચેનામાંથી કયું સાધન વપરાય છે :
- (A) અલ્ટ્રાસાઉન્ડ
(B) ટ્રેડમિલ
(C) ડાયનામોમીટર
(D) સ્કિનફોલ્ડકેલિપર
34. વિતરણનો મધ્ય ભાગ છે :
- (A) મધ્યસ્થ
(B) મધ્યક
(C) બહુલક
(D) પ્રમાણ વિચલન
35. નીચેનામાંથી બીજો સ્ત્રોત છે :
- (A) ચિત્રો
(B) યાંત્રિક
(C) વ્યક્તિગત
(D) પાઠ્યપુસ્તક
36. સંશોધનમાં સારી પરિકલ્પના મળે છે :
- (A) ચર્ચાઓ
(B) સાહિત્ય
(C) નિરિક્ષણ
(D) કારણ

37. Action research in physical education is concerned with :
- (A) Immediate classroom problems
(B) Experimental studies
(C) Co-relation studies
(D) Laboratory problems
38. Height is measured by :
- (A) Flexometer
(B) Stadiometer
(C) Goniometer
(D) Skinfold caliper
39. Miller Volley test measures playing ability of :
- (A) Badminton
(B) Volleyball
(C) Football
(D) Basketball
40. "Sit and reach test" measures :
- (A) Abdominal strength
(B) Shoulder flexibility
(C) Back flexibility
(D) Arms strength
41. Sargent jump measures :
- (A) Explosive leg strength
(B) Agility
(C) Flexibility
(D) Endurance
37. શારીરિક શિક્ષણમાં ક્રિયા સંશોધન સંબંધ ધરાવે છે :
- (A) ત્વરિત વર્ગખંડ સમસ્યા
(B) પ્રાયોગીક અભ્યાસ
(C) સહ-સંબંધ અભ્યાસ
(D) પ્રયોગશાળા સમસ્યા
38. ઢારા ઊંચાઈ માપવામાં આવે છે :
- (A) ફ્લેક્સોમીટર
(B) સ્ટડાયોમીટર
(C) ગોનીયોમીટર
(D) સ્કીન ફોલ્ડ કેલીપર
39. મીલર વોલી કસોટી ઢારા રમતની ક્ષમતા માપવામાં આવે છે :
- (A) બેડમીંટન
(B) વોલીબોલ
(C) ફૂટબોલ
(D) બાસ્કેટબોલ
40. 'સીટ અને રીચ કસોટી' માપે છે :
- (A) પેટના સ્નાયુઓની શક્તિ
(B) ખભાની નમનીયતા
(C) પીઠની નમનીયતા
(D) હાથની તાકાત
41. 'સાર્જંટ જંપ' માપે છે :
- (A) સ્પોટક પગની શક્તિ
(B) ચપળતા
(C) નમનીયતા
(D) સહનશીલતા

42. The McDonald test measures playing ability of :
- (A) Football
(B) Basketball
(C) Volleyball
(D) Handball
43. Blue print of the competition plan is called :
- (A) Skill
(B) Tactics
(C) Technique
(D) Strategy
44. Which of the following is against the principles of management ?
- (A) Delegation of power
(B) Proper decentralization
(C) Overlapping of authority
(D) Proper communication
45. A leader must possess the following, *except* :
- (A) Missionary zeal
(B) Dedication
(C) Persuasiveness
(D) Selfishness
42. મેક ડોનાલ્ડ કસોટી દ્વારા રમતની શક્તિ માપન થાય છે :
- (A) ફૂટબોલ
(B) બાસ્કેટબોલ
(C) વોલીબોલ
(D) હેન્ડબોલ
43. હરીફાઈઓની યોજના પરિરૂપને કહેવાય છે :
- (A) કૌશલ્ય
(B) યુક્તિ-પ્રયુક્તિ
(C) યુક્તિ
(D) યુક્તિ પૂર્ણ આયોજન
44. નીચેનામાંથી કઈ બાબત પ્રશાસનના સિદ્ધાંતો વિરૂદ્ધ છે :
- (A) સત્તાની વહેંચણી
(B) વ્યવસ્થિત વિકેન્દ્રીકરણ
(C) સત્તામાં દખલગીરી
(D) અસરકારક સંદેશા વ્યવહાર
45. નીચેનામાંથી એક સિવાય નેતામાં હોવું જોઈએ :
- (A) સેવાભાવી ભાવના
(B) સમર્પણ
(C) પરોપકારી
(D) સ્વાર્થી

46. Which of the following is the first step in a sports programme ?
- (A) Staffing
(B) Organization
(C) Budgeting
(D) Planning
47. The plan in which only the chief executive dictates is called :
- (A) Authoritarian plan
(B) Democratic plan
(C) Participative plan
(D) General plan
48. Which country won 2010 Hockey World Cup ?
- (A) Germany
(B) Australia
(C) Spain
(D) England
49. Free hand activity generally done in group is called :
- (A) Athletics
(B) Gymnastics
(C) Callisthenics
(D) Weight training
50. Intramurals refers to the competitions conducted :
- (A) Within the walls of an institution
(B) Inter-School Competition
(C) Inter-College Competition
(D) Inter-District Competition
46. રમત કાર્યક્રમમાં નીચેનામાંથી પ્રથમ પગથીયું હોય છે :
- (A) કર્મચારીઓ
(B) વ્યવસ્થા
(C) અંદાજપત્ર
(D) આયોજન
47. મુખ્ય વ્યવસ્થાપક કયા આયોજનમાં સરમુખત્યાર તરીકે વર્તે છે :
- (A) સરમુખત્યાર યોજના
(B) લોકતાંત્રિક યોજના
(C) ભાગીદારી યોજના
(D) સામાન્ય યોજના
48. હોકી 'વર્લ્ડ-કપ' ૨૦૧૦ માં કયો દેશ વિજેતા થયો :
- (A) જર્મની
(B) ઓસ્ટ્રેલિયા
(C) સ્પેન
(D) ઈંગ્લેન્ડ
49. ખૂલ્લા હાથથી સામાન્ય રીતે સમૂહમાં થતી કસરતોને કહેવામાં આવે છે :
- (A) ખેલકૂદ
(B) જીમ્નાસ્ટીક
(C) કેલીસ્ટેનીક્સ
(D) વજન-ઉચ્ચક તાલીમ
50. આંતરગૃહ સ્પર્ધાઓ થાય છે :
- (A) સંસ્થાની દિવાલો અંદર સ્પર્ધાઓ
(B) આંતર સ્કૂલ સ્પર્ધાઓ
(C) આંતર કોલેજ સ્પર્ધાઓ
(D) આંતર જિલ્લા સ્પર્ધાઓ

ROUGH WORK

SEAL