# PHYSICAL EDUCATION

## PAPER–III

## OCT–10/21

Signature of Invigilators

1. ..................................

2. ..................................

Roll No. ☐☐☐☐☐

(In figures as in Admit Card)

Roll. No. ..................................

..................................

(in words)

Name of the Areas/Section (if any)..................

**Time Allowed : 2-1/2 hours]** **[Maximum Marks : 200**

**Instructions for the Candidates**

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. Write name of your Elective/Section if any.
3. Answer to short answer/essay type questions are to be written in the space provided below each question or after the questions in test booklet itself. No additional sheets are to be used.
4. Read instructions given inside carefully.
5. Last page is attached at the end of the test booklet for rough work.
6. If you write your name or put any special mark on any part of the test booklet which may disclose in any way your identity, you will render yourself liable to disqualification.
7. Use of calculator or any other Electronics Devices is prohibited.
8. There is no negative marking.
9. You should return the test booklet to the invigilator at the end of the examination and should not carry any paper outside the examination hall.
10. In case of any discrepancy in Gujarati and English version of Questions the English version should be taken as final.

**પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :**

૧. આ પૃષ્ઠના ઉપલા ભાગે આપેલી જગ્યામાં તમારી ક્રમાંક સંખ્યા (રોલ નંબર) લખો.

૨. તમે જે વિકલ્પનો ઉત્તર આપો તેનો સ્પષ્ટ નિર્દેશ કરો.

૩. ટૂંકનોંધ કે નિબંધ પ્રકારના પ્રશ્નોના ઉત્તર દરેક પ્રશ્નની નીચે આપેલી જગ્યામાં જ લખો. વધારાના કોઈ કાગળનો ઉપયોગ કરશો નહીં.

૪. અંદર આપેલી સૂચનાઓ ધ્યાનથી વાંચો.

૫. આ ઉત્તરપોથીમાં અંતે આપેલું પૃષ્ઠ કાચા કામ માટે છે.

૬. આ ઉત્તરપોથીમાં ક્યાંય પણ તમારી ઓળખ કરાવી દે એવી રીતે તમારું નામ કે કોઈ ચોક્કસ નિશાની કરી હશે તો તમને આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.

૭. કેલક્યુલેટર અથવા ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સાધનોનો ઉપયોગ કરવો નહીં.

૮. નકારાત્મક ગુણાંક પદ્ધતિ નથી.

૯. પ્રશ્નપત્ર લખાઈ રહે એટલે આ ઉત્તરપોથી તમારા નિરીક્ષકને આપી દેવી. પરીક્ષાખંડની બહાર કોઈ પણ પ્રશ્નપત્ર લઈ જવું નહીં.

૧૦. પ્રશ્નપત્રના પ્રશ્નોમાં ગુજરાતી અને અંગ્રેજી ભાષાંતરમાં કોઈ વિસંગતિ જોવા મળશે તો અંગ્રેજી અર્થને જ માન્ય ગણવામાં આવશે.

**FOR OFFICE USE ONLY**
**MARKS OBTAINED**

| Question Number | Marks Obtained | Question Number | Marks Obtained |
|---|---|---|---|
| 1. | | 11. | |
| 2. | | 12. | |
| 3. | | 13. | |
| 4. | | 14. | |
| 5. | | 15. | |
| 6. | | 16. | |
| 7. | | 17. | |
| 8. | | 18. | |
| 9. | | 19. | |
| 10. | | | |

Total Marks obtained ..................................

Signature of the co-ordinator ....................

(Evaluation)

SEAL

**PHYSICAL EDUCATION** **શારીરિક શિક્ષણ**

**PAPER - III** **પેપર - III**

Note : This paper contains *four* Sections. You are required to attempt *all* of them.

**નોંધ :** આ પ્રશ્નપત્રમાં **ચાર** વિભાગ છે. બધા જ પ્રશ્નો કરવાના છે.

## SECTION I (વિભાગ I)

*Note* : This Section has two questions of **20** marks each. Write answer of each question in **500** words.

**નોંધ :** આ વિભાગમાં **બે** પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ **૨૦** છે. દરેકના જવાબ **૫૦૦** શબ્દોમાં લખવાના છે.

1. Write an essay on 'Doping and Sports'.
   'ડોપીંગ અને રમત' ઉપર નિબંધ લખો.

   *Or* **(અથવા)**

   Define Research. Explain the scope of Research in Physical Education and Sports.
   શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં સંશોધનની વ્યાખ્યા આપી શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં સંશોધનના વિસ્તારની ચર્ચા કરો.

2. Describe in brief the history of Physical Education in India after Independence.

આઝાદી પછી ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણના ઇતિહાસની ચર્ચા કરો.

*Or* **(અથવા)**

Discuss with examples the impact of Media on Sports.

પ્રચાર માધ્યમોની રમતગમત ઉપર થતી અસરોની દૃષ્ટાંત સહિત ચર્ચા કરો.

## SECTION II (વિભાગ II)

*Note* : This Section has *three* questions of **15** marks each. Write answer of each question in **300** words.

**નોંધ** : આ વિભાગમાં **ત્રણ** પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નોના **૧૫** ગુણ છે. દરેક પ્રશ્નોના જવાબ **૩૦૦** શબ્દોમાં આપવાના રહેશે.

3. State Newton's laws of motion and describe any *one* with reference to its application in sports skills.

ન્યૂટનના ગતિના નિયમો જણાવો અને તેમાંથી ગમે તે **એક** નો ઉપયોગ રમતના કૌશલ્યોને ધ્યાનમાં રાખી સમજાવો.

4. What is supervision ? List down the techniques of supervision.
નિરીક્ષણ એટલે શું ? નિરીક્ષણ કરવાની પદ્ધતિઓ જણાવો.

5. How far the knowledge of test, measurement and evaluation is useful to a physical education teacher ?
શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક માટે કસોટી, માપન અને મૂલ્યાંકનનું જ્ઞાન કેટલા અંશે ઉપયોગી છે ?

## SECTION III (વિભાગ III)

*Note* : This Section has nine questions of **10** marks each. Answer each question in **50** words.

**નોંધ :** આ વિભાગમાં **નવ** પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ **૧૦** છે. દરેક પ્રશ્નોના જવાબ **૫૦** શબ્દોમાં લખો.

6. Write the names of six philosophies of Education as applied to Physical Education and explain any *one* in brief.
   શિક્ષણની શારીરિક શિક્ષણમાં ઉપયોગમાં લેવાતી છ ફિલોસફી (તત્વજ્ઞાન) ના નામ આપી ગમે તે **એક** ની ટૂંકમાં ચર્ચા કરો.

7. Write the names of major athletic injuries with causes and symptoms.
રમતગમતની મુખ્ય થતી ઈજાઓના નામ આપી ઈજા થવાના કારણો અને ચિન્હોની ચર્ચા કરો.

8. Write the names of massage manipulations and explain any *one* of them.
મસાજ કરવાની રીતોના નામ આપી ગમે તે **એક** ની ચર્ચા કરો.

9. Explain the types of channelization of emotions.
સંવેગના રૂપાંતર કરવાની વિધિઓની ચર્ચા કરો.

10. Describe the importance of professional ethics in the field of Physical Education and Sports.
શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં નૈતિક મૂલ્યોનું મહત્વ સમજાવો.

11. Define health. Explain the role of Health Education in Physical Education.
સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપો. શારીરિક શિક્ષણમાં સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણની ભૂમિકા સમજાવો.

12. Write the importance of sampling in research.
સંશોધનમાં નમૂના (Sampling) ની અગત્યતા લખો.

13. Explain different motor fitness components.
ચેષ્ટાત્મક ક્ષમતાના જુદા જુદા ઘટકો સમજાવો.

14. Write the principles of sports management in brief.
રમત પ્રબંધનના સિદ્ધાંતો ટૂંકમાં લખો.

## SECTION IV (વિભાગ IV)

*Note* : Read the following paragraph carefully and answer the questions **15** to **19**. Each question is of **5** marks. Answer each question in **30** words.

**નોંધ** : આ વિભાગમાં આપેલ ફકરાને ધ્યાનપૂર્વક વાંચીને તેની નીચે આપેલ પ્રશ્ન **૧૫** થી **૧૯** ના જવાબ આપવાના છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ **૫** છે. જવાબ **30** શબ્દોમાં આપવાના છે.

Profession is the activity which provides source of living to a person. Management is also a profession and only a professional manager can survive the various tests of the management process. A manager is supposed to be a highly skilled person in discharging various duties and obligations imposed upon him to guide the employees under his control to safeguard the interests of his employees, to take care of governmental orders, to look into the interests of the creditors or clients. In sports, the clients are the users of the sports facilities and trainees of the sports organization. Only a professional manager can proceed in a dynamic way and maintain high standards of management and efficiency for the organization in which he works. In India, the need of sports like other fields is to train and have professional managers specially to manage sports. The desired results can be achieved only if we are in a position to maintain the extended management levels with the help of professional managers.

વ્યવસાય એક એવી પ્રક્રિયા છે જે જીવન નિર્વાહ કરવા માટેનો સાધન ગણાય છે. પ્રબંધન એક વ્યવસાયના રૂપમાં પણ છે અને ફક્ત વ્યવસાયિક મેનેજર જ કેટલીક વ્યવસાયિક પ્રક્રિયામાંથી પસાર થઈ શકે છે. મેનેજર ખૂબ જ કુશળ વ્યકિત હોય છે. જેને ઘણી ફરજો અને જિમ્મેદારીઓ આપવામાં આવે છે જેને આધારે એના હાથ નીચેના કર્મચારીઓને માર્ગદર્શન આપે છે, તેઓના હિતોને ધ્યાનમાં રાખે છે, સરકારી આદેશોની કાળજી રાખે છે અને ગ્રાહક તથા ઉપભોક્તાઓના હિતોનું પણ ધ્યાન રાખે છે. રમતગમતમાં રમતગમતના મંડળો દ્વારા અપાતી સગવડો અને તાલીમના ઉપયોગ કરનારને ઉપભોક્તાઓ કહેવાય છે. ફક્ત વ્યવસાયિક તાલીમ પામેલ મેનેજર જ ગતિશીલ ઢબે કાયમ કરી શકે છે અને જે સંસ્થામાં કામ કરે છે તેના ધોરણો અને કાર્યક્ષમતા જાળવી શકે છે. ભારતમાં અન્ય ક્ષેત્રોની જેમ રમતના પ્રબંધન માટે તાલીમ પામેલ મેનેજરોની જરૂર છે. ધારેલા પરિણામો લાવવા માટે તેમજ વિસ્તારેલા આધુનિક પ્રબંધનના ધોરણો વ્યવસાયિક તાલીમ પામેલ મેનેજરોની મદદથી સાચવી શકાય છે.

15. **What is profession ?**
વ્યવસાય એટલે શું ?

16. How far is management a profession ?
પ્રબંધન કેટલા અંશે વ્યવસાય છે ?

17. What are the various duties of a manager ?
મેનેજરની કઈ કઈ જુદી જુદી ફરજો છે ?

18. In sports who are the clients ?
રમતમાં ઉપભોક્તાઓ કોણ હોય છે ?

19. Why are professional managers needed in sports in India ?
ભારતમાં શા માટે વ્યવસાયિક તાલીમ પામેલા સ્પોર્ટસ મેનેજરોની જરૂર છે ?

ROUGH WORK

SEAL