1. 
2. $\qquad$

Roll No.

## PHYSICAL EDUCATION

Paper II

Roll No.
Roll No.

(In figures as in Admit Card)
$\qquad$
(In words)

Name of the Areas/Section (if any) $\qquad$
[Maximum Marks : 100
Time Allowed : 75 Minutes]

## Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of fifty (50) multiple choice type questions. All questions are compulsory.
3. Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter A question should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method $\mathbf{A}$. Wrong Method $\mathbb{A}$ or $\mathbb{A}$
4. Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under paper II only
5. Read instructions given inside carefully.
6. One sheet is attached at the end of the booklet for rough work.
7. You should return the test booklet to the invigilator at the end of paper and should not carry any paper with you outside the examination hall.
પરીક્ર્થીઓ માટૈની સૂચનાઓ :
૧. આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
૨. આ પ્રશ્નપત્રમાં ક્રૂલ પ્ચાસ (50) બહુજવિકલપીય ઉત્તરો ઘરાવતા પ્રશ્નો આપેલા છે. સભ્ની પ્રશ્ન અનિવાર્ય છે.
3. પ્રત્યેક પ્રશ્ન વઘૂમાં વધૂ યાર બહ્ુવૈકહિપક ઉત્તરો ધરાવે છે. જે (A), (B), (C) અને (D) વડે દર્શાવવામાં આવ્યા છે. પ્રશનનો ઉત્રર કૈપીટલ સંજા વડે આપવાનો રહેશે. ઉત્તરની સંજા આપેલ ખાનામાં બરાબર સમાઈ જાય તે રીતે લખવાની રહેશે.
ખરી રીંત: A जोटી રીત: A, 厷]
૪. આ પ્રશ્નપત્રના જ્વાબ આપેલ ICR Answer Sheet ના Paper II વિભાગની નીચે આપેલ ખાનાઓમાં આપવાના रહेशे.
૫. અંદર આપેલ સૂચનાઓ કાળજજપૂર્વક વાંચો.
s. આ બુકલેટની પાઉ૭ળ આપેલું પાનું રફ કામ માટે છે.
9. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા પછી આ બુકલેટ જે તે નીરીક્ષકને સોંપી દેવી. કોઈપણ પેપર પરીક્ષા રૂમની બહાર લઈ જ઼ું નહી.

# PHYSICAL EDUCATION <br>  <br> PAPER－II <br> पर－14ス－II 

Note ：－（i）This paper contains fifty（50）multiple－choice，true or false and matching type questions．
（ii）Attempt all questions．
（iii）Each question carries two（2）marks．
સૂશ્ચના ：（i）આ પ્રશ્ન૫ત્રમાં પશાસ（૫૦）બહ્રીવિકલ્પીય પ્રશ્રો，સાચું－ખોટું，અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશનો છે．
（ii）તમામ પ્ર夬નોના જવાબ લખવાના છે．
（iii）प्रत्येક પ્રશ્નના \＆े（૨）ગુझ છે．

1．Starting year of ancient Olympics was ：
（A） 1896
（B） $770 \mathrm{~B} . \mathrm{C}$
（C） 780 B．C．
（D） 776 B．C．

પ્રાચીન ઓલ્લિર્પિક રમતોની શરૂઆત થયાનું વર્ષ ：
（A） 1896
（B） 770 B．C
（C） 780 B．C．
（D） 776 B．C．

2．＇Dronacharya Award＇is given to ：
（A）Best Player
（B）Best Scientist
（C）Best Coach
（D）Best Writer
‘‘્રોણાયાર્ય એવોર’ એનાયત કરવામાં આવે છે ：
（A）श्रेष्ठ ખેલાડી
（B）श्रेष्ठ वैञ्ञानिક
（C）श्रेष्ठ प्रशिक्ष与
（D）શ્રેષ્ઠ લેખક

3．Founder of Swedish Gymnastics was ：
（A）Guts Muths
（B）Ling
（C）Shartant
（D）Friedrich Jahn
સ્વીડીશ જિમ્નાસ્ટિકસના પ્રણેતા ：
（A）ગુટસ મુથ્સ
（B）લींग
（C）शार्टन्ट
（D）ફ्रेऽरिद भાન

Phy．Edu．－II
4. Headquarter of Sports Authority of India is :
(A) Patiala
(B) Bangalore
(C) Kolkata
(D) Delhi

સ્પોર્ટસ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયાનું મુખ્ય મથક:
(A) પતિયાલા
(B) બેંગ્લોર
(C) કોલકtતા
(D) $દ$ Eિલ્હી
5. The establishment year of Inter-university Board of Sports is :
(A) 1937
(B) 1941
(C) 1947
(D) 1950

આંતર વિ尺્વવિદ્યાલય રમતગમત બોર્ડની સ્થા૫નાનું વર્ષ:
(A) 1937
(B) 1941
(C) 1947
(D) 1950
6. The longest and strongest bone of human body is :
(A) Radius
(B) Ulna
(C) Femur
(D) Tibia

માંનવ શરીરનું સૌથી મજબૂત અને લાંબું હાડકું :
(A) રેડિયસ
(B) अલ્ના
(C) ફીમર.
(D) ટીબીયા
7. The organ related to blood purification is :
(A) Heart
(B) Lungs
(C) Small intestines
(D) Bone marrow લોહીનાં શુદ્ધિકરણ સાશે સંકળાયેલ અંગ :
(A) हЕद
(B) ફેફસાં
(C) નાનું આંતરડુ
(D) હાડકાની અંદરનો પોલોભાગ
8. Which of the body type has not been mentioned by Sheldon :
(A) Ectomorph
(B) Endomorph
(C) Omomorph
(D) Mesomorph શેલ્ડોને જણાવેલ શરીર-બંઘ પૈકી કયો પ્રકાર સાચો નથી :
(A) એકટોમોई
(B) એन्ડોમોई
(C) ઓમોમોई
(D) મેસોમોફ.

Phy. Edu.-II
9. Origin of blood cells in the body is :
(A) Bone Marrow
(B) Heart
(C) Lungs
(D) Lever

શરીરમાં ૨કતકણોની ઉત્પત્તિનું સ્થાન :
(A) હાડકાની અંદરનો પોલોભાગ
(B) छદય
(C) ફेફસાં
(D) $જ \delta$ र
10. Function of protein in the body :
(A) To produce energy
(B) To produce gas
(C) To develop will power
(D) To develop body શરીરમાં પ્રોટીનનું કાર્ય :
(A) ઉર્જા निર્મા૬
(B) વાયુ નિર્માણ
(C) ઇ્છાશકિત વિકાસ
(D) શરીર વિકાસ
11. Type of knee-joint is :
(A) Pivot joint
(B) Ball and socket joint
(C) Hinge joint
(D) Gliding joint

ઘુટણના સાંધાનો પ્રકાર :
(A) ખીલ સાંધો
(B) ઉખથી સાંધો
(C) भીજાગરા સાંધો
(D) સરકતો સાંધો
12. Force is created by contraction of :
(A) Bone
(B) Muscles
(C) Lungs
(D) Stomach

બળ શાના સંકુચનથી ઉત્પન્ન થાય છે ?
(A) અસ્થિ
(B) स્નાયુ
(C) ३ફફસાં
(D) પેટ
13. Factor responsible for maintaining balance :
(A) Force
(B) Speed
(C) Centre of Gravity
(D) Flexibility

સમતોલલન જાળવવા માટે જવાબદાર બાબત :
(A) બળ
(B) ગति
(C) गुzुत्व भध्यबिंदु
(D) નમનીયતા

Phy. Edu.-II
P.T.O.
14. The harmful exercise for the body is :
(A) Neck rotation
(B) Shoulder rotation
(C) Knee rotation
(D) Ankle rotation
શરીર માટે નુકશાનકારક કસરત :
(A) ગરEન રોટેશન
(B) ખભાનું રોટેશન
(C) ઘુટણ रोटेशन
(D) ધુંટીનું રોટેશન
15. Landing in high jump on back :
(A) Straddle
(B) Western-roll
(C) Eastern cut-off
(D) Fosbury flop

ઉચીકૂદમાં પીઠ ૫૨ ઉતરણ :
(A) પલાણ
(B) પર્ર્ચમી ગબડ
(C) પૂર્વીય કાપ
(D) ફોસ્બરી ફલોપ
16. Types of Crouch start :
(A) One
(B) Two
(C) Three
(D) Four
ચોપગા પ્રસ્થાનના પ્રકારો :
(A) એょ.
(B) બે
(C) ત્રણ
(D) ચાર
17. Obesity developes because of :
(A) More Protein
(B) More carbohydrates
(C) More vitamins
(D) More fats

મેદસ્વી શરીરનું કારણ :
(A) વધારે પ્રોટીન
(B) વઘાર કારોહાછ๋ડ્રેટસ
(C) વધારે વીટામીનો
(D) વધારે ચરબી
18. Vitamins are :
(A) Organic
(B) Inorganic
(C) Biological
(D) None of the above
વીટામીનો છે :
(A) કાર્બનિs
(B) અકાર્બनિક
(C) સૃજીો
(D) उ૫૨ના પૈકી એકપゆ નહહી

Phy. Edu.-II
19. Olympic Games in 2008 will be held at :
(A) Melbourne
(B) Beijing
(C) New Delhi
(D) Tokyo

ઈ.સ. 2008 ઓલ્ર્પિક રમતો યોજાવાનું સ્થળ :
(A) મેલબોર્ન
(B) जेઇજ்ં
(C) નवी દિલ્હી
(D) टो!़ियो
20. Maximum Centuries in Test Cricket by :
(A) Sachin Tendulkar
(B) Allen Border
(C) Sunil Gavaskar
(D) Don Bradman

(A) સથીન તેંડુલકર
(B) એલેન બોર્ડર
(C) સુનીલ ગાવસ્કર
(D) ડોન વ્રેડમેન
21. Harward step test measures :
(A) Leg strength
(B) Heart capacity
(C) Lungs capacity
(D) Digestion capacity હાર્વર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ દ્વારા મપાય છે :
(A) પગની તાકાત
(B) હモયनી ક્ષમતા
(C) ફેફસાંની ક્ષમતા
(D) પાચન ક્ષમતા
22. Eden garden stadium is situated at :
(A) Chennai
(B) New Delhi
(C) Kolkata
(D) Cuttack

ઇડન ગાર્ડન સ્ટેડિયમ કયા શહેરમાં છે :
(A) ચેન્નાઈ
(B) નવી દિલ્હી
(C) કોલકાતી
(D) 525
23. Santosh Trophy is given for :
(A) Football
(B) Hockey
(C) Kho-kho
(D) Volleyball

સંતોષ ટ્રોફી કઈ રમતમાં આપવામાં આવે છે ?
(A) કૂટબોલ
(B) હોકી
(C) ખોખો
(D) વોલીબોલ

Phy. Edu.-II
24. Reason for sprain is :
(A) Sudden jerk on joint
(B) Muscle pull
(C) Fracture
(D) Dislocation

મચકોડ થવાનું કારણા :
(A) સાંધા પર અચાનક ઝાટકો લાગવાથી
(B) સ્નાયુ, ખેંચાઈ જવાથી
(C) અસ્થિભંગ થવાથી
(D) અસ્થિ ખસી જવાથી
25. The game started by 'Service' is :
(A) Football
(B) Kho-kho
(C) Badminton
(D) Basketball
'સરવીસ' દ્વારા રમતની શરૂઆત :
(A) ફૂટબોલ
(B) ખો-ખો
(C) जेड़मीटन
(D) બાસ્સેટબોલ
26. Motor skills are learned by :
(A) Imitation
(B) Practice
(C) Observation
(D) Memorization

ગત્યાત્મક કૌશલ્યો આત્મસાત કરવા માટ :
(A) અનુકરझ
(B) મહાવરો
(C) निરીક્ષણ
(D) સ્મૃતિકરણ
27. Term not related to 'test' is :
(A) Creativity
(B) Reliability
(C) Objectivity
(D) Validity

કસોટી સાથે નહી સંકળાયેલ તેવો શબ્દ :
(A) સર્જનતા
(B) वિr્વસનીયતા
(C) હેતુલક્ષીતા
(D) પ્રમાણાભૂતતા

Phy. Edu.-II
28. The main duty of the 'Marshal' in athletic meet is :
(A) Discipline of Athletes
(B) Supervision of Officials
(C) Drive away unwanted persons from the arena
(D) To keep record

ખેલકૂદ સ્પધ્ધામાં ‘માર્શલ' ની भુખ્ય ફરજ
(A) ખેલાડીઓની શિસ્ત જાળુવવી
(B) ધંચોનું નિરીક્ષણ
(C) બિન અધિકૃત व્યકિતઓને મેદાનની બહાર કાઢવા
(D) રેકોર્ડની નાંધ રાખવી
29. Country related to 'Gladiatorial Combats' is :
(A) Greece
(B) Rome
(C) Germany
(D) Denmark
'ગ્લેડિયેટોરિયલ કોમ્બેટસ' સાથે સંકળાયેલો દેશ :
(A) ગીસ
(B) રોમ
(C) જर्मनी
(D) ડેન્માર્f
30. 'Bull fighting' is national game of :
(A) Sweden
(B) Russia
(C) Spain
(D) Poland
'બુલ ફાઇટીીગ' દેશની રાષ્ટ્રીય રમત છે :
(A) સ્વીડન
(B) રશિયા
(C) સ્પેઇન
(D) પોલેન્ડ
31. Track umpire is responsible to :
(A) Referee
(B) Technical Manager
(C) Organising Secretary
(D) Marshal

ટ્રેક અમ્પાયર કોને જવાબદાર છે :
(A) रेફ ર?
(B) ટેકનીકલ મેનેજર
(C) ઓર્ગનાઈઝીગગ સેક્ર્ટટરી
(D) भાર્શલ

Phy. Edu.-II
32. 'Radius' and 'Ulna' bones situated in :
(A) Leg
(B) Hand
(C) Back
(D) Shoulder
'રેડિયસ' અને 'અલ્ના' શરીરના કયા ભાગમાં છો :
(A) $પ ગ$
(B) હાથ
(C) चीठ
(D) जભો
33. Lungs are related to :
(A) Circulatory system
(B) Digestive system
(C) Excretory system
(D) Respiratory system

ફેફસાં સંકળાયેલાં છે :
(A) રૂधिરાलिસેરણા તiત્ર
(B) પાચન તંત્ર
(C) ઉત્સર્ગ તંત્ર
(D) श્qસન તંત
34. Night blindness is caused by the deficiency of :
(A) Vitamin ' C '
(B) Vitamin ' ${ }^{\text {D }}$ '
(C) Vitamin ' $E$ '
(D) Vitamin ' A ' ૨તાંધણાપણ્રું સંકળાયેલું છે :
(A) વીટામીન 'સી’ ની ખામી
(B) વીટામીન 'ડી' ની ખામી
(C) વીટામીન 'ઇ' ની ખામી
(D) વીટામીન ‘એ' ની ખામી
35. Organ of the human body acts as pump :
(A) Lever
(B) Lungs
(C) Heart
(D) Intestines

પંપ તરી\} માનવ શરીરમાં કાર્યરત અવયવ
(A) $\gamma \delta 々$
(B) ફેફસાં
(C) छદय
(D) आंतरsil
36. Tournament for Intermational Women's Badminton is :
(A) Thomas Cup
(B) Davis Cup
(C) Isenhover Cup
(D) Uber Cup

આાંતર રાષ્ટ્રીય મહિલા બેડમીટન ટુર્નામેન્ટ છે :
(A) થોમસ ૬પ
(B) ડેવિસ ક૫
(C) આઇંふનહોવર કપ
(D) उબेर કપ

Phy. Edu.-II
37. The credit to start Pressure training goes to Football Coach of England Winter Bottom.
(A) True
(B) False

પ્રેશર ટ્રેનીંગ શરૂ કરવાનું શ્રેય ઈગ્લેન્ડના ફૂટબોલના પ્રશિક્ષક શ્રી ‘વિન્ટર બોટમ’ ને જ્ છे.
(A) સાચું
(B) ખોટ્ં
38. In Fartlek training 'Fart lek' is a Latin word.
(A) True
(B) False

ફાર્ટલેક ટ્રેનીગમાં ‘ફાર્ટ લેક’ લેટિન શબ્દ છે.
(A) સાથું
(B) ખોट્ડં
39. Perry O'Brain style is used in long jump.
(A) True
(B) False

પેરી ઓબ્રાઈન લાંબીદૂદની પદ્વતિ છે.
(A) સાયું
(B) ખોટું
40. While taking rotations in Hammer Throw, head of the hammer touches the ground and foul is recorded.
(A) True
(B) False

હથોડારૅકમાં ફિરકી દરમ્યાન હથોડો જ્મીનને સ્પર્શા છે અને ફાઉલ નોંધવામાં આવે છે.
(A) સાયું
(B) ખાટું
41. The minimum weight of Javelin for men is 800 grams.
(A) True
(B) False

પુરૂો માટેની બરછીનું ન્યુનતમ વજન 800 શ્રામ હોય છે.
(A) સાચું
(B) ખોટું
42. In Isometric training pushing the wall exercise is included.
(A) True
(B) False

આઇસોમેટ્રિક ટ્રેનીગમાં દ્વિવાલને ધકકો મારવાની કસરતનો સમાવેશ થાય છે.
(A) સાચું
(B) ખોટું
43. The time period in Kho-kho is $\mathbf{2 0 - 1 0 - 2 0}$ minutes.
(A) True
(B) False

ખોખોમાં ૨મતનો સમય 20-10-20 મિનિટનો હોય છે.
(A) સાચું
(B) ખોટું

Phy. Edu.-II
44. There is a off-side rule in the game of Handball.
(A) True
(B) False

હેગ્ડબોલની ૨મતમાં ‘ઓફ સાઇડ' નો નિયમ હોય છે.
(A) સાચું
(B) ખોટું
45. The game of Hockey is started by Back Pass.
(A) True
(B) False

હોકીની રમત બેક પાસથી શરૂ કરવામાં આવે છે.
(A) સાયું
(B) ખोटुं

Note :- Answer the questions 46 to 50 by matching List I with List II and select the correct answer using the codes given below the lists.
સૂશના :-પ્રથ્ન નંબર 46 થી 50 ના જવાબો યાદિ I ને યાEિ II સાથે જોડી કોડમાં આપેલા વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જ઼્ાવો.
46.

List I
(a) Speed
(b) Endurance
(c) Flexibility
(d) Agility

Code :
(A) $\quad\left(\begin{array}{l}\text { ( }) \\ \\ \hline\end{array}\right.$
(b)
(c)
(d)
(A) (3)
(4)
(2)
(1)
(B) $\quad$ (2)
(5)
(1)
(4)
(C) (4)
(1)
(5)
(3)
(D) (1)
(2)
(3)
(4)
याह I
(a) ऊऽ૫
(b) સહનશłિત
(c) નમનીયતા
(d) ચપળતા
याた II
(1) સર્પાકાર દોડ
(2) સીટ એન્ડ રીચ
(3) 50 भીटर होड
(4) 800 भીટર દો5
(5) જ્મ્પ એન્ડ રીચ
(1) Zig-zag running
(2) Sit and reach
(3) 50 mts . run
(4) 800 mts. run
(5) Jump and reach
sो5 :

|  | $(a)$ | $(b)$ | $(c)$ | $(d)$ |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |
| (A) | $(3)$ | $(4)$ | $(2)$ | $(1)$ |
| (B) | $(2)$ | $(5)$ | $(1)$ | $(4)$ |
| (C) | $(4)$ | $(1)$ | $(5)$ | $(3)$ |
| (D) | $(1)$ | $(2)$ | $(3)$ | $(4)$ |

Phy. Edu.-II

List I
(a) 100 mts. Run
(b) Shot put
(c) 110 mts . Hurdles
(d) Marathon race

## List II

(1) Speed
(2) Endurance
(3) Agility
(4) Explosive Power
(5) Will Power

Code :
(a)
(b)
(c) (d)
(A) (5)
(2)
(3)
(1)
(B) (4)
(3) (1)
(5)
(C) (1)
(4) (3)
(2)
(D) (2)
(5)
(4) (3)

याहि I
याE II
(a) 100 भીટર દોડ
(1) $3 \leqslant 4$
(b) ગોળારૈક
(2) સહનશકિત
(c) 110 મીટર વિઘ્નદોડ
(3) ચપળીતા
(d) મેરેથોન होડ
(4) સ્ફોટક जળ
(5) ઇચ્છાશકિત

## sोร :

(a)
(b)
(c)
(d)
(A) (5)
(2)
(3)
(1)
(B) (4)
(3) (1)
(5)
(C) (1)
(4) (3)
(2)
(D) (2)
(5)
(4)
(3)
48.

List I
(Olympic City)
(a) Munich
(b) Montreal
(2) 1972
(c) Moscow
(3) 1980
(d) Los Angeles
(4) 1976
(5) 1988

Code :
(a)
(b)
(c)
(d)
(A) (2)
(4) (3)
(1)
(B) $\quad$ (5)
(4) (3)
(2)
(C) (2)
(5) (4)
(1)
(D) (4)
(3)
(1)
(2)

## याहि I


(a) भ्युनिय

(b) મોન્ટ્રિયલ
(1) 1984
(c) મોસ્કો
(2) 1972
(c)
(3) 1980
(d) લોસ એન્જિલસ
(4) 1976
(5) 1988
sोऽ :
(a)
(b)
(c) (d)
(A) (2)
(4)
(3)
(1)
(B) $\quad$ (5)
(4) (3)
(2)
(C) (2)
(5) (4)
(1)
(D) (4)
(3)
(1)
(2)

Phy. Edu.-II 14
49.
(Asian Games Year) ${ }^{( }$
(a) 1951
(b) 1970
(c) 1986
(d) 1994

## List II

(Asian Games City)
(1) Bangkok
(2) Seoul
(3) Delhi
(4) Hiroshima
(5) Manila

Code :
(a)
(b)
(c) (d)
(A) (5)
(3) (1)
(2)
(B) (3)
(4) (5)
(1)
(C) (2)
(4) (1)
(5)
(D) (3)
(1) (2)
(4)
याहि 1

(a) 1951
(1) બંગકોક
(b) 1970
(2) સીઓલ
(c) 1986
(3) દિલ્લી
(d) 1994
(4) હિરોશીમા
(5) મનીલા
sो5 :
(a)
(b)
(c)
(d)
(A) (5)
(3)
(1)
(2)
(B) $\quad$ (3)
(4)
(5) (1)
(C) $\quad$ (2)
(4)
(1)
(5)
(D) (3)
(1)
(2)
(4)
50. List 1
(Olympic Medals List II f san
 obtained by India in Hockey)
(a) Gold
(1) 1968
(b) Silver
(2) 1960
(c) Bronze
(3) 1964
(d) None
(4) 2000

Code :
(a)
(b)
(c)
(d)
(A) (4)
(2)
(1)
(3)
(B) (1)
(3)
(4) (2)
(C) (3)
(2)
(1) (4)
(D) (2)
(1)
(3) (4)

याE 1
(लारत बोडीभi mparmai
un 11

(a) सूवर्डा
(1) 1968
(b) रજત
(2) 1960
(c) કોસ્ક
(3) 1964
(d) કોઇપঙ્ નહિ
(4) 2000 sो5 :
(a)
(b)
(c)
(d)
(A) (4)
(2)
(1)
(3)
(B) (1)
(3)
(4)
(2)
(C) (3)
(2)
(1) (4)
(D) (2)
(1)
(3) (4)

Phy. Edu.- II

ROUGH WORK

## ROUGH WORK

